



Conférence Internationale **SPORT & SANTÉ**

Bénéfices de l'activité physique



ESPACE DES HABITANTS

49, Avenue de la République, 78130 Les Mureaux

**JEUDI
1^{ER} OCTOBRE
2026
18H30 - 22H**

Renseignements :

01 30 91 29 63 - 01 30 91 39 92



Les Mureaux
Notre ville a du talent



BOHEYA
Bridging healthcare to safe direction
& treatment of breast cancer



Autonom
Agence interdépartementale Yvelines et Hauts-de-Seine



KCANC
CHANGING A L'ORDRE



**Hôpital
Raymond-Poincaré
AP-HP**



FRANCE
AVC
L'at

UFR Simone Veil - Santé
CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

Introduction

Mots d'accueil :

Damien Vignier, Maire des Mureaux et Vice-président aux solidarités de la Communauté urbaine GPS&O ainsi que les élus de la ville des Mureaux.

Anwar Elkamony, président et fondateur de la campagne mondiale Hope Giver.

Son Excellence docteur, **Tarek Dahroug**, Ambassadeur de la République Arabe d'Egypte en France, délégué permanent de l'Egypte auprès de l'UNESCO.

Déroulé

1^{ère} partie : Conférence Internationale sous forme de table ronde en 3 parties

- Les bénéfices de l'activité physique chez la personne atteinte de sclérose en plaque (avec un rappel de la pathologie et des symptômes/conséquences)

Par le professeur **Emmanuelle Plassart - Shies** de France Sclérose en Plaques suivi de **témoignages**.

- Prévenir les risques d'AVC avec l'activité physique et reconnaître les symptômes

Par l'association **France AVC** suivi de **témoignages**.

- Sport santé et dépassement de soi

Par le professeur **Éric Azabou**, neurologue et neurophysiologiste suivi d'une **vidéo** démontrant les bienfaits du sport de l'université du Kentucky.

Interlude artistique : danse par l'association Kéane

2^e partie : temps d'échanges autour d'un verre

- Stand d'information des partenaires

Renseignements :

01 30 91 29 63 - 01 30 91 39 92



Les Mureaux
Notre ville a du talent



Autonom
Agence interdépartementale Yvelines et Haute-de-Seine

FRANCE SCLÉROSE EN PLAQUES

Hôpital Raymond-Poincaré AP-HP

UNIVERSITY OF SPORTS

UVSQ
UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY

UFR Simone Veil - Santé
CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

