

# Les Mureaux

Tous les événements de votre ville

Janvier 2026

// l'agenda

The poster features a dark blue background with white musical notes and a dotted line forming a circle. A large, stylized white text reads "LA NUIT DES CONSERVATOIRES". In the bottom left, there is an illustration of a double bass. In the bottom right, a person is shown playing a keyboard instrument, with the text "CONSERVATOIRE GABRIEL-FAURÉ" written above them. The event details are listed in the top right corner.

**VENDREDI**  
**30 JANVIER**  
**2026**  
À PARTIR DE 18H30

PORTES OUVERTES  
DÉCOUVERTE  
DES PRATIQUES  
ARTISTIQUES  
ENSEIGNÉES AU  
CONSERVATOIRE  
ENTRÉE LIBRE



**Mardi 13 janvier**

## Galette des rois

> **Convivialité**

Les seniors muriaux de 65 ans et plus sont invités à partager un moment convivial autour de la traditionnelle galette des rois. L'occasion de se retrouver autour d'un après-midi dansant. Inscriptions du lundi 5 au vendredi 9 janvier auprès de l'Espace Seniors, sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.

**13h15 à 18h Espace des habitants**

**Gratuit, sur inscription**

49, avenue de la République

**01 30 91 39 23**

**Jeudi 15 janvier au samedi 21 février**

## Recensement de la population

> **Enquête**

En partenariat avec notre commune, l'Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE) organise le recensement de la population. Cette enquête est menée par un enquêteur agréé, qui doit vous présenter sa carte officielle munie d'une photo. Le recensement peut se faire en ligne sur le-recensement-et-moi.fr ou en papier.

**Plus d'informations pages 22-23**



**Vendredi 30 janvier**

## Nuit des Conservatoires

> ÉVÈNEMENT

Le Conservatoire Gabriel-Fauré vous ouvre ses portes à l'occasion de la 13<sup>e</sup> édition de la Nuit des Conservatoires. Venez vivre une soirée exceptionnelle au cœur du château, métamorphosé en un véritable écrin de lumières. L'occasion de découvrir l'ensemble des disciplines artistiques enseignées. Un rendez-vous magique pour petits et grands !

**À partir de 18h30 Conservatoire Gabriel-Fauré**

**Entrée libre**

Château de Bècheville - 16, rue Henri-Parent

**01 30 91 37 41 / 01 30 91 27 13**



**Samedi 31 janvier**

## La Folle et inconvenante histoire des femmes

> SPECTACLE

Une jeune femme décide de donner enfin la parole aux grandes muettes des siècles passés : les femmes. De la Préhistoire jusqu'au XXI<sup>e</sup> siècle, elle donne vie à des personnages féminins, réels ou fictifs, hétérosexuels ou homosexuels, qui se font les témoins de cette grande histoire oubliée des femmes.

**20h30 Salle de spectacle de la Micro-Folie / La Médiathèque**

**Tarifs : 7€ à 12€**

Allée Joseph-Hémard

**01 30 91 24 30**

**Billetterie sur [billetterie.lesmureaux.fr](http://billetterie.lesmureaux.fr) et à La Médiathèque**

**MERCREDI 7 JANVIER AU MARDI 3 FÉVRIER**

## Les activités à la Micro-Folie

### > LOISIRS

#### • MERCREDI 7 JANVIER

##### **Projection ARTE**

Projection du documentaire « Kandinsky : voir la musique, réinventer la peinture ». Découvrez comment la musique a profondément inspiré et infusé l'œuvre du peintre Vassily Kandinsky, pionnier de l'abstraction. En partenariat avec ARTE.

**Tout public**

**15h à 16h Musée numérique**

**Entrée libre (dans la limite des places disponibles), réservation conseillée**

#### • SAMEDI 10 JANVIER

##### **Conférence 1 heure, 1 œuvre**

Plongez dans l'univers de Gustave Flaubert et de son roman *Salammô*, œuvre fascinée par l'Antiquité qui inspira de nombreux artistes, dont Georges-Antoine Rochegrosse. Conférence menée par Chloé Gautier, guide-conférencière.

**Public : adultes**

**15h à 16h Musée numérique**

**Entrée libre (dans la limite des places disponibles), réservation conseillée**

#### • MARDI 13 JANVIER

##### **La vie et l'œuvre des grands peintres**

Conférence sur Jacques-Louis David, peintre français, considéré comme le chef de file du mouvement néo-classique. Animée par Maurice Martin, professeur d'histoire à l'Université Camille-Corot.

**Public : adultes**

**14h à 16h Musée numérique**

**Gratuit, sur inscription auprès de l'accueil billetterie de La Médiathèque**

#### • MERCREDI 14 JANVIER

##### **Projection ARTE**

Projection du documentaire « Camille Claudel, sculpteur pour exister ». Une exploration sensible de la trajectoire de la sculptrice Camille Claudel, qui accorde une place particulière aux rapports qu'elle entretient avec ses consœurs. En partenariat avec ARTE.

**Tout public**

**15h à 16h Musée numérique**

**Entrée libre (dans la limite des places disponibles), réservation conseillée**

#### • SAMEDI 17 JANVIER

##### **Projection ARTE**

Projection du documentaire « Mongolie, le sanctuaire de la taïga » qui fait partie de la série *Gardiens de la forêt*. Plongez au cœur de la Mongolie avec Tumursukh, garde-forestier passionné, et son équipe, qui œuvrent chaque jour à protéger la taïga rouge, parc national protégé depuis 2014. En partenariat avec ARTE. Séance 1/5.

**Tout public, à partir de 10 ans**

**15h à 16h Musée numérique**

**Entrée libre (dans la limite des places disponibles), réservation conseillée**

• **MERCREDI 21 JANVIER**  
**Projection ARTE**



Le Nouveau Né de Georges de La Tour.

Projection du documentaire *Georges de La Tour : peindre la condition humaine*. Consacré au peintre français longtemps resté dans l'ombre, le film retrace le parcours d'un artiste qui a consacré son œuvre à représenter les oubliés de son époque. En partenariat avec ARTE.

**Tout public**

**15h à 16h Musée numérique**  
**Entrée libre (dans la limite des places disponibles), réservation conseillée**

• **SAMEDI 24 JANVIER**  
**Conférence 1 heure, 1 œuvre**  
Découvrez la mythologie sous un nouvel angle à travers une conférence dédiée au tableau *Persée délivrant Andromède*, de Véronèse. Conférence menée par Chloé Gautier, guide-conférencière.

**Public : adultes**

**15h à 16h Musée numérique**  
**Entrée libre (dans la limite des places disponibles), réservation conseillée**

• **MERCREDI 28 JANVIER**  
**Atelier couture**

Venez réaliser un tablier multi-usage sur le thème d'Alice au Pays des Merveilles. Atelier mené par Passion et Création.

**Public : adultes**

**14h à 17h Musée numérique**

**Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone**

• **MARDI 3 FÉVRIER**  
**La vie et l'œuvre des grands peintres**

Conférence sur Francisco de Goya, peintre et graveur espagnol du mouvement romantique. Animée par Maurice Martin, professeur d'histoire à l'Université Camille-Corot.

**Public : adulte**

**14h à 16h Musée numérique**

**Gratuit, sur inscription auprès de l'accueil billetterie de La Médiathèque**

**Micro-Folie**

La Médiathèque - allée Joseph-Hémard

**Ouverte au public, le mercredi de**

**10h à 12h et de 14h à 18h et le**

**samedi de 14h à 18h**

**Fermée du dimanche 28 décembre au lundi 5 janvier inclus.**

**01 30 91 24 30**

# Bouger, sortir

---

**LUNDIS 5 ET 26 JANVIER**

---

## Une valise pleine de souvenirs

### > DÉCOUVERTE

L'Espace Simone-Veil propose un projet collectif d'écriture qui se traduira par un livre de témoignages qui retrace les parcours de nos aînés depuis leur arrivée en France. Une initiative porteuse de mémoire, de reconnaissance et de lien social qui invite toutes les personnes âgées de 60 ans et plus à participer.

**14h à 17h Espace de Bècheville**

**Gratuit, sur inscription**

43, rue de la Croix Verte

**01 30 91 88 16**

**MARDIS 6 ET 20 JANVIER**

---

## Ateliers couture

### > LOISIRS

Ces ateliers sont l'occasion d'échanger des savoir-faire et de progresser en couture en toute autonomie. Les participants sont invités à venir avec leur propre matériel : machine à coudre, mercerie et accessoires (tissu, fils, aiguilles, ciseaux, etc.). Réservés aux adhérents des structures de proximité.

**14h à 16h Espace de Bècheville**

**Entrée libre (dans la limite des places disponibles)**

43, rue de la Croix Verte

**01 30 91 26 64**

**MERCREDIS 7 ET 21 JANVIER**

---

## Au rendez-vous des familles

### > LOISIRS

Ateliers conviviaux pour renforcer les liens entre parents, enfants et grands-parents. Activités variées : lecture, cuisine, jeux éducatifs, temps d'échanges... L'occasion de s'amuser, de découvrir et d'apprendre ensemble !

**10h30 à 12h Espace Georges-Brassens**

**Gratuit, sur inscription**

14, rue Louis-Blériot

**01 30 91 39 56 / 01 30 91 26 79**

**JEUDI 8 JANVIER**

---

## Club de lecture

### > LOISIRS

Partagez votre passion des livres dans une ambiance conviviale. Découvrez de nouveaux genres littéraires, échangez autour de vos lectures et rencontrez d'autres lectrices et lecteurs. Atelier ouvert à tous.

**14h à 16h Espace Simone-Veil**

**Gratuit, sur inscription**

66, avenue Paul-Raoult

**01 30 91 88 17**

**SAMEDI 10 JANVIER**

---

## Des livres et vous

### > LOISIRS

Partagez vos coups de cœur ! Puis choisissez un roman parmi une sélection issue des parutions récentes de La Médiathèque. Public : adulte.

**15h à 17h La Médiathèque**

**Entrée libre**

Allée Joseph-Hémard

**01 73 01 86 80**

**[biblios.gpseo.fr](http://biblios.gpseo.fr)**



**LUNDIS 12 ET 26 JANVIER**

## Découverte de la mairie

### > DÉCOUVERTE

Découvrez les symboles de la République (Marianne, drapeau tricolore, etc.) et les coulisses de la mairie afin de mieux comprendre le fonctionnement des services et l'organisation de la collectivité.

**9h30 à 12h Départ de l'Espace Simone-Veil**

**Gratuit, sur inscription**  
66, avenue Paul-Raoult  
**01 30 91 88 16**

**LUNDIS 12 ET 26 JANVIER**

## Café pour tous

### > CONVIVIALITÉ

L'Espace Georges-Brassens vous invite à passer un moment convivial autour d'un café. Cet espace vous est dédié pour monter des projets, faire part de vos envies et renforcer les liens entre voisins et entre générations. Ouvert à tous.

**14h30 à 16h30 Espace Georges-Brassens**

**Gratuit, sur inscription**  
14, rue Louis-Blériot  
**01 30 91 39 56 / 01 30 91 26 79**

**MARDI 13 JANVIER**

## Ateliers cuisine

### > LOISIRS

L'Espace Simone-Veil et l'Espace de Bècheville vous invitent à partager un moment gourmand et convivial autour de la confection de la traditionnelle Galette des rois. Réservés aux adhérents des structures de proximité.

- **10h à 12h :** Espace Simone-Veil.
- **14h à 17h :** Espace de Bècheville.

**Gratuit, sur inscription**

66, avenue-Raoult / 43, rue de la Croix-Verte  
**01 30 91 88 17 / 01 30 91 26 64**

**JEUDI 15 JANVIER**

## Temps de rencontre

### > ÉCHANGES

Participez à un moment d'échanges avec les adhérents des structures de proximité pour imaginer ensemble de nouvelles activités et renforcer la communication tout au long de l'année. Atelier ouvert à tous.

**14h à 16h Espace Simone-Veil**

**Gratuit, sur inscription**  
66, avenue-Raoult  
**01 30 91 88 17**

**VENDREDI 16 JANVIER**

## Sortie Musée de la Contrefaçon

### > SORTIE

Découvrez l'histoire souvent méconnue de la contrefaçon à travers des objets, œuvres et marques revisités. Une sortie captivante pour comprendre les enjeux de la propriété intellectuelle et aiguïser son regard face aux imitations du quotidien. Réservée aux adhérents des structures de proximité.

**8h30 Départ de la Gare des**

**Mureaux (retour prévu vers 17h)**

**Tarifs : 7,45€, sans pass Navigo ou**

**4,95€, avec pass Navigo (prévoir**

**l'appoint), sur inscription le lundi 5**

**janvier à l'Espace Simone-Veil**

66, avenue Paul-Raoult  
**01 30 91 88 16**

# Bouger, sortir

**VENDREDI 16 JANVIER**

## **Atelier culinaire**

**> CONVIVIALITÉ**

L'Espace Georges-Brassens vous invite à passer un moment convivial autour de la confection de la traditionnelle Galette des rois.

**14h à 16h30 Espace Georges-Brassens**

**Gratuit, sur inscription**

14, rue Louis-Blériot

**01 30 91 39 56 / 01 30 91 26 79**

**VENDREDI 16 JANVIER**

## **Audition du Conservatoire**

**> MUSIQUE**

Audition de violoncelle des élèves du Conservatoire Gabriel-Fauré, accompagnés par leur professeur.

**19h Conservatoire Gabriel-Fauré**

**Entrée libre**

Château de Bècheville -

16, rue Henri-Parent

**01 30 91 38 26**

**VENDREDI 16 JANVIER**

## **Spectacle-débat : C'est pour ton bien, tu me remercieras plus tard**

**> SPECTACLE**

Une création théâtrale d'Anne Lind Perrucon de l'association Olibrius, interprétée par des danseurs et des habitants des Mureaux. Spectacle suivi d'un débat autour de l'éducation ferme et bienveillante. Une garderie est proposée pour les enfants de 2 à 6 ans (sur inscription). Une action portée par la Maison des familles et son Laboratoire des parents, avec la participation du Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) et la Maison de la Justice et du Droit du Val-de-Seine.

**18h30 Salle de spectacle de la**

**Micro-Folie / La Médiathèque**

**Entrée libre**

Allée Joseph-Hémard

**01 30 91 36 10**

**SAMEDI 17 JANVIER**

## **Ciné bambins**

**> CINÉMA**



Le cinéma accueille les tout-petits pour une première initiation au 7<sup>e</sup> art. Découvrez *Premières neiges*, programme de 7 courts métrages entre fictions, imaginaires et témoignages documentaires qui raconte à hauteur



d'enfants leurs premières neiges. À partir de 3 ans. Durée : 37 minutes.

**17h Cinéma Frédéric-Dard**

**Tarif : 2,50€**

77, rue Paul-Doumer

**01 34 74 04 53**

**www.cinema-frederic-dard.fr**

## Mardi 20 JANVIER

### Nos aînés au ciné

#### > CINÉMA

Partagez un moment convivial et privilégié autour de la projection du film *La femme la plus riche du monde* de Thierry Klifa.

**14h Cinéma Frédéric-Dard**

**Tarif : 4€**

77, rue Paul-Doumer

**01 34 74 04 53**

**www.cinema-frederic-dard.fr**

## Mercredi 21 JANVIER

### Atelier cuisinons en famille

#### > Loisirs

Parents, enfants et grands-parents sont les bienvenus pour mettre la main à la pâte et confectionner ensemble la traditionnelle Galette des rois. Réservé aux adhérents des structures de proximité.

**9h30 à 11h30 Espace Simone-Veil**

**Gratuit, sur inscription**

66, avenue Paul-Raoult

**01 30 91 88 16**

## Vendredi 23 JANVIER

### Sortie au marché de Mantes-la-Jolie

#### > SORTIE

À l'initiative du groupe d'adultes participants à l'atelier couture de l'Espace Georges-Brassens, une sortie au marché de Mantes-la-Jolie. L'occasion de faire des achats en tissu et autres matériels de mercerie.

**13h30 à 17h Départ de l'Espace Georges-Brassens**

**Gratuit, sur inscription**

14, rue Louis-Blériot

**01 30 91 39 56 / 01 30 91 26 79**

## Vendredi 23 JANVIER

### The English Club

#### > APPRENTISSAGE

Rencontre conviviale à la découverte de la culture anglaise. Thème : comment célébrer la nouvelle année dans les pays Anglo-Saxons. Tout public.

**17h45 à 19h45 Pôle Molière**

**Gratuit, sur inscription**

101, rue Molière

**01 30 91 29 69 / 01 30 91 29 70**

## Samedi 24 JANVIER

### Atelier cuisine

#### > Loisirs

Atelier cuisine ouvert à tous pour confectionner la traditionnelle Galette des rois.

**10h à 12h30 Espace Simone-Veil**

**Gratuit, sur inscription**

66, avenue Paul-Raoult

**01 30 91 88 16**

**MERCREDI 21 AU DIMANCHE 25 JANVIER**

## Les Nuits de la lecture

### > ÉVÈNEMENT

À l'occasion de cet événement national, La Médiathèque - Communauté urbaine Grand Paris Seine et Oise, propose des animations gratuites pour petits et grands.

#### • **MERCREDI 21 JANVIER**

##### **Atelier créatif**

Viens découvrir la fable d'Ésope *Le Rat de villes et le Rat des champs* et poursuis l'aventure avec un atelier créatif. Public : enfants, à partir de 8 ans.

**15h à 16h30 La Médiathèque**

**Gratuit, sur inscription**

#### • **SAMEDI 24 JANVIER**

##### **Atelier LEGO®**

Construisez votre ville idéale en LEGO®. Tout public.

**14h à 18h La Médiathèque**

**Entrée libre**

#### • **SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 JANVIER**

##### **Après-midi jeux**

Un après-midi ludique autour de jeux de société qui se déroulent entre la ville et la campagne. Tout public.

**14h à 18h La Médiathèque**

**Entrée libre**

#### • **SAMEDI 24 JANVIER**

##### **Ronde des contes Le tonneau magique**

Au cœur d'une campagne perdue en Alsace, un agriculteur bougon et ronchon voit sa vie chamboulée par un tonneau pas comme les autres. À partir de 5 ans.

**15h à 16h La Médiathèque**

**Entrée libre**

#### • **SAMEDI 24 JANVIER**

##### **Jeu Bib'n'Play**

C'est une belle journée au village... et vous êtes une horrible oie méchante. Amusez-vous à mettre la pagaille dans le village, seul ou à deux, avec le jeu *Untitled Goose Game*. À partir de 8 ans.

**16h à 17h45 La Médiathèque**

**Entrée libre**

#### • **SAMEDI 24 JANVIER**

##### **1001 histoires**

Ville ou campagne, chaque lieu cache une aventure... Découvrez des histoires magiques racontées par les bibliothécaires. Public : enfants, de 4 à 7 ans.

**17h à 18h La Médiathèque**

**Entrée libre**

#### • **DIMANCHE 25 JANVIER**

##### **Atelier fresque participative**

Participez à la réalisation d'une grande fresque sur les vitres du patio de La Médiathèque, accompagnés par Sandrine Daniel, illustratrice. Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés de leurs parents. Tout public.

**14h à 18h La Médiathèque**

**Gratuit, sur inscription**



## • DIMANCHE 25 JANVIER

### Rencontre avec Félix Cardoso

Félix Cardoso, doctorant en géographie et en urbanisme à l'université de Caen Normandie et au laboratoire ESO, vous présentera sa recherche sur les espaces publics dans les « villes nouvelles » construites entre les années 1960 et 1980. Tout public.

**15h à 16h30 La Médiathèque**

**Entrée libre**

**La Médiathèque**

Allée Joseph-Hémard

**01 73 01 86 80**

**[biblios.gpseo.fr](http://biblios.gpseo.fr)**

## Vendredi 30 JANVIER AU

### SAMEDI 21 FÉVRIER

## Exposition d'arts visuels

### > Exposition

Exposition des œuvres autour de la couleur et de la nature des élèves d'arts visuels du Conservatoire Gabriel-Fauré.

**Lundi au vendredi de 14h à 20h**

**Conservatoire Gabriel-Fauré**

**Entrée libre**

Château de Bècheville -

16, rue Henri-Parent

**01 30 91 38 26**

## VENDREDI 30 JANVIER

## Guinguette des Mureaux

### > CONVIVIALITÉ

Une guinguette par mois est proposée aux seniors de 55 ans et plus. Venez passer un moment de convivialité à l'Espace des habitants. Buvette payante sur place.

**13h30 à 18h Espace des habitants**

**Tarifs : gratuit (si présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité) ou 5€ (muriautins) / 7€ (extra-muriautins)**

49, avenue de la République

**01 30 91 39 23**

## En janvier

---

### Coups de cœur de la Ludothèque

#### > Loisirs

#### L'ILE DES MOOKIES

Réunissez un maximum de Mookies de chaque famille pour décrocher des trophées. Mais attention aux araignées qui peuvent vous en faire perdre ! Durée : 10 minutes.  
2 joueurs. À partir de 4 ans.

#### MICRO MACRO KIDS - LE PARC ZINZIN

Dans cette version adaptée aux plus jeunes, retrouvez l'esprit du célèbre jeu d'enquête et d'observation Micro Macro et explorez la ville au cours de 22 enquêtes inédites. Durée : 20 minutes.  
1 à 4 joueurs. À partir de 7 ans.

#### BRICK LIKE THIS !

Décrivez une construction LEGO® à votre équipier qui doit la reproduire... sans la voir ! Un jeu qui développe l'esprit de collaboration, la logique spatiale et l'écoute active. Durée : 15 minutes.  
2 à 8 joueurs. À partir de 7 ans.

**Ludothèque du Pôle Molière**  
**Mardi et jeudi de 16h à 18h,**  
**mercredi de 10h à 12h et de 15h30**  
**à 17h30**  
**Adhésion annuelle obligatoire,**  
**inscription à la Régie de la mairie**  
101, rue Molière  
**01 30 91 29 76**

# Programme

**CINÉMA**  
Frédéric Dard

Les films  
à l'affiche  
en janvier



Cinéma Frédéric-Dard  
Tarifs : 5€ à 8€  
77, rue Paul-Doumer  
01 34 74 04 53

La programmation peut être soumise à des modifications.  
Retrouvez toutes les informations de votre cinéma sur  
[www.cinema-frederic-dard.fr](http://www.cinema-frederic-dard.fr)

# Alice au-delà des merveilles

## > SPECTACLE JEUNE public

**Mardi 10 au dimanche 15 février**

---

Spectacle musical interactif du studio Oracle, sur le thème d'Alice au pays des merveilles, mêlant décors de cinéma, animatroniques, peintures, sculptures et le tout sans écran. Tout comme Alice, le public se balade dans cet univers fantasque, grand ou minuscule, où la curiosité invite à s'affranchir du réel. Petits et grands découvrent, écoutent, sentent et interviennent au sein d'une narration immersive, palpable et hors du commun. Spectacle interactif et immersif dès 3 ans. Temps de visite : 1h, départ des groupes toutes les 30 minutes.

- **Mardi 10 février** : 14h à 18h.
- **Mercredi 11 février** : 10h à 18h.
- **Jeudi 12 février** : 14h à 18h.
- **Vendredi 13 février** : 14h à 18h.
- **Samedi 14 février** : 10h à 18h.
- **Dimanche 15 février** : 14h à 18h.

Des ateliers artistiques (modélisation, impression 3D, dessin, peinture) en lien avec le spectacle sont également proposés, sur inscription.

**Salle de spectacle de la Micro-Folie / La Médiathèque**

**Tarif unique : 2€**

Allée Joseph-Hémard

**01 30 91 24 30**

**Billetterie sur [billetterie.lesmureaux.fr](http://billetterie.lesmureaux.fr) et à La Médiathèque**





## Tous les MERCREDIS

### École multisport adaptée

#### > SOLIDARITÉ

L'École multisport adaptée propose aux enfants (de 6 à 11 ans) et aux adolescents (à partir de 12 ans) muriautins porteur d'un handicap non moteur (autonomie suffisante ou limitée) des activités sportives encadrées. Les séances sont proposées le mercredi après-midi, hors vacances scolaires. En partenariat avec le Comité Départemental Sport Adapté 78.

• **Salle de motricité du Pôle Léo-Lagrange** : pour les enfants, de 6 à 11 ans.

• **Gymnase de l'Institut Médico-Éducatif Alfred-Binet** : pour les adolescents, à partir de 12 ans.

**Tarifs : licence sportive (34€) + l'adhésion au club (calculée au prorata de l'année), sur inscription**  
4, rue Jean-Rommeis / 6, rue des Gros Murs

**01 30 91 37 92 / 01 30 91 27 43**

## À PARTIR DU LUNDI 5 JANVIER

### Inscriptions aux coffrets gastronomiques 2026

#### > SENIORS

Chaque année, l'Espace Seniors offre aux seniors muriautins, un coffret gastronomique pour les fêtes de fin d'année. Pour bénéficier de ce dispositif, il faut être âgé(e) de 70 ans sans condition de ressources ou avoir entre 68 et 70 ans avec des revenus non imposables. Justificatifs à présenter : pièce d'identité, justificatif de domicile de moins de 3 mois, dernier avis d'imposition.

**Les inscriptions pour les coffrets**

**gastronomiques 2026 se font du lundi 5 janvier au mercredi 30 septembre**

**Espace Seniors**

60, avenue Paul-Raoult

**01 30 91 39 23**

## LUNDI 5 JANVIER

### Don du sang

#### > SANTÉ

Pour répondre aux besoins constants des établissements de santé en produits sanguins, la ville des Mureaux accueille les équipes de prélèvements de l'Établissement français du sang (EFS) d'Île-de-France, pour la réalisation de la collecte de sang.

**14h30 à 19h Espace des habitants**

**Gratuit, sur inscription**

49, avenue de la République

**01 30 91 37 90**

**dondesang.efs.sante.fr**

## MARDIS 6 ET 27 JANVIER

### Ateliers bien-être

#### > BIEN-ÊTRE

Ateliers de bien-être pour vous offrir un moment rien que pour vous. Réservés aux adhérents des structures de proximité.

• **Mardi 6 janvier de 14h à 16h** : bien-être beauté.

• **Mardi 27 janvier de 14h à 17h** : bien-être massage.

**Espace de Bècheville**

**Gratuit, sur inscription**

43, rue de la Croix Verte

**01 30 91 26 67**

## MERCREDIS 7 ET 21 JANVIER

---

### Séances de vaccination gratuites

#### > SANTÉ

Pour les enfants de plus de 2 ans et pour les adultes.

• **Mercredi 7 janvier** : 13h45 à 16h15.

• **Mercredi 21 janvier** : 10h à 12h.

**Maison médicale de garde**

**Gratuit, sur rendez-vous par téléphone ou sur Doctolib**

204, avenue Paul-Raoult

**01 30 22 40 91**

## JEUDIS 8 ET 22 JANVIER

---

### Ateliers d'ostéopathie

#### > BIEN-ÊTRE

Séances de découverte et de bien-être afin de soulager quelques tensions ou douleurs, pour mieux comprendre le fonctionnement de son corps, améliorer ou préserver sa santé ou pour prendre un petit moment pour soi ! Réservés aux adhérents des structures de proximité.

**14h à 17h30 Espace Simone-Veil**

**Gratuit, sur inscription**

66, avenue Paul-Raoult

**01 30 91 26 64**

## MERCREDI 14 ET VENDREDI 30 JANVIER

---

### Ateliers diététicienne / nutritionniste

#### > SANTÉ

Ces ateliers vous permettront d'adopter de bonnes habitudes alimentaires, de comprendre les étiquettes, d'équilibrer vos repas et de découvrir des astuces simples pour une alimentation

saine. Ateliers animés par une diététicienne-nutritionniste à destination des enfants, accompagnés de leurs parents et des adultes. Réservés aux adhérents des structures de proximité.

• **Mercredi 14 janvier** : 10h30 à 12h30.

• **Vendredi 30 janvier** : 14h à 16h.

**Espace Simone-Veil**

**Gratuit, sur inscription**

66, avenue Paul-Raoult

**01 30 91 88 16**

## JEUDIS 15, 22 ET 29 JANVIER

---

### Ateliers équilibre en mouvement

#### > BIEN-ÊTRE

Exercices simples, conseils et recommandations proposés aux seniors muriaux pour garder une activité physique adaptée. Séances animées par un animateur professionnel.

**14h à 16h30 Espace de Bècheville**

**Gratuit, sur inscription auprès de l'Espace Seniors et présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité**

43, rue de la Croix Verte

**01 30 91 39 23**

## MARDI 20 JANVIER

---

### Atelier bien-être en musique

#### > BIEN-ÊTRE

Bouger en musique, c'est bon pour le corps et le moral ! Des mouvements simples, adaptés à tous pour améliorer la souplesse et l'équilibre, tout en musique. À destination des adultes. Réservé aux adhérents des structures de proximité.

**14h à 17h Espace de Bècheville**  
**Gratuit, sur inscription**  
43, rue de la Croix Verte  
**01 30 91 26 67**

## Soutien psychologique

La Ligue contre le cancer propose un accompagnement psychologique à destination des personnes touchées par la maladie ainsi que de leurs proches aidants. Jusqu'à 6 séances possibles.

**Centre Ambroise-Paré**  
**Sur rendez-vous**  
68, rue Aristide-Briand  
**01 39 50 83 50**  
**ely@ligue-cancer.net**

## Soins de socio-esthétique

Des soins de socio-esthétique sont proposés aux personnes touchées par le cancer, afin de favoriser bien-être et confiance en soi. Jusqu'à 5 rendez-vous possibles. Proposés par le Dispositif d'Appui à la Coordination Yvelines Nord (DACYN).

**Espace Georges-Brassens**  
**Sur rendez-vous**  
14, rue Louis-Blériot  
**01 86 39 03 50**

## Vous êtes concernés par le handicap ? Faites-vous connaître !



Le service santé handicap du CCAS des Mureaux a pour ambition d'améliorer la connaissance des habitants concernés par le handicap. Ce recensement a notamment pour but d'informer sur les ateliers, les outils, les formations existantes, de mieux communiquer sur ce qui se fait, ce qui existe et de recenser les différents besoins. Si vous ou l'un de vos proches êtes en situation de handicap, faites-vous connaître en remplissant le questionnaire en ligne (en scannant le QR Code) ou la version papier à récupérer auprès du service santé handicap.

**Renseignements au 01 30 91 37 92**



## Le saviez-vous « santé » ?

### CE MOIS-CI : LE DRY JANUARY

Le Dry January est un défi collectif et bienveillant : faire une pause d'un mois dans sa consommation d'alcool en janvier, pour bien commencer l'année. Le mouvement a été lancé en 2013 par le Royaume-Uni et s'étend maintenant à plusieurs pays.

#### Quels sont les effets ?

Déclarations en 2024 par un panel de 2000 participants :

- **57 %** n'ont pas bu un seul verre en janvier,
- **58 %** se sentent plus confiant à refuser un verre d'alcool trois mois après le Dry January,
- **62 %** consomment moins d'alcool après le défi,
- **54 %** déclarent une amélioration du bien-être mentale,
- **42 %** déclarent une amélioration du bien-être physique,
- **31 %** déclarent une amélioration du sommeil.

**Et si vous relevez le défi ?** Inscrivez-vous et recevez des mails avec des astuces, des témoignages d'autres participantes et des conseils pratiques pour vivre un super mois de janvier.



**Rendez-vous sur [dryjanuary.fr/relever-le-defi](https://dryjanuary.fr/relever-le-defi) ou scanez le QR Code**

Vous pouvez aussi télécharger l'application : TRY DRY

#### Besoin d'aide concernant votre consommation, contactez :

Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie  
122, boulevard Carnot - 78250 Mantes-la-Jolie

**01 30 63 77 90 / 01 30 63 77 92**

## - PERMANENCES -

### RESAA - Point accueil écoute jeunes

Accueil et écoute pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur entourage pour les accompagner dans les difficultés du quotidien (conflits familiaux, difficultés scolaires ou professionnelles). Un accompagnement individuel, gratuit et confidentiel.

**Les rendez-vous sont du lundi au vendredi en Mairie (Place de la Libération) avec deux permanences à l'extérieur :**

- **Mardi de 14h à 16h :** Le Tremplin (38, avenue Paul-Raoult).

- **Mercredi de 14h à 16h :** Espace Georges-Brassens (14, rue Louis-Blériot).

**Renseignements et rendez-vous au 01 30 91 37 36 / 06 30 49 05 58 (appels et SMS)**

### UNAFAM

Permanences d'accueil de l'Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques. Rendez-vous individuel avec un bénévole, également proche d'un malade et formé à l'accueil.

**Renseignements et rendez-vous au 06 71 28 27 93**

### Écrivain public

Aides aux démarches administratives.

- **Lundi :** Espace Simone-Veil (66, avenue Paul-Raoult).

- **Mardi :** Mairie (Place de la Libération).

- **Mercredi et jeudi :** Pôle Molière (101, rue Molière).

**Renseignements et rendez-vous au 01 30 91 88 12**

### PIMM'S

Un médiateur du PIMMS (Point Information Médiation Multi-Service des Yvelines) propose des permanences pour vous accompagner dans vos démarches en ligne et vous apprendre à utiliser un ordinateur, smartphone, tablette.

- **Mardi de 14h à 17h et samedi de 10h à 13h :** La Médiathèque (Allée Joseph-Hémar).

**Renseignements au 01 73 01 86 80 et sur [biblios.gpseo.fr](http://biblios.gpseo.fr)**

### Maison de la Justice et du Droit du Val-de-Seine

Permanences juridiques, conseils et accompagnement des personnes en situation de surendettement ou difficultés financières, défenseur de droits, écrivain public et avocat, permanences notaire en partenariat avec la Chambre interdépartementale des notaires de Versailles et permanences de l'association UFC Que-choisir du Val-de-Seine.

**Renseignements et rendez-vous au 01 34 92 73 42 et sur [www.mjd-valdeseine.fr](http://www.mjd-valdeseine.fr)**

# Maison des Familles

- **Lundi 5 JANVIER**

- Labo des parents**

Comité de réflexion de parents et professionnels sur les violences éducatives ordinaires, animé par l'association Olibrius et une référente parentalité.

**18h30 à 20h30 En visioconférence**

**Gratuit, sur inscription**

- **MERCREDI 7 JANVIER**

- Atelier part'âge**

Jouer, chanter, danser, lire et cuisiner en famille, à travers les âges. À destination des enfants de 3 à 12 ans, accompagnés de leurs parents.

**14h30 à 15h30 Maison des familles**

**ou Ludothèque du Pôle Molière**

**Gratuit, sur inscription**

- **VENDREDIS 9 ET 23 JANVIER**

- Ateliers mamans solos**

Ateliers bien-être.

**18h à 21h Maison des familles**

**Gratuit, sur inscription**

- **MERCREDI 14 JANVIER**

- Ateliers parents / enfants**

Échanges et jeux collectifs animés par les référentes familles et parentalité.

**9h30 à 12h30 Espace Simone-Veil**

**Gratuit, sur inscription**

**66, avenue Paul-Raoult**

- **Jeudi 22 JANVIER**

- Café des grands-parents**

Atelier à destination des grands-parents sur le thème : le rôle des grands-parents dans l'éducation des petits-enfants. Atelier mené avec l'Association Générosité Sans Frontières (AGSF) et le service Seniors.

**14h à 16h Maison des familles**

**Entrée libre**

- **Lundi 26 JANVIER**

- Atelier du PASO**

Temps d'échanges conviviaux entre parents sur différentes thématiques éducatives, animés par une référente parentalité.

**14h à 16h Maison des familles**

**Entrée libre**

**Maison des familles**

**Ouvert du lundi au vendredi de 9h**

**à 12h et de 13h30 à 17h30**

**31, rue Veuve-Fleuret**

**01 30 91 36 10**





## Jeudi 25 ET Vendredi 26 décembre ET Jeudi 1<sup>er</sup>, Vendredi 2 ET

**Samedi 3 janvier**

### Fermetures de la mairie

> INFORMATION

En raison des jours fériés, la Mairie sera fermée le jeudi 25 et le vendredi 26 décembre ainsi que le jeudi 1<sup>er</sup>, vendredi 2 et samedi 3 janvier.

**Mairie des Mureaux**

Place de la Libération

**01 30 91 37 37**

**Samedi 24 janvier**

### Formation collective aux associations

> INFORMATION

Une formation collective est proposée aux associations référencées auprès du service vie associative de la ville. L'occasion de les accompagner à l'utilisation du portail associatif mis en place

sur le site Internet de la ville (demande de subvention, déclarer un événement, demande d'un prêt de salle, etc.).

**10h à 12h30 Espace Simone-Veil**

**Gratuit, sur inscription**

66, avenue Paul-Raoult

**01 30 91 39 72 / 01 30 91 27 41**

**MERcredi 28 janvier**

### Conseil municipal

> CITOYENNETÉ

Suivez en direct le Conseil municipal, sur [www.lesmureaux.fr](http://www.lesmureaux.fr), rubrique Votre mairie > Vie municipale > Le Conseil municipal en vidéo.

**19h Salle du Conseil municipal**

**Entrée libre**

Mairie - Place de la Libération

**01 30 91 37 37**

**Toute l'actualité et les événements de votre ville à  
retrouver également sur [www.lesmureaux.fr](http://www.lesmureaux.fr)**

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les événements annoncés dans l'Agenda peuvent être annulés ou soumis à des changements d'horaires, de date ou de lieu. Nous vous prions de nous en excuser par avance.

### L'agenda

Imprimé avec des encres végétales sur papier recyclé.  
Imprimé selon la norme ISO environnementale 14001



- Directeur de la publication : François Garay, Mairie, place de la Libération, 01 30 91 37 37
- Directeur de la rédaction : Nicolas Wecker
- Rédaction : Julie Dos Santos
- Conception et réalisation : Ludivine Desvignes
- Tirage : 13 500 exemplaires
- Impression : Wauquier

# Recensement de la population 2026



## Vos réponses aujourd'hui construisent la vie locale de demain.

Les chiffres du recensement de la population permettent de connaître les besoins de la population actuelle (transports, logements, écoles, établissements de santé et de retraite, etc.) et de construire l'avenir en déterminant le budget des communes.

Des codes vous seront remis pour vous recenser à compter du 15 janvier 2026.  
Si vous êtes recensé cette année, vous serez prévenu par votre mairie.

**Vos données sont protégées. L'Insee est le seul organisme habilité  
à exploiter les questionnaires et cela de façon anonyme.**

 [le-recensement-et-moi.fr](https://le-recensement-et-moi.fr)

Plus d'informations également auprès de votre agent recenseur ou de votre mairie. Le recensement de la population est gratuit.

**JEUDI 15 JANVIER AU SAMEDI 21 FÉVRIER**

## **Recensement de la population**

### **> ENQUÊTE**

Cette année, la ville réalise le recensement de sa population pour **mieux connaître son évolution, ses besoins** et ainsi **développer de petits et grands projets pour y répondre**. Une partie des logements et des habitants seront recensés à partir du 15 janvier prochain.

#### **Comment ça se passe ?**

Dans notre commune, le recensement de la population a lieu tous les ans. Chaque année, **un échantillon différent de logements est recensé**. Si vous habitez un de ces logements, une lettre sera déposée dans votre boîte aux lettres pour vous informer de l'opération. Puis, **un agent recenseur**, recruté par la commune, vous fournira une notice Internet, soit dans votre boîte aux lettres, soit en main propre. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour **vous recenser en ligne**. Ce document est indispensable, gardez-le précieusement.

Se recenser en ligne est simple et rapide pour vous. Moins de formulaires imprimés, c'est aussi plus économique pour la commune et plus responsable pour l'environnement !

#### **Pourquoi êtes-vous recensés ?**

Le recensement de la population permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Le recensement de la population fournit également des statistiques sur la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, et sur les logements, etc.

Les résultats du recensement de la population sont essentiels pour la vie de la commune. Ils permettent de :

- déterminer la participation de l'État au **budget de notre commune** : plus la commune est peuplée, plus cette participation est importante ! Répondre au recensement, c'est donc permettre à la commune de disposer des ressources financières nécessaires à son bon fonctionnement,
- définir le **nombre d'élus au Conseil municipal**, le mode de scrutin, le nombre de pharmacies...
- **identifier les besoins** en termes d'équipements publics collectifs (transports, écoles, maisons de retraite, structures sportives, etc.), de commerces, de logements...

**Pour en savoir plus sur le recensement de la population, rendez-vous sur [le-recensement-et-moi.fr](http://le-recensement-et-moi.fr).**



# UN PERMIS DE DIVISER



OBLIGATOIRE  
AUX MUREAUX



## POUR MIEUX HABITER



**À partir du 1<sup>er</sup> JANVIER 2026,  
LE PERMIS DE DIVISER  
est OBLIGATOIRE**

SCANNEZ-MOI  
avec votre téléphone



PLUS D'INFORMATIONS au 01 30 91 26 94  
[apml@ville-lesmureaux.fr](mailto:apml@ville-lesmureaux.fr)  
[www.lesmureaux.fr](http://www.lesmureaux.fr)



**Les Mureaux**  
Mairie de la Vallée de la Seine

## Cœur de ville : point sur les actions en cours et à venir

Au cours des prochains mois, le programme Action Cœur de ville va connaître des avancées avec plusieurs actions visant à moderniser les espaces publics, faciliter les mobilités et renforcer l'attractivité du centre-ville des Mureaux.



• **Jusqu'en décembre 2025**, la SNCF mène des travaux de modernisation de l'entrée nord de la gare des Mureaux, première étape vers un pôle d'échanges plus accessible et agréable.

• **Jusqu'en février 2026**, la Communauté urbaine Grand Paris Seine & Oise procède à la déconstruction de l'ancienne station-service et de plusieurs bâtiments voisins afin de permettre la création de la nouvelle écosystème de bus. Ce projet contribuera à libérer et à végétaliser le parvis nord de la gare, au bénéfice des piétons et des cyclistes.

• **En janvier 2026**, la nouvelle entrée nord de la gare sera ouverte au public, marquant une étape clé du réaménagement global du secteur.

• **De février à mai 2026**, Citallios, aménageur pour le compte de la ville, engagera les premières déconstructions de bâtiments au sud du boulevard Victor-Hugo, amorçant ainsi la requalification de ce secteur stratégique du cœur de ville.

**Retrouvez toutes les informations sur [www.lesmureaux.fr](http://www.lesmureaux.fr)**

## Expérimentation de collecte des déchets alimentaires

À partir de la fin 2025, la ville des Mureaux participera à une **expérimentation innovante portée par la Communauté urbaine GPS&O : la collecte des déchets alimentaires en points d'apport volontaire.**

### Dispositif prévu aux Mureaux

Ce dispositif repose sur l'installation de bornes accessibles aux **habitants d'une partie du quartier Grand Ouest** qui y déposeront régulièrement leurs déchets alimentaires. Ces abris bacs seront localisés aux 20 et 24, rue du 19 mars 1962, au 2, rue Stendhal et aux 8 et 10, rue des Pléiades.

Prévue sur une durée d'un an, il fera l'objet d'un suivi régulier. Un bilan sera établi en fin de période afin notamment de savoir s'il est pertinent de déployer à plus grande échelle la collecte des biodéchets en apport volontaire.

### Comment participer ?

**1. Munissez-vous du bioseau** qui sera distribué prochainement par la Communauté urbaine lors de temps d'information dans votre quartier.

**2. Déposez vos déchets alimentaires** en vrac tous les 2 à 3 jours dans les composteurs installés près de chez vous. Chacun peut déposer ses déchets alimentaires à son rythme, sans contrainte de jour ou d'horaire.

**3. Suivez les consignes de tri** affichées sur votre bioseau, sur la documentation qui vous aura été remise, ou sur [gpseo.fr](http://gpseo.fr).



### Pourquoi trier ses biodéchets ?

Les déchets alimentaires (restes de repas, épluchures, marc de café, etc.) représentent près d'un tiers de nos poubelles grises, dont la collecte et le traitement représente 60% du budget « déchets » de la Communauté urbaine. Autant de déchets détournés du bac gris qui sont **sources d'économies pour la Communauté urbaine et ses usagers**. Par ailleurs, l'incinération des biodéchets génèrent des gaz à effet de serre et gaspillent une ressource précieuse. Triés et valorisés, ils deviennent **du compost** pour enrichir les sols ou du biogaz pour produire de l'énergie.

**Retrouvez toutes les informations sur [gpseo.fr](http://gpseo.fr)**



## Élections municipales 2026 : inscriptions sur les listes électorales

Les 15 et 22 mars prochains, les électeurs sont appelés aux urnes, pour le premier puis le second tour des élections municipales. Pour pouvoir voter aux Mureaux, il faut être inscrit sur les listes électorales de la ville.

**Toute demande d'inscription ou de modification (changement d'adresse) doit être signalée en mairie avant le vendredi 6 février.** Un citoyen européen qui réside en France peut demander à être inscrit sur les listes électorales complémentaires.

### Comment s'inscrire ?

- **En ligne** sur [service-public.fr](https://service-public.fr). Il faut au préalable se créer un compte et joindre la version numérisée des pièces justificatives.
- **En mairie** muni des pièces justificatives.
- **Par courrier** en envoyant les pièces justificatives à Mairie des Mureaux – Direction des Affaires générales, Service Population – Place de la Libération BP 2053 78135 Les Mureaux Cedex.

### Liste des pièces justificatives

- Formulaire d'inscription Cerfa correspondant à votre statut : à récupérer en mairie ou à télécharger sur [service-public.fr](https://service-public.fr).
- Photocopie d'un titre d'identité (valide ou périmé depuis moins de 5 ans).
- Photocopie d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

### À savoir

Avant d'effectuer la démarche d'inscription, il est possible de vérifier si vous êtes déjà inscrit sur les listes électorales sur [service-public.fr](https://service-public.fr).

### Comment voter par procuration ?

Les électeurs ne pouvant pas se déplacer le jour de scrutin doivent faire établir une procuration à une personne de confiance inscrite sur une liste électorale principale ou municipale. Il n'y a pas de date limite pour établir une procuration mais il convient de faire cette démarche suffisamment tôt afin qu'elle soit enregistrée par le service état civil/affaires générales dans les délais.

Pour établir une procuration, vous devez vous rendre au commissariat, au tribunal d'instance ou dans un poste de gendarmerie muni du formulaire Cerfa rempli : à télécharger sur [service-public.fr](https://service-public.fr).

**Retrouvez toutes les informations sur les élections sur [www.lesmureaux.fr](https://www.lesmureaux.fr)**



## Rejoignez-nous ! La ville des Mureaux recrute

Retrouvez ci-dessous, les offres d'emploi en cours pour la ville des Mureaux.  
Pour prendre connaissance des offres détaillées, rendez-vous sur

**[www.lesmureaux.fr](http://www.lesmureaux.fr), rubrique **Votre mairie > Services municipaux > Espace recrutement****

- Infirmier/ière – RSAI (Réfèrent Santé et Accueil Inclusif) / Directeur/rice adjoint/e Multi accueil l'Odyssée
- Agent d'accueil / standard
- Assistant/e de direction
- Chargé/e de médiation et de projets culturels - Micro-Folie
- Gardien/ne brigadier/ère à la Police municipale
- Arboriste grimpeur
- Auxiliaire de puériculture Multi accueil Albert-Schweitzer
- Deux psychologues à l'accueil Les Primevères

Les personnes intéressées par les postes doivent adresser leur candidature (CV et lettre de motivation) :

> Par mail à :

**[nous.contacter@ville-lesmureaux.fr](mailto:nous.contacter@ville-lesmureaux.fr)**

> Par courrier à :

**Direction des Ressources Humaines**

Hôtel de Ville, Place de la Libération

BP 2053 - 78135 LES MUREAUX CEDEX

# Point Forme - Planning des activités

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Salle de musculation</b> Sur réservation 18h-19h30 Stade Les Logerange		<b>Gym d'entretien</b> Stade Les Logerange Bulle de tennis 19h-19h30	<b>Gym d'entretien seniors</b> Stade Les Logerange Bulle de tennis 19h-19h30	<b>Gym d'entretien seniors</b> Espace Seniors-Viel 19h15-19h30	<b>Préparation physique générale</b> Stade Les Logerange 18h-18h30
<b>Gym d'entretien</b> Salle de musculation Stade Les Logerange 12h-13h	<b>Gym d'entretien seniors</b> Stade Les Logerange Bulle de tennis 12h-13h	<b>Gym d'entretien seniors</b> Espace Seniors-Viel 19h15-19h30		<b>Gym d'entretien</b> Stade Les Logerange Bulle de tennis 16h-16h30	<b>Préparation physique générale</b> Stade Les Logerange 18h30-19h 19h30-19h45
	<b>Gym douce seniors</b> Stade Les Logerange Bulle de tennis 17h-17h30	<b>Préparation physique générale</b> Bulle de tennis 18h-18h30		<b>Gym douce seniors</b> Stade Les Logerange Bulle de tennis 17h-17h30	
<b>Midi sportif</b> Stade Les Logerange Bulle de tennis 12h-14h	<b>Midi sportif</b> Stade Les Logerange Bulle de tennis 12h-14h			<b>Midi sportif</b> Stade Les Logerange Bulle de tennis 12h-14h	
<b>Salle de musculation</b> Sur réservation 18h-19h30 Stade Les Logerange				<b>Salle de musculation</b> Sur réservation Stade Les Logerange 18h-18h30	
<b>Circuit training*</b> Prix Les Logerange - Salle de musculation 19h30-19h45 Stade Les Logerange				<b>Circuit training</b> Prix Les Logerange - Salle de musculation 19h30-19h45 Stade Les Logerange	

\* Les activités programmées se déroulent dans la salle de musculation, sauf pour les ateliers seniors qui ont lieu dans la bulle de tennis.

## Adhésion et inscriptions

### MURIAUTINS OU EMPLOYÉ AUX MUREAUX

Rendez-vous en mairie pour payer votre carte d'adhérent.  
Vous aurez besoin de :  
- votre pièce d'identité,  
- un justificatif de domicile aux Mureaux ou un justificatif de travail sur la commune.

### EXTÉRIEUR DES MUREAUX

Rendez-vous en mairie pour payer votre carte d'adhérent.  
Vous aurez uniquement besoin de votre pièce d'identité.  
Le tarif pour les personnes extérieures vous sera appliqué.

Une fois que vous aurez réglé, on vous remettra une facture. Vous devrez la présenter au Point Forme pour recevoir votre carte.

# Chaque semaine

## LUNDI

### Ateliers Grandir avec son enfant\*

9h30 à 11h

Maison des familles

### Sport seniors (gymnastique)

9h30 à 10h30 et  
10h45 à 11h45

Stade Léo-Lagrange

### Parcours numérique

10h à 12h et 14h à 16h  
(accès libre)

Pôle Molière

### Ateliers conversation parentalité\*

14h à 16h

Maison des familles

### Jeux seniors

14h à 16h30

Espace Seniors

### Cours d'arabe littéraire\*

(Pour les adolescents / adultes)

17h30 à 19h (débutant) et  
19h à 20h30 (intermédiaire)

Pôle Molière

## MARDI

### Point écoute parents

9h à 12h

Maison des familles

### Cours de self-défense\*

9h30 à 11h

1 fois par mois

Espace de Bècheville

### Cours de pilates\*

À partir du 6 janvier

12h30 à 13h30

Espace Simone-Veil

### Parcours numérique

14h à 16h (accès libre)

Pôle Molière

### Ateliers couture en autonomie\*

14h à 16h

Espace de Bècheville

### Jeux seniors

14h à 16h30

Espace Seniors

### Ludothèque

16h à 18h

Ludothèque du Pôle Molière

## MERCREDI

### Séance de marche\*

9h30 à 11h30

Espace Simone-Veil

### Ludothèque

10h à 12h et 15h30 à 17h30

Ludothèque du Pôle Molière

### Parcours numérique

10h à 12h (accès libre)

Pôle Molière

### Ateliers modelage\*

13h30 à 17h

Ateliers du Moulin

### English Juniors Club\*

14h à 15h (6 à 8 ans)

15h à 16h (9 à 12 ans)

Pôle Molière

### Atelier Kidilangues

14h à 16h

Pôle Molière

### Cours d'anglais\*

(Pour les adolescents / adultes)

17h à 18h30 (niveau débutant) et 18h30 à 20h

(niveau intermédiaire)

Pôle Molière

### Cours de pilates\*

À partir du 6 janvier

19h15 à 20h15

Espace Simone-Veil

\* Cet atelier n'a pas lieu pendant les vacances scolaires (du samedi 20 décembre au dimanche 4 janvier).

## JEUDI

### Atelier motricité\*

9h à 10h30

Maison des familles

### Séance de marche\*

9h30 à 11h30

Espace de Bècheville

### Parcours numérique

10h à 12h et 14h à 16h

(accès libre)

Pôle Molière

### Ludothèque

16h à 18h

Ludothèque du Pôle Molière

## VENDREDI

### Sport seniors (marche nordique)

9h30 à 11h30

Espace Seniors

### Ateliers couture en autonomie\*

14h à 16h

Espace Simone-Veil

### Ateliers tricot'âge (seniors)

14h à 16h30

Espace Seniors

### Ateliers Parent'Éveil\*

9h30 à 11h

Maison des familles

## SAMEDI

### Jeux de société\*

14h à 18h30

Espace Paul-Curien

— Bouger, sortir

— À vos côtés

## INFORMATIONS PRATIQUES

### • Ateliers du Moulin

2, rue Molière

01 30 91 27 00

### • Espace de Bècheville

43, rue de la Croix Verte

01 30 91 26 58

### • Espace Simone-Veil

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 15

### • Espace Georges-Brassens

14, rue Louis-Blériot

01 30 91 39 56

### • Espace Paul-Curien

20, rue Pablo-Picasso

01 30 91 14 79

### • Espace Seniors

60, avenue Paul-Raoult

01 30 91 39 23

### • Maison des familles

31, rue Veuve-Fleuret

01 30 91 36 10

### • Pôle Molière

101, rue Molière

01 30 91 29 70

### • Stade Léo-Lagrange

45, rue Léo-Lagrange

# AMINE RADI

## *La Suivette*

NOUVEAU SPECTACLE

COSEC PABLO NERUDA

DIM. 11 JANV  
16H

RÉSERVEZ VOS PLACES SUR  
[BILLETTERIE.LESMUREAUX.FR](http://BILLETTERIE.LESMUREAUX.FR)

