

Les Mureaux

Tous les évènements de votre ville
Janvier 2026 // l'agenda



VENDREDI
30 JANVIER
2026
À PARTIR DE 18H30

PORTE OUVERTES
DÉCOUVERTE
DES PRATIQUES
ARTISTIQUES
ENSEIGNÉES AU
CONSERVATOIRE
ENTRÉE LIBRE



Mardi 13 janvier

Galette des rois

> Convivialité

Les seniors muriautins de 65 ans et plus sont invités à partager un moment convivial autour de la traditionnelle galette des rois. L'occasion de se retrouver autour d'un après-midi dansant. Inscriptions du lundi 5 au vendredi 9 janvier auprès de l'Espace Seniors, sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.

13h15 à 18h Espace des habitants

Gratuit, sur inscription

49, avenue de la République

01 30 91 39 23

INSTITUT NATIONAL DE LA STATISTIQUE ET DES ÉTUDES ÉCONOMIQUES
INSEE

Recensement de la population 2025

Vos réponses aujourd'hui contribueront à la vie locale de demain.

Le recensement de la population permet de connaître les besoins de la population en matière d'habitation, d'éducation, de santé, d'entretien des routes et des voies, avec l'aide de l'État. Tous ces renseignements contribuent à la vie quotidienne.

Le recensement de la population a lieu tous les 5 ans, entre le 16 janvier 2020 et le 21 février 2025. Il est obligatoire pour tous les résidents permanents de la France métropolitaine et de certaines îles et territoires français. Les personnes qui ne sont pas en France peuvent répondre par correspondance ou via Internet.

INSEE - Le Recensement de la population

Jeudi 15 janvier au samedi 21 février

Recensement de la population

> Enquête

En partenariat avec notre commune, l'Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE) organise le recensement de la population. Cette enquête est menée par un enquêteur agréé, qui doit vous présenter sa carte officielle munie d'une photo. Le recensement peut se faire en ligne sur le-recensement-et-moi.fr ou en papier.

Plus d'informations pages 22-23



VENDREDI 30 JANVIER

Nuit des Conservatoires

> ÉVÈNEMENT

Le Conservatoire Gabriel-Fauré vous ouvre ses portes à l'occasion de la 13^e édition de la Nuit des Conservatoires. Venez vivre une soirée exceptionnelle au cœur du château, métamorphosé en un véritable écrin de lumières. L'occasion de découvrir l'ensemble des disciplines artistiques enseignées. Un rendez-vous magique pour petits et grands !

À partir de 18h30 Conservatoire

Gabriel-Fauré

Entrée libre

Château de Bècheville - 16, rue Henri-Parent

01 30 91 37 41 / 01 30 91 27 13

SAMEDI 31 JANVIER

La Folle et inconvenante histoire des femmes

> SPECTACLE

Une jeune femme décide de donner enfin la parole aux grandes muettes des siècles passés : les femmes. De la Préhistoire jusqu'au XXI^e siècle, elle donne vie à des personnages féminins, réels ou fictifs, hétérosexuels ou homosexuels, qui se font les témoins de cette grande histoire oubliée des femmes.

20h30 Salle de spectacle de la Micro-Folie / La Médiathèque

Tarifs : 7€ à 12€

Allée Joseph-Hémard

01 30 91 24 30

Billetterie sur billetterie.lesmureaux.fr et à La Médiathèque

Bouger, sortir

MERCREDI 7 JANVIER AU MARDI 3 FÉVRIER

Les activités à la Micro-Folie

> Loisirs

• MERCREDI 7 JANVIER

Projection ARTE

Projection du documentaire « Kandinsky : voir la musique, réinventer la peinture ». Découvrez comment la musique a profondément inspiré et infusé l'œuvre du peintre Vassily Kandinsky, pionnier de l'abstraction. En partenariat avec ARTE.

Tout public

15h à 16h Musée numérique

Entrée libre (dans la limite des places disponibles), réservation conseillée

• SAMEDI 10 JANVIER

Conférence 1 heure, 1 œuvre

Plongez dans l'univers de Gustave Flaubert et de son roman *Salammbô*, œuvre fascinée par l'Antiquité qui inspira de nombreux artistes, dont Georges-Antoine Rochegrosse. Conférence menée par Chloé Gautier, guide-conférencière.

Public : adultes

15h à 16h Musée numérique

Entrée libre (dans la limite des places disponibles), réservation conseillée

• MARDI 13 JANVIER

La vie et l'œuvre des grands peintres

Conférence sur Jacques-Louis David, peintre français, considéré comme le chef de file du mouvement néo-classique. Animée par Maurice Martin, professeur d'histoire à l'Université Camille-Corot.

Public : adultes

14h à 16h Musée numérique

Gratuit, sur inscription auprès de l'accueil billetterie de La Médiathèque

• MERCREDI 14 JANVIER

Projection ARTE

Projection du documentaire « Camille Claudel, sculpteur pour exister ». Une exploration sensible de la trajectoire de la sculptrice Camille Claudel, qui accorde une place particulière aux rapports qu'elle entretient avec ses consœurs. En partenariat avec ARTE.

Tout public

15h à 16h Musée numérique

Entrée libre (dans la limite des places disponibles), réservation conseillée

• SAMEDI 17 JANVIER

Projection ARTE

Projection du documentaire « Mongolie, le sanctuaire de la taïga » qui fait partie de la série *Gardiens de la forêt*. Plongez au cœur de la Mongolie avec Tumursukh, garde-forestier passionné, et son équipe, qui œuvrent chaque jour à protéger la taïga rouge, parc national protégé depuis 2014. En partenariat avec ARTE. Séance 1/5.

Tout public, à partir de 10 ans

15h à 16h Musée numérique

Entrée libre (dans la limite des places disponibles), réservation conseillée

• **MERCREDI 21 JANVIER**
Projection ARTE



Le Nouveau Né de Georges de La Tour.

Projection du documentaire *Georges de La Tour : peindre la condition humaine*. Consacré au peintre français longtemps resté dans l'ombre, le film retrace le parcours d'un artiste qui a consacré son œuvre à représenter les oubliés de son époque. En partenariat avec ARTE.

Tout public

15h à 16h Musée numérique
Entrée libre (dans la limite des places disponibles), réservation conseillée

• **SAMEDI 24 JANVIER**

Conférence 1 heure, 1 œuvre

Découvrez la mythologie sous un nouvel angle à travers une conférence dédiée au tableau *Persée délivrant Andromède*, de Véronèse. Conférence menée par Chloé Gautier, guide-conférencière.

Public : adultes

15h à 16h Musée numérique
Entrée libre (dans la limite des places disponibles), réservation conseillée

• **MERCREDI 28 JANVIER**
Atelier couture

Venez réaliser un tablier multi-usage sur le thème d'Alice au Pays des Merveilles. Atelier mené par Passion et Création.

Public : adultes

14h à 17h Musée numérique
Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

• **MARDI 3 FÉVRIER**

La vie et l'œuvre des grands peintres

Conférence sur Francisco de Goya, peintre et graveur espagnol du mouvement romantique. Animée par Maurice Martin, professeur d'histoire à l'Université Camille-Corot.

Public : adulte

14h à 16h Musée numérique
Gratuit, sur inscription auprès de l'accueil billetterie de La Médiathèque

Micro-Folie

La Médiathèque - allée Joseph-Hémard
Ouverte au public, le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h et le samedi de 14h à 18h

Fermée du dimanche 28 décembre au lundi 5 janvier inclus.
01 30 91 24 30

Bouger, sortir

LUNDIS 5 ET 26 JANVIER

Une valise pleine de souvenirs

> DÉCOUVERTE

L'Espace Simone-Veil propose un projet collectif d'écriture qui se traduira par un livre de témoignages qui retrace les parcours de nos aînés depuis leur arrivée en France. Une initiative porteuse de mémoire, de reconnaissance et de lien social qui invite toutes les personnes âgées de 60 ans et plus à participer.

14h à 17h Espace de Bècheville

Gratuit, sur inscription

43, rue de la Croix Verte

01 30 91 88 16

MARDI 6 ET 20 JANVIER

Ateliers couture

> Loisirs

Ces ateliers sont l'occasion d'échanger des savoir-faire et de progresser en couture en toute autonomie. Les participants sont invités à venir avec leur propre matériel : machine à coudre, mercerie et accessoires (tissu, fils, aiguilles, ciseaux, etc.). Réservés aux adhérents des structures de proximité.

14h à 16h Espace de Bècheville

Entrée libre (dans la limite des places disponibles)

43, rue de la Croix Verte

01 30 91 26 64

MERCREDIS 7 ET 21 JANVIER

Au rendez-vous des familles

> Loisirs

Ateliers conviviaux pour renforcer les liens entre parents, enfants et grands-parents. Activités variées : lecture, cuisine, jeux éducatifs, temps d'échanges... L'occasion de s'amuser, de découvrir et d'apprendre ensemble !

10h30 à 12h Espace Georges-Brassens

Gratuit, sur inscription

14, rue Louis-Blériot

01 30 91 39 56 / 01 30 91 26 79

JEUDI 8 JANVIER

Club de lecture

> Loisirs

Partagez votre passion des livres dans une ambiance conviviale. Découvrez de nouveaux genres littéraires, échangez autour de vos lectures et rencontrez d'autres lectrices et lecteurs. Atelier ouvert à tous.

14h à 16h Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 17

SAMEDI 10 JANVIER

Des livres et vous

> Loisirs

Partagez vos coups de cœur ! Puis choisissez un roman parmi une sélection issue des parutions récentes de La Médiathèque. Public : adulte.

15h à 17h La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblio_gpseo.fr

LUNDIS 12 ET 26 JANVIER

Découverte de la mairie

> DÉCOUVERTE

Découvrez les symboles de la République (Marianne, drapeau tricolore, etc.) et les coulisses de la mairie afin de mieux comprendre le fonctionnement des services et l'organisation de la collectivité.

9h30 à 12h Départ de l'Espace

Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 16

- **10h à 12h : Espace Simone-Veil.**
- **14h à 17h : Espace de Bècheville.**

Gratuit, sur inscription

66, avenue-Raoult / 43, rue de la Croix-Verte

01 30 91 88 17 / 01 30 91 26 64

JEUDI 15 JANVIER

Temps de rencontre

> ÉCHANGES

Participez à un moment d'échanges avec les adhérents des structures de proximité pour imaginer ensemble de nouvelles activités et renforcer la communication tout au long de l'année. Atelier ouvert à tous.

14h à 16h Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue-Raoult

01 30 91 88 17

LUNDIS 12 ET 26 JANVIER

Café pour tous

> CONVIVIALITÉ

L'Espace Georges-Brassens vous invite à passer un moment convivial autour d'un café. Cet espace vous est dédié pour monter des projets, faire part de vos envies et renforcer les liens entre voisins et entre générations. Ouvert à tous.

14h30 à 16h30 Espace Georges-Brassens

Gratuit, sur inscription

14, rue Louis-Blériot

01 30 91 39 56 / 01 30 91 26 79

VENDREDI 16 JANVIER

Sortie Musée de la Contrefaçon

> SORTIE

Découvrez l'histoire souvent méconnue de la contrefaçon à travers des objets, œuvres et marques revisités. Une sortie captivante pour comprendre les enjeux de la propriété intellectuelle et aiguiser son regard face aux imitations du quotidien. Réservée aux adhérents des structures de proximité.

8h30 Départ de la Gare des Mureaux (retour prévu vers 17h)

Tarifs : 7,45€, sans pass Navigo ou 4,95€, avec pass Navigo (prévoir l'appoint), sur inscription le lundi 5 janvier à l'Espace Simone-Veil

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 16

MARDI 13 JANVIER

Ateliers cuisine

> LOISIRS

L'Espace Simone-Veil et l'Espace de Bècheville vous invitent à partager un moment gourmand et convivial autour de la confection de la traditionnelle Galette des rois. Réservés aux adhérents des structures de proximité.

Bouger, sortir

VENDREDI 16 JANVIER

Atelier culinaire

> CONVIVIALITÉ

L'Espace Georges-Brassens vous invite à passer un moment convivial autour de la confection de la traditionnelle Galette des rois.

14h à 16h30 Espace Georges-Brassens

Gratuit, sur inscription

14, rue Louis-Blériot

01 30 91 39 56 / 01 30 91 26 79

VENDREDI 16 JANVIER

Spectacle-débat : C'est pour ton bien, tu me remercieras plus tard

> SPECTACLE

Une création théâtrale d'Anne Lind Perrucon de l'association Olibrius, interprétée par des danseurs et des habitants des Mureaux. Spectacle suivi d'un débat autour de l'éducation ferme et bienveillante. Une garderie est proposée pour les enfants de 2 à 6 ans (sur inscription). Une action portée par la Maison des familles et son Laboratoire des parents, avec la participation du Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) et la Maison de la Justice et du Droit du Val-de-Seine.

18h30 Salle de spectacle de la Micro-Folie / La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 30 91 36 10

VENDREDI 16 JANVIER

Audition du Conservatoire

> Musique

Audition de violoncelle des élèves du Conservatoire Gabriel-Fauré, accompagnés par leur professeur.

19h Conservatoire Gabriel-Fauré

Entrée libre

Château de Bècheville -

16, rue Henri-Parent

01 30 91 38 26

SAMEDI 17 JANVIER

Ciné bambins

> Cinéma



Le cinéma accueille les tout-petits pour une première initiation au 7^e art. Découvrez *Premières neiges*, programme de 7 courts métrages entre fictions, imaginaires et témoignages documentaires qui raconte à hauteur

d'enfants leurs premières neiges. À partir de 3 ans. Durée : 37 minutes.

17h Cinéma Frédéric-Dard

Tarif : 2,50€

77, rue Paul-Doumer

01 34 74 04 53

www.cinema-frederic-dard.fr

MARDI 20 JANVIER

Nos aînés au ciné

> Cinéma

Partagez un moment convivial et privilégié autour de la projection du film *La femme la plus riche du monde* de Thierry Klifa.

14h Cinéma Frédéric-Dard

Tarif : 4€

77, rue Paul-Doumer

01 34 74 04 53

www.cinema-frederic-dard.fr

MERCREDI 21 JANVIER

Atelier cuisinons en famille

> Loisirs

Parents, enfants et grands-parents sont les bienvenus pour mettre la main à la pâte et confectionner ensemble la traditionnelle Galette des rois. Réservé aux adhérents des structures de proximité.

9h30 à 11h30 Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 16

VENDREDI 23 JANVIER

Sortie au marché de Mantes-la-Jolie

> SORTIE

À l'initiative du groupe d'adultes participants à l'atelier couture de l'Espace Georges-Brassens, une sortie au marché de Mantes-la-Jolie. L'occasion de faire des achats en tissu et autres matériels de mercerie.

13h30 à 17h Départ de l'Espace

Georges-Brassens

Gratuit, sur inscription

14, rue Louis-Blériot

01 30 91 39 56 / 01 30 91 26 79

VENDREDI 23 JANVIER

The English Club

> APPRENTISSAGE

Rencontre conviviale à la découverte de la culture anglaise. Thème : comment célébrer la nouvelle année dans les pays Anglo-Saxons. Tout public.

17h45 à 19h45 Pôle Molière

Gratuit, sur inscription

101, rue Molière

01 30 91 29 69 / 01 30 91 29 70

SAMEDI 24 JANVIER

Atelier cuisine

> Loisirs

Atelier cuisine ouvert à tous pour confectionner la traditionnelle Galette des rois.

10h à 12h30 Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 16

Bouger, sortir

MERCREDI 21 AU DIMANCHE 25 JANVIER

Les Nuits de la lecture

> ÉVÈNEMENT

À l'occasion de cet évènement national, La Médiathèque - Communauté urbaine Grand Paris Seine et Oise, propose des animations gratuites pour petits et grands.

• MERCREDI 21 JANVIER

Atelier créatif

Viens découvrir la fable d'Ésopé *Le Rat de villes et le Rat des champs* et poursuis l'aventure avec un atelier créatif. Public : enfants, à partir de 8 ans.

15h à 16h30 La Médiathèque

Gratuit, sur inscription

• SAMEDI 24 JANVIER

Atelier LEGO®

Construisez votre ville idéale en LEGO®. Tout public.

14h à 18h La Médiathèque

Entrée libre

• SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 JANVIER

Après-midi jeux

Un après-midi ludique autour de jeux de société qui se déroulent entre la ville et la campagne. Tout public.

14h à 18h La Médiathèque

Entrée libre

• SAMEDI 24 JANVIER

Ronde des contes Le tonneau magique

Au cœur d'une campagne perdue en Alsace, un agriculteur bougon et ronchon voit sa vie chamboulée par un tonneau pas comme les autres. À partir de 5 ans.

15h à 16h La Médiathèque

Entrée libre

• SAMEDI 24 JANVIER

Jeu Bib'n'Play

C'est une belle journée au village... et vous êtes une horrible oie méchante. Amusez-vous à mettre la pagaille dans le village, seul ou à deux, avec le jeu Untitled Goose Game. À partir de 8 ans.

16h à 17h45 La Médiathèque

Entrée libre

• SAMEDI 24 JANVIER

1001 histoires

Ville ou campagne, chaque lieu cache une aventure... Découvrez des histoires magiques racontées par les bibliothécaires. Public : enfants, de 4 à 7 ans.

17h à 18h La Médiathèque

Entrée libre

• DIMANCHE 25 JANVIER

Atelier fresque participative

Participez à la réalisation d'une grande fresque sur les vitres du patio de La Médiathèque, accompagnés par Sandrine Daniel, illustratrice. Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés de leurs parents. Tout public.

14h à 18h La Médiathèque

Gratuit, sur inscription



• **DIMANCHE 25 JANVIER**
Rencontre avec Félix Cardoso
Félix Cardoso, doctorant en géographie et en urbanisme à l'université de Caen Normandie et au laboratoire ESO, vous présentera sa recherche sur les espaces publics dans les « villes nouvelles » construites entre les années 1960 et 1980. Tout public.

15h à 16h30 La Médiathèque
Entrée libre

La Médiathèque
Allée Joseph-Hémard
01 73 01 86 80
biblios.gpseo.fr

VENDREDI 30 JANVIER AU

SAMEDI 21 FÉVRIER

Exposition d'arts visuels

> **Exposition**

Exposition des œuvres autour de la couleur et de la nature des élèves d'arts visuels du Conservatoire Gabriel-Fauré.

Lundi au vendredi de 14h à 20h

Conservatoire Gabriel-Fauré

Entrée libre

Château de Bècheville -
16, rue Henri-Parent

01 30 91 38 26

VENDREDI 30 JANVIER

Guinguette des Mureaux

> **Convivialité**

Une guinguette par mois est proposée aux seniors de 55 ans et plus. Venez passer un moment de convivialité à l'Espace des habitants. Buvette payante sur place.

13h30 à 18h Espace des habitants

Tarifs : gratuit (si présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité) ou 5€ (muriautins) / 7€ (extra-muriautins)

49, avenue de la République
01 30 91 39 23

Bouger, sortir

EN JANVIER

Coups de cœur de la Ludothèque

> Loisirs

L'ILE DES MOOKIES

Réunissez un maximum de Mookies de chaque famille pour décrocher des trophées. Mais attention aux araignées qui peuvent vous en faire perdre ! Durée : 10 minutes.

2 joueurs. À partir de 4 ans.

MICRO MACRO KIDS -

LE PARC ZINZIN

Dans cette version adaptée aux plus jeunes, retrouvez l'esprit du célèbre jeu d'enquête et d'observation Micro Macro et explorez la ville au cours de 22 enquêtes inédites. Durée : 20 minutes.

1 à 4 joueurs. À partir de 7 ans.

BRICK LIKE THIS !

Décrivez une construction LEGO® à votre équipier qui doit la reproduire... sans la voir ! Un jeu qui développe l'esprit de collaboration, la logique spatiale et l'écoute active. Durée : 15 minutes.

2 à 8 joueurs. À partir de 7 ans.

Ludothèque du Pôle Molière

**Mardi et jeudi de 16h à 18h,
mercredi de 10h à 12h et de 15h30
à 17h30**

**Adhésion annuelle obligatoire,
inscription à la Régie de la mairie
101, rue Molière
01 30 91 29 76**

Programme

Les films
à l'affiche
en janvier

CINÉMA
Frédéric Dard



Cinéma Frédéric-Dard
Tarifs : 5€ à 8€
77, rue Paul-Doumer
01 34 74 04 53

La programmation peut être soumise à des modifications.
Retrouvez toutes les informations de votre cinéma sur
www.cinema-frederic-dard.fr

Alice au-delà des merveilles

> Spectacle jeune public

Mardi 10 au dimanche 15 février

Spectacle musical interactif du studio Oracle, sur le thème d'Alice au pays des merveilles, mêlant décors de cinéma, animatroniques, peintures, sculptures et le tout sans écran. Tout comme Alice, le public se balade dans cet univers fantasque, grand ou minuscule, où la curiosité invite à s'affranchir du réel. Petits et grands découvrent, écoutent, sentent et interviennent au sein d'une narration immersive, palpable et hors du commun. Spectacle interactif et immersif dès 3 ans. Temps de visite : 1h, départ des groupes toutes les 30 minutes.

- **Mardi 10 février** : 14h à 18h.
- **Mercredi 11 février** : 10h à 18h.
- **Jeudi 12 février** : 14h à 18h.
- **Vendredi 13 février** : 14h à 18h.
- **Samedi 14 février** : 10h à 18h.
- **Dimanche 15 février** : 14h à 18h.

Des ateliers artistiques (modélisation, impression 3D, dessin, peinture) en lien avec le spectacle sont également proposés, sur inscription.

Salle de spectacle de la Micro-Folie / La Médiathèque

Tarif unique : 2€

Allée Joseph-Hémard

01 30 91 24 30

Billetterie sur billetterie.lesmureaux.fr et à La Médiathèque



Tous les MERCREDIS**École multisport adaptée**> **SOLIDARITÉ**

L'École multisport adaptée propose aux enfants (de 6 à 11 ans) et aux adolescents (à partir de 12 ans) muriatins porteur d'un handicap non moteur (autonomie suffisante ou limitée) des activités sportives encadrées. Les séances sont proposées le mercredi après-midi, hors vacances scolaires. En partenariat avec le Comité Départemental Sport Adapté 78.

- **Salle de motricité du Pôle Léo-Lagrange** : pour les enfants, de 6 à 11 ans.
- **Gymnase de l'Institut Médico-Éducatif Alfred-Binet** : pour les adolescents, à partir de 12 ans.

Tarifs : licence sportive (34€) + l'adhésion au club (calculée au prorata de l'année), sur inscription
4, rue Jean-Rommeis / 6, rue des Gros Murs

01 30 91 37 92 / 01 30 91 27 43

À PARTIR DU LUNDI 5 JANVIER**Inscriptions aux coffrets gastronomiques 2026**> **SENIORS**

Chaque année, l'Espace Seniors offre aux seniors muriatins, un coffret gastronomique pour les fêtes de fin d'année. Pour bénéficier de ce dispositif, il faut être âgé(e) de 70 ans sans condition de ressources ou avoir entre 68 et 70 ans avec des revenus non imposables. Justificatifs à présenter : pièce d'identité, justificatif de domicile de moins de 3 mois, dernier avis d'imposition.

Les inscriptions pour les coffrets

gastronomiques 2026 se font du lundi 5 janvier au mercredi 30 septembre

Espace Seniors

60, avenue Paul-Raoult
01 30 91 39 23

LUNDI 5 JANVIER**Don du sang**> **SANTÉ**

Pour répondre aux besoins constants des établissements de santé en produits sanguins, la ville des Mureaux accueille les équipes de prélèvements de l'Établissement français du sang (EFS) d'Île-de-France, pour la réalisation de la collecte de sang.

14h30 à 19h Espace des habitants

Gratuit, sur inscription

49, avenue de la République
01 30 91 37 90
dondesang.efs.sante.fr

MARDIS 6 ET 27 JANVIER**Ateliers bien-être**> **Bien-être**

Ateliers de bien-être pour vous offrir un moment rien que pour vous. Réservés aux adhérents des structures de proximité.

• **Mardi 6 janvier de 14h à 16h :** bien-être beauté.

• **Mardi 27 janvier de 14h à 17h :** bien-être massage.

Espace de Bècheville

Gratuit, sur inscription

43, rue de la Croix Verte
01 30 91 26 67

MERCREDIS 7 ET 21 JANVIER

Séances de vaccination gratuites

> SANTÉ

Pour les enfants de plus de 2 ans et pour les adultes.

• **Mercredi 7 janvier** : 13h45 à 16h15.

• **Mercredi 21 janvier** : 10h à 12h.

Maison médicale de garde

Gratuit, sur rendez-vous par téléphone ou sur Doctolib

204, avenue Paul-Raoult

01 30 22 40 91

JEUDIS 8 ET 22 JANVIER

Ateliers d'ostéopathie

> BIEN-ÊTRE

Séances de découverte et de bien-être afin de soulager quelques tensions ou douleurs, pour mieux comprendre le fonctionnement de son corps, améliorer ou préserver sa santé ou pour prendre un petit moment pour soi ! Réservés aux adhérents des structures de proximité.

14h à 17h30 Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 26 64

MERCREDI 14 ET VENDREDI 30 JANVIER

Ateliers diététicienne / nutritionniste

> SANTÉ

Ces ateliers vous permettront d'adopter de bonnes habitudes alimentaires, de comprendre les étiquettes, d'équilibrer vos repas et de découvrir des astuces simples pour une alimentation

saine. Ateliers animés par une diététicienne-nutritionniste à destination des enfants, accompagnés de leurs parents et des adultes. Réservés aux adhérents des structures de proximité.

• **Mercredi 14 janvier** : 10h30 à 12h30.

• **Vendredi 30 janvier** : 14h à 16h.

Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 16

JEUDIS 15, 22 ET 29 JANVIER

Ateliers équilibre en mouvement

> BIEN-ÊTRE

Exercices simples, conseils et recommandations proposés aux seniors muriautins pour garder une activité physique adaptée. Séances animées par un animateur professionnel.

14h à 16h30 Espace de Bècheville

Gratuit, sur inscription auprès de l'Espace Seniors et présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité

43, rue de la Croix Verte

01 30 91 39 23

MARDI 20 JANVIER

Atelier bien-être en musique

> BIEN-ÊTRE

Bouger en musique, c'est bon pour le corps et le moral ! Des mouvements simples, adaptés à tous pour améliorer la souplesse et l'équilibre, tout en musique. À destination des adultes. Réservé aux adhérents des structures de proximité.

14h à 17h Espace de Bècheville
Gratuit, sur inscription
43, rue de la Croix Verte
01 30 91 26 67

Soutien psychologique

La Ligue contre le cancer propose un accompagnement psychologique à destination des personnes touchées par la maladie ainsi que de leurs proches aidants. Jusqu'à 6 séances possibles.

Centre Ambroise-Paré
Sur rendez-vous
68, rue Aristide-Briand
01 39 50 83 50
ely@ligue-cancer.net

Soins de socio-esthétique

Des soins de socio-esthétique sont proposés aux personnes touchées par le cancer, afin de favoriser bien-être et confiance en soi. Jusqu'à 5 rendez-vous possibles. Proposés par le Dispositif d'Appui à la Coordination Yvelines Nord (DACYN).

Espace Georges-Brassens
Sur rendez-vous
14, rue Louis-Blériot
01 86 39 03 50

Vous êtes concernés par le handicap ? Faites-vous connaître !



Le service santé handicap du CCAS des Mureaux a pour ambition d'améliorer la connaissance des habitants concernés par le handicap. Ce recensement a notamment pour but d'informer sur les ateliers, les outils, les formations existantes, de mieux communiquer sur ce qui se fait, ce qui existe et de recenser les différents besoins. Si vous ou l'un de vos proches êtes en situation de handicap, faites-vous connaître en remplissant le questionnaire en ligne (en scannant le QR Code) ou la version papier à récupérer auprès du service santé handicap.

Renseignements au 01 30 91 37 92



Le saviez-vous « santé » ?

CE MOIS-CI : LE DRY JANUARY

Le Dry January est un défi collectif et bienveillant : faire une pause d'un mois dans sa consommation d'alcool en janvier, pour bien commencer l'année. Le mouvement a été lancé en 2013 par le Royaume-Uni et s'étend maintenant à plusieurs pays.

Quels sont les effets ?

Déclarations en 2024 par un panel de 2000 participants :

- **57 %** n'ont pas bu un seul verre en janvier,
- **58 %** se sentent plus confiants à refuser un verre d'alcool trois mois après le Dry January,
- **62 %** consomment moins d'alcool après le défi,
- **54 %** déclarent une amélioration du bien-être mental,
- **42 %** déclarent une amélioration du bien-être physique,
- **31 %** déclarent une amélioration du sommeil.

Et si vous releviez le défi ? Inscrivez-vous et recevez des mails avec des astuces, des témoignages d'autres participantes et des conseils pratiques pour vivre un super mois de janvier.



Rendez-vous sur dryjanuary.fr/relever-le-defi ou scannez le QR Code

Vous pouvez aussi télécharger l'application : TRY DRY

Besoin d'aide concernant votre consommation, contactez :

Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie
122, boulevard Carnot - 78250 Mantes-la-Jolie

01 30 63 77 90 / 01 30 63 77 92

- PERMANENCES -

RESAA - Point accueil écoute jeunes

Accueil et écoute pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur entourage pour les accompagner dans les difficultés du quotidien (conflits familiaux, difficultés scolaires ou professionnelles). Un accompagnement individuel, gratuit et confidentiel.

Les rendez-vous sont du lundi au vendredi en Mairie (Place de la Libération) avec deux permanences à l'extérieur :

- **Mardi de 14h à 16h** : Le Tremplin (38, avenue Paul-Raoult).
- **Mercredi de 14h à 16h** : Espace Georges-Brassens (14, rue Louis-Bleriot).

Renseignements et rendez-vous au 01 30 91 37 36 / 06 30 49 05 58 (appels et SMS)

UNAFAM

Permanences d'accueil de l'Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques. Rendez-vous individuel avec un bénévole, également proche d'un malade et formé à l'accueil.

Renseignements et rendez-vous au 06 71 28 27 93

Écrivain public

Aides aux démarches administratives.

- **Lundi** : Espace Simone-Veil (66, avenue Paul-Raoult).
- **Mardi** : Mairie (Place de la Libération).
- **Mercredi et jeudi** : Pôle Molière (101, rue Molière).

Renseignements et rendez-vous au 01 30 91 88 12

PIMM'S

Un médiateur du PIMMS (Point Information Médiation Multi-Service des Yvelines) propose des permanences pour vous accompagner dans vos démarches en ligne et vous apprendre à utiliser un ordinateur, smartphone, tablette.

- **Mardi de 14h à 17h et samedi de 10h à 13h** : La Médiathèque (Allée Joseph-Hémard).

Renseignements au 01 73 01 86 80 et sur biblios.gpseo.fr

Maison de la Justice et du Droit du Val-de-Seine

Permanences juridiques, conseils et accompagnement des personnes en situation de surendettement ou difficultés financières, défenseur de droits, écrivain public et avocat, permanences notaire en partenariat avec la Chambre interdépartementale des notaires de Versailles et permanences de l'association UFC Que-choisir du Val-de-Seine.

Renseignements et rendez-vous au 01 34 92 73 42 et sur www.mj-d-valdeseine.fr

Maison des Familles

• Lundi 5 janvier

Labo des parents

Comité de réflexion de parents et professionnels sur les violences éducatives ordinaires, animé par l'association Olibrius et une référente parentalité.

18h30 à 20h30 En visioconférence

Gratuit, sur inscription

• MERCREDI 7 JANVIER

Atelier part'âge

Jouer, chanter, danser, lire et cuisiner en famille, à travers les âges. À destination des enfants de 3 à 12 ans, accompagnés de leurs parents.

14h30 à 15h30 Maison des familles ou Ludothèque du Pôle Molière

Gratuit, sur inscription

• VENDREDIS 9 ET 23 JANVIER

Ateliers mamans solos

Ateliers bien-être.

18h à 21h Maison des familles

Gratuit, sur inscription

• MERCREDI 14 JANVIER

Ateliers parents / enfants

Échanges et jeux collectifs animés par les référentes familles et parentalité.

9h30 à 12h30 Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

• JEUDI 22 JANVIER

Café des grands-parents

Atelier à destination des grands-parents sur le thème : le rôle des grands-parents dans l'éducation des petits-enfants. Atelier mené avec l'Association Générosité Sans Frontières (AGSF) et le service Seniors.

14h à 16h Maison des familles

Entrée libre

• LUNDI 26 JANVIER

Atelier du PASO

Temps d'échanges conviviaux entre parents sur différentes thématiques éducatives, animés par une référente parentalité.

14h à 16h Maison des familles

Entrée libre

Maison des familles

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

31, rue Veuve-Fleuret

01 30 91 36 10



**Jeudi 25 et vendredi 26 décembre
et jeudi 1^{er}, vendredi 2 et
samedi 3 janvier**

Fermetures de la mairie > INFORMATION

En raison des jours fériés, la Mairie sera fermée le jeudi 25 et le vendredi 26 décembre ainsi que le jeudi 1^{er}, vendredi 2 et samedi 3 janvier.

Mairie des Mureaux

Place de la Libération

01 30 91 37 37

Samedi 24 janvier

Formation collective aux associations

> INFORMATION

Une formation collective est proposée aux associations référencées auprès du service vie associative de la ville. L'occasion de les accompagner à l'utilisation du portail associatif mis en place

sur le site Internet de la ville (demande de subvention, déclarer un évènement, demande d'un prêt de salle, etc.).

10h à 12h30 Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 39 72 / 01 30 91 27 41

MERCREDI 28 JANVIER

Conseil municipal

> CITOYENNETÉ

Suivez en direct le Conseil municipal, sur www.lesmureaux.fr, rubrique Votre mairie > Vie municipale > Le Conseil municipal en vidéo.

19h Salle du Conseil municipal

Entrée libre

Mairie - Place de la Libération

01 30 91 37 37

Toute l'actualité et les évènements de votre ville à retrouver également sur www.lesmureaux.fr

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les évènements annoncés dans l'Agenda peuvent être annulés ou soumis à des changements d'horaires, de date ou de lieu. Nous vous prions de nous en excuser par avance.

L'agenda

Imprimé avec des encres végétales sur papier recyclé.
Imprimé selon la norme ISO environnementale 14001



- Directeur de la publication : François Garay, Mairie, place de la Libération, 01 30 91 37 37
- Directeur de la rédaction : Nicolas Wecker
- Rédaction : Julie Dos Santos
- Conception et réalisation : Ludivine Desvignes
- Tirage : 13 500 exemplaires
- Impression : Wauquier



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

Insee 
Penser pour comprendre
En partenariat avec votre commune

Recensement de la population 2026



**Vos réponses aujourd'hui
construisent la vie locale de demain.**

Les chiffres du recensement de la population permettent de connaître les besoins de la population actuelle (transports, logements, écoles, établissements de santé et de retraite, etc.) et de construire l'avenir en déterminant le budget des communes.

Des codes vous seront remis pour vous recenser à compter du 15 janvier 2026.
Si vous êtes recensé cette année, vous serez prévenu par votre mairie.

**Vos données sont protégées. L'Insee est le seul organisme habilité
à exploiter les questionnaires et cela de façon anonyme.**

Q. le-recensement-et-moi.fr

Plus d'informations également auprès de votre agent recenseur ou de votre mairie. Le recensement de la population est gratuit.

Jeudi 15 JANVIER AU SAMEDI 21 FÉVRIER

Recensement de la population

> ENQUÊTE

Cette année, la ville réalise le recensement de sa population pour **mieux connaître son évolution, ses besoins** et ainsi **développer de petits et grands projets pour y répondre**. Une partie des logements et des habitants seront recensés à partir du 15 janvier prochain.

Comment ça se passe ?

Dans notre commune, le recensement de la population a lieu tous les ans. Chaque année, **un échantillon différent de logements est recensé**. Si vous habitez un de ces logements, une lettre sera déposée dans votre boîte aux lettres pour vous informer de l'opération. Puis, **un agent recenseur**, recruté par la commune, vous fournira une notice Internet, soit dans votre boîte aux lettres, soit en main propre. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour **vous recenser en ligne**. Ce document est indispensable, gardez-le précieusement.

Se recenser en ligne est simple et rapide pour vous. Moins de formulaires imprimés, c'est aussi plus économique pour la commune et plus responsable pour l'environnement !

Pourquoi êtes-vous recensés ?

Le recensement de la population permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Le recensement de la population fournit également des statistiques sur la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, et sur les logements, etc.

Les résultats du recensement de la population sont essentiels pour la vie de la commune. Ils permettent de :

- déterminer la participation de l'État au **budget de notre commune** : plus la commune est peuplée, plus cette participation est importante ! Répondre au recensement, c'est donc permettre à la commune de disposer des ressources financières nécessaires à son bon fonctionnement,
- définir le **nombre d'élus au Conseil municipal**, le mode de scrutin, le nombre de pharmacies...
- **identifier les besoins** en termes d'équipements publics collectifs (transports, écoles, maisons de retraite, structures sportives, etc.), de commerces, de logements...

Pour en savoir plus sur le recensement de la population, rendez-vous sur le-recensement-et-moi.fr.



UN PERMIS DE DIVISER POUR MIEUX HABITER



**À partir du 1^{er} JANVIER 2026,
LE PERMIS DE DIVISER
est OBLIGATOIRE**

SCANNEZ-MOI
avec votre téléphone



PLUS D'INFORMATIONS au 01 30 91 26 94
apml@ville-lesmureaux.fr
www.lesmureaux.fr



Les Mureaux
Agence immobilière

Cœur de ville : point sur les actions en cours et à venir

Au cours des prochains mois, le programme Action Cœur de ville va connaître des avancées avec plusieurs actions visant à moderniser les espaces publics, faciliter les mobilités et renforcer l'attractivité du centre-ville des Mureaux.



- **Jusqu'en décembre 2025**, la SNCF mène des travaux de modernisation de l'entrée nord de la gare des Mureaux, première étape vers un pôle d'échanges plus accessible et agréable.
- **Jusqu'en février 2026**, la Communauté urbaine Grand Paris Seine & Oise procède à la déconstruction de l'ancienne station-service et de plusieurs bâtiments voisins afin de permettre la création de la nouvelle écostation de bus. Ce projet contribuera à libérer et à végétaliser le parvis nord de la gare, au bénéfice des piétons et des cyclistes.
- **En janvier 2026**, la nouvelle entrée nord de la gare sera ouverte au public, marquant une étape clé du réaménagement global du secteur.
- **De février à mai 2026**, Citallios, aménageur pour le compte de la ville, engagera les premières déconstructions de bâtiments au sud du boulevard Victor-Hugo, amorçant ainsi la requalification de ce secteur stratégique du cœur de ville.

Retrouvez toutes les informations sur www.lesmureaux.fr

Expérimentation de collecte des déchets alimentaires

À partir de la fin 2025, la ville des Mureaux participera à une **expérimentation innovante portée par la Communauté urbaine GPS&O : la collecte des déchets alimentaires en points d'apport volontaire.**

Dispositif prévu aux Mureaux

Ce dispositif repose sur l'installation de bornes accessibles aux **habitants d'une partie du quartier Grand Ouest** qui y déposeront régulièrement leurs déchets alimentaires. Ces abris bacs seront localisés aux 20 et 24, rue du 19 mars 1962, au 2, rue Stendhal et aux 8 et 10, rue des Pléiades.

Prévue sur une durée d'un an, il fera l'objet d'un suivi régulier. Un bilan sera établi en fin de période afin notamment de savoir s'il est pertinent de déployer à plus grande échelle la collecte des biodéchets en apport volontaire.

Comment participer ?

1. Munissez-vous du bioseau qui sera distribué prochainement par la Communauté urbaine lors de temps d'information dans votre quartier.

2. Déposez vos déchets alimentaires en vrac tous les 2 à 3 jours dans les composteurs installés près de chez vous. Chacun peut déposer ses déchets alimentaires à son rythme, sans contrainte de jour ou d'horaire.

3. Suivez les consignes de tri affichées sur votre bioseau, sur la documentation qui vous aura été remise, ou sur gpseo.fr.



Pourquoi trier ses biodéchets ?

Les déchets alimentaires (restes de repas, épluchures, marc de café, etc.) représentent près d'un tiers de nos poubelles grises, dont la collecte et le traitement représente 60% du budget « déchets » de la Communauté urbaine. Autant de déchets détournés du bac gris qui sont **sources d'économies pour la Communauté urbaine et ses usagers**. Par ailleurs, l'incinération des biodéchets génèrent des gaz à effet de serre et gaspillent une ressource précieuse. Triés et valorisés, ils deviennent **du compost** pour enrichir les sols ou du biogaz pour produire de l'énergie.

Retrouvez toutes les informations sur gpseo.fr

Élections municipales 2026 : inscriptions sur les listes électorales

Les 15 et 22 mars prochains, les électeurs sont appelés aux urnes, pour le premier puis le second tour des élections municipales. Pour pouvoir voter aux Mureaux, il faut être inscrit sur les listes électorales de la ville.

Toute demande d'inscription ou de modification (changement d'adresse) doit être signalée en mairie avant le vendredi 6 février. Un citoyen européen qui réside en France peut demander à être inscrit sur les listes électorales complémentaires.

Comment s'inscrire ?

- **En ligne** sur [service-public.fr](https://www.service-public.fr). Il faut au préalable se créer un compte et joindre la version numérisée des pièces justificatives.
- **En mairie** muni des pièces justificatives.
- **Par courrier** en envoyant les pièces justificatives à Mairie des Mureaux – Direction des Affaires générales, Service Population – Place de la Libération BP 2053 78135 Les Mureaux Cedex.

Liste des pièces justificatives

- Formulaire d'inscription Cerfa correspondant à votre statut : à récupérer en mairie ou à télécharger sur [service-public.fr](https://www.service-public.fr).
- Photocopie d'un titre d'identité (valide ou périmé depuis moins de 5 ans).
- Photocopie d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

À savoir

Avant d'effectuer la démarche d'inscription, il est possible de vérifier si vous êtes déjà inscrit sur les listes électorales sur [service-public.fr](https://www.service-public.fr).

Comment voter par procuration ?

Les électeurs ne pouvant pas se déplacer le jour de scrutin doivent faire établir une procuration à une personne de confiance inscrite sur une liste électorale principale ou municipale. Il n'y a pas de date limite pour établir une procuration mais il convient de faire cette démarche suffisamment tôt afin qu'elle soit enregistrée par le service état civil/affaires générales dans les délais.

Pour établir une procuration, vous devez vous rendre au commissariat, au tribunal d'instance ou dans un poste de gendarmerie muni du formulaire Cerfa rempli : à télécharger sur [service-public.fr](https://www.service-public.fr).

Retrouvez toutes les informations sur les élections sur www.lesmureaux.fr

Vie municipale



Rejoignez-nous !
La ville des Mureaux recrute

Retrouvez ci-dessous, les offres d'emploi en cours pour la ville des Mureaux.
Pour prendre connaissance des offres détaillées, rendez-vous sur
www.lesmureaux.fr, rubrique Votre mairie > Services municipaux > Espace recrutement

- Infirmier/ière – RSAI (Référent Santé et Accueil Inclusif) / Directeur/rice adjoint/e Multi accueil l'Odyssée
- Agent d'accueil / standard
- Assistant/e de direction
- Chargé/e de médiation et de projets culturels - Micro-Folie
- Gardien/ne brigadier/ère à la Police municipale
- Arboriste grimpeur
- Auxiliaire de puériculture Multi accueil Albert-Schweitzer
- Deux psychologues à l'accueil Les Primevères

Les personnes intéressées par les postes doivent adresser leur candidature (CV et lettre de motivation) :

> Par mail à :

nous.contacter@ville-lesmureaux.fr

> Par courrier à :

Direction des Ressources Humaines

Hôtel de Ville, Place de la Libération
BP 2053 - 78135 LES MUREAUX CEDEX

Point Forme - Planning des activités

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Salle de musculation Sur réservation Salle Les Loges 18h-20h	Gym d'entretien Salle Les Loges Balle de terrain 9h-10h	Gym d'entretien seniors Salle Les Loges Balle de tennis 9h-10h	Gym d'entretien seniors Espace Sénior - 1er étage 9h15-10h15	Gym d'entretien Salle Les Loges Balle de tennis 10h-11h	Préparation physique générale Salle Les Loges 10h-12h
Gym d'entretien Sur réservation Salle Les Loges 10h-11h	Gym entraînement seniors Salle Les Loges Balle de terrain 10h-11h	Gym entraînement seniors Espace Sénior - 1er étage 9h15-10h15	Préparation physique générale Salle Les Loges 10h-12h	Gym douce seniors Salle Les Loges Balle de terrain 10h-11h	Préparation physique générale Salle Les Loges 10h-12h
Midi sportif Salle Les Loges Balle de tennis 12h-13h	Midi sportif Salle Les Loges Balle de tennis 12h-13h	Midi sportif Salle Les Loges Balle de tennis 12h-13h	Midi sportif Salle Les Loges Balle de tennis 12h-13h	Salle de musculation Sur réservation Salle Les Loges 14h-16h	Circuit training Salle Les Loges 14h-16h
Salle de musculation Sur réservation Salle Les Loges 13h-14h	Salle de musculation Sur réservation Salle Les Loges 13h-14h	Salle de musculation Sur réservation Salle Les Loges 13h-14h	Salle de musculation Sur réservation Salle Les Loges 13h-14h	Salle de musculation Sur réservation Salle Les Loges 13h-14h	Circuit training Salle Les Loges 14h-16h
Circuit training Sur réservation Salle Les Loges 15h-16h10	Circuit training Sur réservation Salle Les Loges 15h-16h10	Circuit training Sur réservation Salle Les Loges 15h-16h10	Circuit training Sur réservation Salle Les Loges 15h-16h10	Circuit training Sur réservation Salle Les Loges 15h-16h10	Circuit training Sur réservation Salle Les Loges 15h-16h10

* Les entraînements sont réservés à titre réservé dans le cadre de résidence, soit pendant les réserves au sein des résidents et/ou dans la salle de tennis.

Adhésion et inscriptions

MURAUTINS OU EMPLOYÉ AUX MUREAUX

Rendez-vous en mairie pour poser votre carte d'adhérent.

Vous aurez besoin de :

- votre pièce d'identité,
- un justificatif de domicile aux Mureaux ou un justificatif de travail sur la commune.

EXTÉRIEUR DES MUREAUX

Rendez-vous en mairie pour poser votre carte d'adhérent.

Vous aurez uniquement besoin de votre pièce d'identité.

Le tarif pour les personnes extérieures vous sera appliquée.

Une fois que vous aurez réglé, on vous remettra une facture. Vous devrez la présenter au Point Forme pour recevoir votre carte.

Chaque semaine

LUNDI

Ateliers Grandir avec son enfant*

9h30 à 11h

Maison des familles

Sport seniors (gymnastique)

9h30 à 10h30 et

10h45 à 11h45

Stade Léo-Lagrange

Parcours numérique

10h à 12h et 14h à 16h

(accès libre)

Pôle Molière

Ateliers conversation parentalité*

14h à 16h

Maison des familles

Jeux seniors

14h à 16h30

Espace Seniors

Cours d'arabe littéraire*

(Pour les adolescents / adultes)

17h30 à 19h (débutant) et

19h à 20h30 (intermédiaire)

Pôle Molière

MARDI

Point écoute parents

9h à 12h

Maison des familles

Cours de self-défense*

9h30 à 11h

1 fois par mois

Espace de Bècheville

Cours de pilates*

À partir du 6 janvier

12h30 à 13h30

Espace Simone-Veil

Parcours numérique

14h à 16h (accès libre)

Pôle Molière

Ateliers couture en autonomie*

14h à 16h

Espace de Bècheville

Jeux seniors

14h à 16h30

Espace Seniors

Ludothèque

16h à 18h

Ludothèque du Pôle Molière

MERCREDI

Séance de marche*

9h30 à 11h30

Espace Simone-Veil

Ludothèque

10h à 12h et 15h30 à 17h30

Ludothèque du Pôle Molière

Parcours numérique

10h à 12h (accès libre)

Pôle Molière

Ateliers modelage*

13h30 à 17h

Ateliers du Moulin

English Juniors Club*

14h à 15h (6 à 8 ans)

15h à 16h (9 à 12 ans)

Pôle Molière

Atelier Kidilangues

14h à 16h

Pôle Molière

Cours d'anglais*

(Pour les adolescents / adultes)

17h à 18h30 (niveau débutant) et 18h30 à 20h

(niveau intermédiaire)

Pôle Molière

Cours de pilates*

À partir du 6 janvier

19h15 à 20h15

Espace Simone-Veil

* Cet atelier n'a pas lieu pendant les vacances scolaires (du samedi 20 décembre au dimanche 4 janvier).

JEUDI**Atelier motricité***

9h à 10h30

Maison des familles**Séance de marche***

9h30 à 11h30

Espace de Bècheville**Parcours numérique**

10h à 12h et 14h à 16h

(accès libre)

Pôle Molière**Ludothèque**

16h à 18h

Ludothèque du Pôle Molière**VENDREDI****Sport seniors
(marche nordique)**

9h30 à 11h30

Espace Seniors**Ateliers couture en
autonomie***

14h à 16h

Espace Simone-Veil**Ateliers tricot'âge
(seniors)**

14h à 16h30

Espace Seniors**Ateliers Parent'Éveil***

9h30 à 11h

Maison des familles**SAMEDI****Jeux de société***

14h à 18h30

Espace Paul-Curien**— Bouger, sortir****— À vos côtés****INFORMATIONS****PRATIQUES****• Ateliers du Moulin**

2, rue Molière

01 30 91 27 00

• Espace de Bècheville

43, rue de la Croix Verte

01 30 91 26 58

• Espace Simone-Veil

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 15

• Espace Georges-Brassens

14, rue Louis-Blériot

01 30 91 39 56

• Espace Paul-Curien

20, rue Pablo-Picasso

01 30 91 14 79

• Espace Seniors

60, avenue Paul-Raoult

01 30 91 39 23

• Maison des familles

31, rue Veuve-Fleuret

01 30 91 36 10

• Pôle Molière

101, rue Molière

01 30 91 29 70

• Stade Léo-Lagrange

45, rue Léo-Lagrange

AMINE RADI

La Suivette

NOUVEAU SPECTACLE



COSEC PABLO NERUDA

DIM. 11 JANV
16H

RÉSERVEZ VOS PLACES SUR
BILLETTERIE.LESMUREAUX.FR



Les Mureaux 
Notre ville à du talent