

Les Mureaux

Tous les évènements de votre ville

Novembre 2026

// *l'agenda*



Les Mureaux 
Notre ville a du talent



Vendredi 30 octobre

Escape Game Halloween

> ÉVÈNEMENT

Plongez dans un escape game terrifiant et tentez de résoudre les énigmes avant qu'il ne soit trop tard... Les -18 ans doivent être accompagnés d'un adulte :

- **16h30 à 18h** : de 6 à 12 ans.
 - **18h30 à 20h30** : à partir de 13 ans.
- Stand de maquillage, ateliers pour enfants et un espace de restauration seront également proposés sur place.

16h à 21h Parc de l'Oseraie
Gratuit, sur inscription en ligne
(pour l'Escape Game)

Chemin de Halage
www.lesmureaux.fr



Reporté au 19 juin



Samedi 14 novembre

Tribute Céline Dion avec Myriam Abel

> CONCERT

Gagnante de la 3^e édition de l'émission Nouvelle Star, Myriam Abel rend hommage à l'une des plus grandes voix de la chanson internationale : Céline Dion. Un spectacle où l'artiste invite le public à redécouvrir les chansons qui ont marqué plusieurs générations.

20h30 Coséc Pablo-Neruda

Tarifs : 25€ (habitants des Mureaux) ou 35€ (non-muriautins)

2, rue Salvador-Allende

01 30 91 24 30

Billetterie sur

billetterie.lesmureaux.fr et à

La Médiathèque



SAMEDI 21 NOVEMBRE

L'Étrange Cas du Dr Jekyll et Mr Hyde

> **SPECTACLE**

Les recherches du Dr. Henry Jekyll, médecin respecté, le mènent vers une étrange découverte : la médecine transcendante... Mais qui est ce mystérieux Mr. Hyde qui surgit dans son entourage ?

20h30 Salle de spectacle de la Micro-Folie / La Médiathèque

Tarifs : 7€ (tarif réduit) à 12€ (plein tarif)

Allée Joseph-Hémard

01 30 91 24 30

**Billetterie sur
billetterie.lesmureaux.fr et à
La Médiathèque**



DIMANCHE 22 NOVEMBRE

Cross national des Mureaux - Île-de-France

> **SPORT**

Prenez le départ de plusieurs courses ouvertes à tous, licenciés FFA, affinitaires et non licenciés. Une course pour tous donnera le coup d'envoi de la journée dans une ambiance conviviale et festive. Venez nombreux partager un moment de sport et de bonne humeur !

9h à 16h Parc de Bècheville

Tarifs : 3€ à 8€ (pour les coureurs),

sur inscription sur athle.live /

Entrée gratuite (spectateurs)

Avenue de la République

www.lesmureaux.fr

Bouger, sortir

Mardi 3 NOVEMBRE

Nos aînés au ciné

> **CINÉMA**

Projection du film *Pour le plaisir* de Reem Kherici.

14h Cinéma Frédéric-Dard

Tarif : 4€

77, rue Paul-Doumer

01 34 74 04 53

www.cinema-frederic-dard.fr

MERCREDI 4 NOVEMBRE

Cité des sciences

> **SORTIE**

Visite de la Géode à travers la projection du documentaire *Serengeti - Un voyage au cœur de l'Afrique* et découverte de l'exposition *Argonaute - Aurores Polaires*. Réservée aux familles adhérentes des structures de proximité.

9h Départ de la Gare des Mureaux (retour prévu vers 17h)

Tarifs : 7,5€ ou 5€ (si possession

d'un titre de transport), sur

inscription le mercredi 28 octobre

de 14h à 17h à l'Espace Simone-Veil

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 16

Jeudi 5 NOVEMBRE

Club lecture

> **LECTURE**

Partagez vos lectures du moment, vos coups de cœur, le dernier roman lu, etc. Réservé aux adhérents des structures de proximité.

14h à 16h Espace Simone-Veil

Entrée libre

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 17

Vendredi 6 NOVEMBRE

Théâtre à Ecquevilly

> **SORTIE**

Dans le cadre du Festival Yvelines Théâtre, organisé par le Département des Yvelines, découvrez la pièce *Et Dieu créa le sport* de la Compagnie Alboflède et Le Saut du Tremplin. Réservée aux adhérents des structures de proximité.

19h Départ précisé le jour de l'inscription

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 26 64

Samedi 7 NOVEMBRE

Atelier culinaire

> **Loisirs**

L'Espace Simone-Veil ouvre sa cuisine pour que les habitants puissent proposer, organiser et cuisiner ensemble, chacun participe aux frais et à la préparation du repas. Réservé aux adhérents des structures de proximité.

9h30 à 12h Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 16

SAMEDI 7 AU SAMEDI 28 NOVEMBRE

Les activités à la Micro-Folie

> LOISIRS

• SAMEDI 7 NOVEMBRE

Atelier archéologie

Du simple gambison à l'armure de plates en passant par l'incontournable cotte de maille, vivez une aventure médiévale en habillant un chevalier. En partenariat avec l'association Archéolithe.

Public : enfants, à partir de 8 ans

14h30 à 16h30 Musée numérique

Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

• MARDI 10 NOVEMBRE

La vie et l'œuvre des grands peintres

Conférence sur Camille Pissarro, Alfred Sisley et Edgard Degas, peintres impressionnistes. Animée par Maurice Martin, professeur d'histoire à l'Université Camille-Corot.

Public : adulte

14h à 16h Musée numérique

Gratuit, sur inscription auprès de l'accueil billetterie de La Médiathèque

• VENDREDI 13 NOVEMBRE

Conférence Grand Palais RMN

Conférence sur le mouvement d'avant-garde né après la Première guerre mondiale : le surréalisme. En partenariat avec la Réunion des musées nationaux Grand Palais.

Public : adulte

18h30 à 19h30 Musée numérique

Entrée libre (réservation conseillée)

• MERCREDI 18 NOVEMBRE

Atelier couture

Confectionnez votre lunchbag afin d'apporter vos plats avec vous ! Atelier animé par Passion et Création, Marlène.

Public : adulte

14h à 17h Musée numérique

Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

• MERCREDI 25 NOVEMBRE

Atelier culture japonaise

Venez créer un haïku, forme poétique extrêmement brève, à l'aide d'un jeu de carte dit karuta. En partenariat avec l'association Talachiné.

Public : enfants, à partir de 6 ans

14h30 à 16h Musée numérique

Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

• SAMEDI 28 NOVEMBRE

Atelier archéologie

Apprenez à déchiffrer l'architecture au Moyen-Âge, construisez une arche romane et percez les secrets de l'art du vitrail. En partenariat avec l'association Archéolithe.

Public : enfants, à partir de 8 ans

14h30 à 16h30 Musée numérique

Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

Micro-Folie

La Médiathèque - allée Joseph-Hémard

Ouverte au public, le mercredi de

10h à 12h et de 14h à 18h et le samedi de 14h à 18h

01 30 91 24 30

SAMEDI 7 NOVEMBRE AU SAMEDI 5 DÉCEMBRE

Bicentenaire de la photographie

> **ÉVÈNEMENT**

• **SAMEDI 7 NOVEMBRE**

Balade photographique argentique

Balade photographique aux Mureaux, accompagnée par le photographe de la ville, Clément Blaisot, à la découverte de la photographie argentique en noir et blanc et pour apprendre à composer chaque image.

Tout public, à partir de 12 ans

14h45 Départ de La Médiathèque

jusqu'aux Ateliers du Moulin

Gratuit, sur inscription au FabLab

ou par téléphone

Allée Joseph-Hémard

01 30 91 24 30

• **SAMEDIS 14 ET 21 NOVEMBRE ET MERCREDI 18 NOVEMBRE**

Exposition Joie et Mémoire aux Mureaux : photographies d'archives

Découvrez une exposition consacrée aux moments marquants qui ont rythmé l'histoire de la ville. À travers une sélection de photographies d'archives, revivez les fêtes de la Pentecôte, les manifestations culturelles, les événements associatifs, les cérémonies officielles ou encore de précieux instants du quotidien. Vernissage ouvert à tous le vendredi 13 novembre de 19h à 21h.

Tout public

14h à 17h30 Ateliers du Moulin (La Grange)

Entrée libre

2, rue Molière

01 30 91 24 30

• **SAMEDI 14 NOVEMBRE**

Projection ARTE

Découvrez l'histoire de l'École de photographie de Kharkiv à travers trois générations d'artistes ayant défié la censure soviétique. Un documentaire réalisé par Olga Chernykh en 2024, proposé par ARTE.

Public : adulte

15h à 16h Musée numérique de la Micro-Folie

Entrée libre (réservation conseillée)

Allée Joseph-Hémard

01 30 91 24 30

• **MERCREDI 25 NOVEMBRE**

Initiation au laboratoire argentique

Découvrez la magie du laboratoire argentique et apprenez à développer une pellicule noir et blanc et à lire un négatif. Atelier ouvert aux personnes débutantes comme expérimentées, avec votre propre pellicule ou celle fournie par la ville.

Tout public, à partir de 12 ans

14h à 17h Ateliers du Moulin (La Grange)

Gratuit, sur inscription au FabLab

ou par téléphone

2, rue Molière

01 30 91 24 30

• **SAMEDI 28 NOVEMBRE**

Atelier sténopé

Découvrez le sténopé, une technique permettant de créer des photographies sans objectif à partir d'une simple boîte. Réalisez vos prises de vue

et révélez des images uniques, douces et poétiques. En partenariat avec l'association La Ruche.

Tout public, à partir de 12 ans

14h à 17h Ateliers du Moulin (La Grange)

Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

2, rue Molière

01 30 91 24 30

• **MERCREDI 2 DÉCEMBRE**

Atelier réinvente les photos d'archives

Venez dessiner, colorier et broder sur des reproductions de photos d'archives de l'exposition *Joie et Mémoire aux Mureaux : photographies d'archives*.

Tout public, à partir de 10 ans

14h30 à 17h30 Ateliers du Moulin (La Grange)

Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

2, rue Molière

01 30 91 24 30

• **SAMEDI 5 DÉCEMBRE**

Atelier colorisation d'images

Découvrez l'art de la colorisation en donnant vie à des photographies en noir et blanc grâce à l'aquarelle, aux encres ou aux pigments. Un atelier créatif à la rencontre de la photographie et de la peinture. En partenariat avec l'association La Ruche.

Tout public, à partir de 7 ans

15h à 17h Ateliers du Moulin (La Grange)

Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

2, rue Molière

01 30 91 24 30

SAMEDI 7 NOVEMBRE

**Journée portes ouvertes
Secours populaire**

> DÉCOUVERTE

Découvrez le local et les actions du Secours populaire des Mureaux. Une vente solidaire sera proposée avec un large choix de vêtements neufs et d'occasion pour femmes, hommes, et enfants, ainsi que du linge de maison, le tout à petit prix.

10h à 17h Antenne du Secours populaire

Entrée libre

6, allée Frédéric-Chopin

06 60 98 33 34

SAMEDI 7 NOVEMBRE

Concert blues

> MUSIQUE

Chanteur, guitariste et harmoniciste, Yann Malek partagera sa passion pour le blues à travers un concert chaleureux, entre voix, guitare, harmonica et groove. Un moment musical convivial pour découvrir son univers et se laisser embarquer par le blues.

16h La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

Bouger, sortir

DIMANCHE 8 NOVEMBRE

Bourse aux vêtements

> Bon plan

L'association AC Portugaise 25 avril organise une bourse aux vêtements. L'occasion de faire de bonnes affaires à petits prix et d'offrir une seconde vie aux vêtements.

8h à 18h Espace Paul-Curien

Entrée libre

20, rue Pablo-Picasso

06 23 65 77 39

LUNDI 9 AU SAMEDI 28 NOVEMBRE

Portraits de femmes

> Exposition

À travers une exposition, venez découvrir les portraits de femmes qui ont marqué l'histoire.

- **Lundi 9 au dimanche 15 novembre :** Espace Paul-Curien (20, rue Pablo-Picasso).

- **Lundi 16 au vendredi 20 novembre :** Espace de Bècheville (43, rue de la Croix Verte).

- **Lundi 23 au samedi 28 novembre :** Espace Simone-Veil (66, avenue Paul-Raoult).

Horaires d'ouverture des Espaces de proximité

Entrée libre

01 30 91 14 79 / 01 30 91 26 58 /

01 30 91 88 16

LUNDIS 9 ET 23 NOVEMBRE

Café pour tous

> Loisirs

Venez passer un moment convivial autour d'un café. Un temps d'échange ouvert à tous pour faire

connaissance, partager vos idées et vos envies, imaginer ensemble de nouveaux projets et renforcer les liens entre voisins et générations.

14h30 à 16h30 Espace Georges-Brassens

Gratuit, sur inscription

14, rue Louis-Blériot

01 30 91 26 79 / 01 30 91 39 56

MARDI 10 NOVEMBRE

Atelier culinaire

> Convivialité

Chaque 2^e mardi du mois, participez à un atelier culinaire en autonomie. Le repas partagé se poursuivra sur l'après-midi autour d'un temps convivial. Réservé aux adhérents des structures de proximité.

10h à 16h Espace de Bècheville

Gratuit, sur inscription

43, rue de la Croix Verte

01 30 91 26 67

MERCREDI 11 NOVEMBRE

São Martinho : fête de la châtaigne

> Convivialité

L'association AC Portugaise 25 avril vous invite à célébrer la Saint-Martin autour d'une tradition gourmande et conviviale venue du Portugal : dégustation de châtaignes grillées accompagnées du célèbre caldo verde, la traditionnelle soupe portugaise au chou.

12h à 18h Espace Paul-Curien

Entrée libre

20, rue Pablo-Picasso

06 23 65 77 39

Jeudi 12 NOVEMBRE

Théâtre à Bouafle

> SORTIE

Dans le cadre du Festival Yvelines Théâtre, organisé par le Département des Yvelines, découvrez la pièce *Juste ce qu'il faut de bagages* de la Compagnie Le Point du Jour. Réservée aux adhérents des structures de proximité.

19h30 Départ précisé le jour de l'inscription

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 26 64

Samedi 14 NOVEMBRE

Samedi des tout-petits

> LECTURE

Instant de lecture ou de comptines proposé pour les tout-petits et leurs parents. Public : enfants, jusqu'à 3 ans. Deux sessions proposées.

10h15 à 10h45 ou 11h à 11h30

La Médiathèque

Gratuit, sur inscription

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

Samedi 14 NOVEMBRE

Cercles de lecture

> LECTURE

Les Cercles de lecture sont les nouveaux rendez-vous des collégiens pour partager leurs lectures et mieux comprendre l'art de la poésie et du théâtre. Dans cette séance, préparez Le Printemps des poètes 2027 en écrivant un poème au style absurde et décalé. Public : jeunes, à partir de

10 ans.

16h à 17h30 La Médiathèque

Gratuit, sur inscription

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

Lundi 16 NOVEMBRE

Club des cultures d'Orient

> APPRENTISSAGE

Conférence autour des cultures d'Orient, en partenariat avec l'Institut du monde arabe. Thème : découverte des costumes et parures de mariage. Tout public.

17h à 19h Pôle Molière

Gratuit, sur inscription

101, rue Molière

01 30 91 29 69 / 01 30 91 29 70

Mercredi 18 NOVEMBRE

Atelier parents-enfants

> LOISIRS

À l'occasion de la Journée internationale des droits de l'enfant, participez à un moment d'échange et de partage avec votre enfant qui aura la parole. En partenariat avec la Maison des Familles. Réservé aux adhérents des structures de proximité.

10h à 12h Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 16

Bouger, sortir

MERCREDI 18 NOVEMBRE

Atelier scientifique

> LOISIRS

Partez à la découverte du ciel nocturne de l'hémisphère nord. À l'aide d'outils en papier simples et ludiques, les enfants apprendront à reconnaître les principales constellations visibles depuis notre région. Public : enfants de 7 à 12 ans.

15h à 17h La Médiathèque

Gratuit, sur inscription

Allée Joseph-Hémar

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

VENREDI 20 NOVEMBRE

The English Club

> APPRENTISSAGE

Rencontre conviviale à la découverte de la culture anglaise. Thème : the detailed story and traditions of thanksgiving.

17h45 à 19h45 Pôle Molière

Gratuit, sur inscription

101, rue Molière

01 30 91 29 69 / 01 30 91 29 70

SAMEDI 21 NOVEMBRE

Maison de la radio

> SORTIE

Assister à une émission gratuite Big Bang à la Maison de la radio. Sortie en autonomie. Réservée aux familles adhérentes des structures de proximité.

8h Départ de la Gare des Mureaux (retour prévu vers 17h)

Tarifs : 2,50€ ou gratuit (si possession d'un titre de transport), sur inscription le lundi 16 novembre de 17h30 à

18h30 à l'Espace Simone-Veil

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 16

SAMEDI 21 NOVEMBRE

Ciné bambins

> CINÉMA

Le cinéma accueille les tout-petits pour une première initiation au 7^e art. Découvrez *Chien bleu* et autres belles histoires de l'école des loisirs, programme de 5 courts-métrages. À partir de 3 ans. Durée : 33 minutes.

17h Cinéma Frédéric-Dard

Tarif : 2,50€

77, rue Paul-Doumer

01 34 74 04 53

www.cinema-frederic-dard.fr

LUNDI 23 AU VENDREDI 27 NOVEMBRE

Inscriptions au goûter de Noël

> CONVIVIALITÉ

Le mardi 8 décembre, les seniors muriaux de 65 ans et plus sont invités à partager un moment convivial autour d'un après-midi dansant et de dégustation d'une pâtisserie. Pour l'inscription, il convient de se munir d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.

Gratuit, sur inscription auprès du Service seniors (bureau n°8 – Mairie), du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Place de la Libération

01 30 91 39 23

MARDI 24 NOVEMBRE

Temps d'échanges

> ÉCHANGES

Temps d'échanges et de sensibilisation autour de la lutte contre les violences faites aux femmes. En partenariat avec la Police nationale. Ouvert à tous.

9h30 Espace Simone-Veil

Entrée libre

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 16

MERCREDI 25 NOVEMBRE

La roue du changement

> LOISIRS

À travers des quiz, des devinettes et des mini-défis, découvrez comment bien trier, réduire les déchets et protéger la planète tout en t'amusant. En partenariat avec la Direction de l'Appui à l'Action Environnementale, de la Communauté urbaine Grand Paris Seine et Oise. Deux sessions proposées.

15h à 15h50 ou 16h à 16h50

La Médiathèque

Gratuit, sur inscription

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

MERCREDI 25 NOVEMBRE

Ciné débat

> CINÉMA

À l'occasion de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, la Maison de la Justice et du Droit vous invite à une projection du film *Si tu penses bien*, réalisé par Géraldine Nakache.

18h Cinéma Frédéric-Dard

Gratuit

77, rue Paul-Doumer

01 34 74 04 53

www.cinema-frederic-dard.fr

VENDREDI 27 NOVEMBRE

Guinguette des Mureaux

> CONVIVIALITÉ

Une guinguette par mois est proposée aux seniors de 55 ans et plus. Venez passer un moment de convivialité à l'Espace des habitants. Buvette payante sur place.

14h à 17h30 Espace des habitants

Tarifs : gratuit (si présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité) ou 5€ (muriautins) / 7€ (extra-muriautins)

49, avenue de la République

01 30 91 39 23

SAMEDI 28 NOVEMBRE

Projection cinéma

> CINÉMA

Dans le cadre du Festival ALIMENTERRE, l'association Les Biocoopains vous invite à découvrir *Reclaiming Cocoa*, un documentaire de Philippe Stalder consacré à la filière du cacao au Ghana. À travers les témoignages de producteurs et d'entrepreneurs locaux, le film met en lumière les réalités sociales, économiques et historiques qui se cachent derrière la fabrication du chocolat.

18h Cinéma Frédéric-Dard

Tarif : 5€

77, rue Paul-Doumer

01 34 74 04 53

www.cinema-frederic-dard.fr

Bouger, sortir

SAMEDI 28 NOVEMBRE

Des livres et vous

> **Loisirs**

Choisissez un roman parmi une sélection issue de la petite édition et décidez s'il restera dans les rayonnages de La Médiathèque. Public : adulte.

15h à 17h La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

SAMEDI 28 NOVEMBRE

Jam Session #4

> **Musique**



Pour cette 4^e édition, la soirée débutera avec un concert proposé par les professeurs du Conservatoire Gabriel-Fauré : Thibault Bonnouvrier au saxophone, Benoit Vincenot au piano, Frédéric Not à la basse, Frédéric Huriez à la batterie et Laurent Thillier à la guitar électrique, avant de laisser la scène pour les musicien/nes qui le souhaitent.

20h30 Salle de spectacle de la Micro-Folie / La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 30 91 38 26

EN NOVEMBRE

Coups de cœur de la Ludothèque

> **Loisirs**

COUCOU HIBOU COUCOU

Coopérez et choisissez judicieusement la carte qui vous fera avancer le plus vite afin que tous les hiboux rejoignent leur nid avant le lever du jour. Durée: 15 minutes
2 à 4 joueurs. De 3 à 7 ans.

PUZZLE STITCH EN BOIS

150 pièces aux formes uniques dont des « whimsies » qui sont de petites figurines en bois en rapport avec le célèbre dessin animé.
1 joueur. À partir de 8 ans.

LES DRAGONS 100 FLAMMES (Smart Games)

Placez judicieusement vos pièces pour agrandir votre royaume et invoquez des dragons pour brûler celui de votre adversaire. Oserez-vous relever le défi ? Durée : 15 minutes
2 joueurs. À partir de 7 ans.

Ludothèque du Pôle Molière

Mardi et jeudi de 16h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 15h30 à 17h30

Adhésion annuelle obligatoire, inscription à la Régie de la mairie

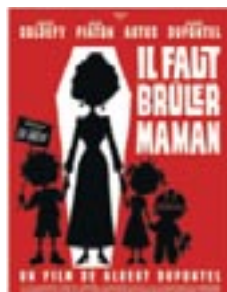
101, rue Molière

01 30 91 29 76

Programme

CINÉMA
Frédéric Dard

Les films
à l'affiche
en novembre



Cinéma Frédéric-Dard
Tarifs : 5€ à 8€
77, rue Paul-Doumer
01 34 74 04 53

La programmation peut être soumise à des modifications.
Retrouvez toutes les informations de votre cinéma sur
www.cinema-frederic-dard.fr

Tous les MERCREDIS

École multisport adaptée

> SOLIDARITÉ

L'École multisport adaptée propose aux enfants (de 6 à 11 ans) et aux adolescents (à partir de 12 ans) muriaux porteur d'un handicap non moteur (autonomie suffisante ou limitée) des activités sportives encadrées. Les séances sont proposées le mercredi après-midi, hors vacances scolaires. En partenariat avec le Comité Départemental Sport Adapté 78.

• **Gymnase et terrain de l'Institut Médico-Éducatif Alfred-Binet** : pour les enfants, de 6 à 11 ans.

• **Bulle de tennis du Stade Léo-Lagrange** : pour les adolescents, à partir de 12 ans.

Tarifs : licence sportive à 50€ + 200€ l'adhésion (calculée au prorata de l'année), sur inscription
4, rue Jean-Rommeis / 6, rue des Gros Murs
01 30 91 27 43

JUSQU'AU VENDREDI 30 OCTOBRE

Allocation énergie

> INFORMATION

Le CCAS des Mureaux vous propose une aide financière pour le paiement de la consommation d'énergie. Liste des documents à fournir à retirer à l'accueil du CCAS (Mairie des Mureaux), à partir du lundi 28 septembre. Étude des dossiers sur rendez-vous jusqu'au vendredi 30 octobre.

Critères d'attribution :

- être en situation de handicap et titulaire de la carte d'invalidité à 80% minimum,

- être non imposable,
OU

- avoir au moins 65 ans,
- être propriétaire ou locataire de votre logement depuis au moins 6 mois sur la commune des Mureaux,
- être non imposable.

CCAS des Mureaux

Mairie - Place de la Libération
01 30 91 37 86

MARDIS 3, 17 ET 24 NOVEMBRE

Ateliers bien-être

> BIEN-ÊTRE

Ateliers de bien-être pour vous offrir un moment rien que pour vous : soins du visage, massage, beauté, activité physique en musique... Réservés aux adhérents des structures de proximité.

14h à 16h Espace de Bècheville

Gratuit, sur inscription

43, rue de la Croix Verte
01 30 91 26 67

JEUDI 5 NOVEMBRE

Atelier ostéopathie

> BIEN-ÊTRE

Atelier avec un ostéopathe pour soulager quelques tensions ou douleurs, mieux comprendre le fonctionnement de son corps ou tout simplement de prendre un petit moment pour soi ! Réservé aux adhérents des structures de proximité.

14h à 18h Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult
01 30 91 26 64

MERCREDIS 4 ET 18 NOVEMBRE

Séances de vaccination gratuites

> SANTÉ

Pour les enfants de plus de 2 ans et pour les adultes.

• **Mercredi 4 novembre** : 14h à 16h30.

• **Mercredi 18 novembre** : 10h à 12h.

**Maison médicale de garde
Gratuit, sur rendez-vous par
téléphone ou sur Doctolib**
204, avenue Paul-Raoult
01 30 22 40 91

LUNDI 9 NOVEMBRE

Don du sang

> SANTÉ

Pour répondre aux besoins constants des établissements de santé en produits sanguins, la ville des Mureaux accueille les équipes de prélèvements de l'Établissement français du sang (EFS) d'Île-de-France, pour la réalisation de la collecte de sang.

14h30 à 19h Espace des habitants

Gratuit, sur inscription
49, avenue de la République
dondesang.efs.sante.fr

JEUDI 12 NOVEMBRE

Prévention diabète

> SANTÉ

Le CCAS des Mureaux et ses partenaires proposent un après-midi d'information et de prévention autour du diabète. Des professionnels seront présents pour répondre à vos questions et vous permettre d'échanger autour de 3 thématiques : le diabète,

l'alimentation et la pratique d'une activité physique.

14h à 17h Espace Simone-Veil

Entrée libre

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 39 92

SAMEDI 21 NOVEMBRE

Séances d'ostéopathie EHEO

> SANTÉ

Soins d'ostéopathies à destination d'enfants en situation de handicap, menés par l'association EHEO (Enfants Handicapés Espoir Ostéopathie).

9h30 à 12h Centre Hospitalier Intercommunal de Meulan - Les

Mureaux - Site de Bècheville

Gratuit, sur inscription

1, rue Baptiste-Marcet

06 83 25 15 37

secretariat.eheo.idf.ouest@gmail.com

EN NOVEMBRE

Appel à bénévoles

L'association Éveil Enfance des Mureaux propose aux enfants de maternelle, des activités éducatives et ludiques dans un espace calme et pluriculturel permettant l'écoute, l'éveil et une meilleure maîtrise du langage parlé. L'association recherche urgemment des bénévoles pour l'éveil des enfants, une fois par semaine de 16h à 18h30 et le mercredi de 10h à 13h ou de 14h à 17h. Les bénévoles viendront renforcer l'équipe actuelle forte d'une dizaine de bénévoles, avec un encadrement pédagogique assuré par 5 salariés et le concours de 4 services

civiques. L'association recherche aussi une bénévole pour épauler la présidente pour des tâches comme la gestion des subventions de la CAF. Tout futur bénévole assiste à une séance d'accueil des enfants avant de s'engager.

Renseignements à

**louis_abecassis@hotmail.com ou au
01 34 75 62 51**

EN NOVEMBRE

Soutien psychologique

La Ligue contre le cancer propose un accompagnement psychologique à destination des personnes touchées par la maladie ainsi que de leurs proches aidants. Jusqu'à 6 séances possibles.

Centre Ambroise-Paré

Sur rendez-vous

68, rue Aristide-Briand

01 39 50 83 50

ely@ligue-cancer.net

EN NOVEMBRE

Soins de socio-esthétique

Des soins de socio-esthétique sont proposés aux personnes touchées par le cancer, afin de favoriser bien-être et confiance en soi. Jusqu'à 5 rendez-vous possibles. Proposés par le Dispositif d'Appui à la Coordination Yvelines Nord (DACYN).

Espace Georges-Brassens

Sur rendez-vous

14, rue Louis-Blériot

01 86 39 03 50

EN NOVEMBRE

Recensement des personnes sans médecin traitant

Vous êtes actuellement sans médecin traitant ? La CPTS Val de Seine 78 lance un recensement territorial à destination des habitants ne disposant pas de médecin traitant. Cette démarche vise à mieux identifier les besoins locaux afin d'adapter les actions et les dispositifs de santé existants. Ce recensement ne garantit pas une solution immédiate.

Faites vous connaître en remplissant le formulaire en ligne sur perfactive.fr/list/patient-sans-MT

Les activités de l'Espace Seniors

> INFORMATION

Les activités de l'Espace Seniors se déroulent désormais dans deux nouveaux lieux :

- **Lundi** : jeux de société, de 14h à 16h30 à l'Espace de Bècheville (rue de la Croix Verte).

- **Mardi** : jeux de société, de 14h à 16h30 à l'Espace Simone-Veil (66, avenue Paul-Raoult).

- **Mercredi** : petit déjeuner de convivialité, de 9h à 11h à l'Espace Simone-Veil (66, avenue Paul-Raoult).

- **Mercredi** : marche seniors, de 9h30 à 11h30 départ de l'Espace Simone-Veil (66, avenue Paul-Raoult).

- **Jeudi** : ateliers créatifs, de 14h à 16h30 à l'Espace de Bècheville (rue de la Croix Verte).

- **Vendredi** : atelier tricot'âge, de 14h à 16h30 à l'Espace Simone-Veil (66, avenue Paul-Raoult)

Depuis octobre, les renseignements, les inscriptions aux événements seniors et les démarches administratives sont à effectuer auprès du CCAS des Mureaux, en Mairie (Place de la Libération). Cela concerne notamment les demandes liées à la carte Améthyste, aux accompagnements véhiculés ou individuels, aux aides, à la téléalarme et au portage de repas.

Renseignements auprès du Service Seniors au 01 30 91 39 23

Toute l'actualité et les événements de votre ville à retrouver également sur www.lesmureaux.fr

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les événements annoncés dans l'Agenda peuvent être annulés ou soumis à des changements d'horaires, de date ou de lieu. Nous vous prions de nous en excuser par avance.

L'agenda

Imprimé avec des encres végétales sur papier recyclé.
Imprimé selon la norme ISO environnementale 14001



- Directeur de la publication : Damien Vignier, Mairie, place de la Libération, 01 30 91 37 37
- Directeur de la rédaction : Nicolas Wecker
- Rédaction : Julie Dos Santos
- Conception et réalisation : Ludivine Desvignes
- Tirage : 13 500 exemplaires
- Impression : Wauquier

Vous êtes concernés par le handicap ? Faites-vous connaître !



Le service santé handicap du CCAS des Mureaux a pour ambition d'améliorer la connaissance des habitants concernés par le handicap. Ce recensement a notamment pour but d'informer sur les ateliers, les outils, les formations existantes, de mieux communiquer sur ce qui se fait, ce qui existe et de recenser les différents besoins. Si vous ou l'un de vos proches êtes en situation de handicap, faites-vous connaître en remplissant le questionnaire en ligne (en scannant le QR Code) ou la version papier à récupérer auprès du service santé handicap.

Renseignements au 01 30 91 37 92



Le saviez-vous « santé » ?

CE MOIS-CI : LE DIABÈTE

Le diabète se caractérise par un excès de sucre dans le sang. Il peut évoluer longtemps sans symptômes. Le dépistage précoce permet de le repérer et d'agir pour préserver sa santé.

3 RÉFLEXES SIMPLES À ADOPTER

1. Je pense au dépistage

Parlez-en à votre médecin, notamment si vous présentez des facteurs de risque ou des antécédents familiaux.

2. J'adopte une alimentation équilibrée

Je varie les aliments, privilégie les fruits, les légumes et les fibres, et je bois de l'eau plutôt que des boissons sucrées.

3. Je bouge chaque jour

Marcher, jardiner, faire du vélo, etc. : chaque mouvement compte ! L'activité physique aide à réguler la glycémie et contribue au bien-être.

Le dépistage, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière sont essentiels pour prévenir le diabète de type 2 et prendre soin de sa santé.

Venez bénéficier d'un dépistage et de conseils le jeudi 12 novembre de 14h à 17h à l'Espace Simone-Veil (66, avenue Paul-Raoult).

- PERMANENCES -

Écrivain public

Aide aux démarches administratives.

- **Lundis** : Espace Simone-Veil (66, avenue Paul-Raoult).

- **Mardis** : Maison des familles (31, rue Veuve-Fleuret).

- **Mercredis et jeudis** : Pôle Molière (101, rue Molière).

**Renseignements et rendez-vous au
01 30 91 88 12**

Maison de la Justice et du Droit du Val-de-Seine

Permanences juridiques, conseils et accompagnement des personnes en situation de surendettement ou difficultés financières, défenseur de droits, écrivain public et avocat, permanences notaire en partenariat avec la Chambre interdépartementale des notaires de Versailles et permanences de l'association UFC Que-choisir du Val-de-Seine.

**Renseignements et rendez-vous au
01 34 92 73 42 et sur
www.mjd-valdeseine.fr**

Petits Frères des Pauvres

Vous êtes une personne âgée et vous vous sentez seule ou vous connaissez une personne âgée isolée ? Vous avez envie de parler à quelqu'un ? L'équipe des bénévoles des Petits Frères des Pauvres des Mureaux est à votre écoute et disponible pour vous rencontrer.

- **Mardis de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30** : Espace Simone-Veil (66, avenue Paul-Raoult).

Renseignements au 07 61 70 08 70

RESAA - Point accueil écoute jeunes

Accueil et écoute pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur entourage pour les accompagner dans les difficultés du quotidien (conflits familiaux, difficultés scolaires ou professionnelles). Un accompagnement individuel, gratuit et confidentiel.

**Lundi au vendredi en Mairie,
aux horaires d'ouverture.**

**Renseignements et rendez-vous au
06 30 49 05 58 (appels et SMS)**

UNAFAM

Permanences d'accueil de l'Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques. Rendez-vous individuel avec un bénévole, également proche d'un malade et formé à l'accueil.

**Renseignements et rendez-vous au
06 71 28 27 93**

MERCREDI 11 NOVEMBRE

Armistice du 11 novembre 1918

> **COMMÉMORATION**

Célébration du 108^e anniversaire de l'Armistice du 11 novembre 1918, qui mit fin aux combats de la Première Guerre mondiale. Une cérémonie qui honore la mémoire des soldats de la Grande guerre morts pour la France. Avec la présence des représentants de la Fédération nationale des anciens combattants et de l'Union nationale des combattants et victimes de guerre.

- **9h à 13h** : découvrez des stands qui vous présentent les métiers de la prévention, de la sécurité et de la défense, sur la Place de la Libération.

- **10h30** : rassemblement devant l'hôtel de ville pour le défilé.

- **11h** : cérémonie au Monument aux Morts du Parc Jean-Vauzelle.

Entrée libre

Place de la Libération / Rue Jean-Cessou - Rue Carnot

01 30 91 39 08

SAMEDI 14 NOVEMBRE

Goûter citoyen

> **CITOYENNETÉ**

Et si vous preniez le temps d'échanger autour d'un goûter ? Venez discuter avec vos élus de la vie de votre quartier, poser vos questions et partager vos idées. Ce moment convivial permettra aussi de mieux comprendre la démocratie implicative et les façons de vous engager dans des projets concrets pour votre ville.

17h à 19h À cō'thé

Entrée libre

Centre-ville - 57, rue Paul-Doumer

www.lesmureaux.fr

MERCREDI 25 NOVEMBRE

Conseil municipal

> **CITOYENNETÉ**

Suivez en direct le Conseil municipal, sur www.lesmureaux.fr, rubrique Votre mairie > Vie municipale > Le Conseil municipal en vidéo.

19h Salle du Conseil municipal

Entrée libre

Mairie - Place de la Libération

01 30 91 37 37



Rejoignez-nous !

La ville des Mureaux recrute

Retrouvez ci-dessous, les offres d'emploi en cours pour la ville des Mureaux. Pour prendre connaissance des offres détaillées, rendez-vous sur

www.lesmureaux.fr, rubrique Votre mairie > Services municipaux > Espace recrutement

- Technicien/ne digital/e et système d'information
- Accompagnant/e d'enfants en situation de handicap
- animateur/trice jeunesse
- Infirmier/ière – RSAI (Réfèrent Santé et Accueil Inclusif) / Directeur/rice adjoint/e Multi accueil l'Odyssée
- Arboriste grimpeur
- Deux psychologues à l'accueil Les Primevères
- Coordinateur/trice des activités physiques et sportives
- Assistant/e administratif/tive - agent d'accueil
- Professeur/e de piano
- Directeur/trice des affaires générales
- Médiateur/trice en santé (CDD)

Les personnes intéressées par les postes doivent adresser leur candidature (CV et lettre de motivation) :

> Par mail à :

nous.contacter@ville-lesmureaux.fr

> Par courrier à :

Direction des Ressources Humaines

Hôtel de Ville, Place de la Libération

BP 2053 - 78135 LES MUREAUX CEDEX

Chaque semaine

LUNDI

Ateliers Aider son enfant à grandir*

9h30 à 11h30

Maison des familles

Sport seniors (gymnastique)

9h30 à 10h30 et

10h45 à 11h45

Stade Léo-Lagrange

Parcours numérique

10h à 12h (cours)

Pôle Molière

Cours de pilates*

12h30 à 13h30

Espace Simone-Veil

Ateliers conversation parentalité*

14h à 16h

Maison des familles

Jeux seniors

14h à 16h30

Espace de Bècheville

Atelier discussion*

14h30 à 17h45

Espace Georges-Brassens

Cours d'arabe littéraire*

(Pour les adolescents / adultes)

17h30 à 19h (débutant) et

19h à 20h30 (intermédiaire)

Pôle Molière

* Cet atelier n'a pas lieu pendant les vacances scolaires

(du samedi 17 octobre au dimanche 1^{er} novembre).

MARDI

Point écoute parents

9h à 12h

Maison des familles

Parcours numérique

10h à 12h15 (cours) et

13h30 à 17h (accès libre)

Pôle Molière

Jeux seniors

14h à 16h30

Espace Simone-Veil

MERCREDI

Petit déjeuner seniors

9h à 11h

Espace Simone-Veil

Marche seniors*

9h30 à 11h30

Espace Simone-Veil

Atelier couture en autonomie*

9h30 à 12h

Espace Georges-Brassens

Parcours numérique

10h à 12h15 (cours)

Pôle Molière

Ateliers modelage*

13h30 à 17h

Ateliers du Moulin

English Juniors Club*

14h à 15h (6 à 8 ans)

15h à 16h (9 à 12 ans)

Pôle Molière

Atelier Kidilangues

14h à 16h

Pôle Molière

Au rendez-vous des familles*

14h30 à 16h30

Espace Georges-Brassens

Cours d'anglais*

(Pour les adolescents / adultes)

17h à 18h30 (niveau

débutant) et 18h30 à 20h

(niveau intermédiaire)

Pôle Molière

Cours de pilates*

19h15 à 20h15

Espace Simone-Veil

JEUDI

Atelier motricité*

9h à 10h30

Maison des familles

Marche seniors*

9h30 à 11h30

Espace de Bècheville

Atelier couture en autonomie*

9h30 à 12h et 14h à 17h

Espace Georges-Brassens

Accueil Parent'Eveil

9h30 à 11h

Maison des familles

Parcours numérique

10h à 12h15 (accès libre)

et 14h à 16h (cours)

Pôle Molière

Ateliers créatifs seniors

14h à 16h30

Espace de Bècheville

VENDREDI

Ateliers couture en autonomie*

14h à 16h

Espace Simone-Veil

Ateliers tricot'âge (seniors)

14h à 16h30

Espace Simone-Veil

SAMEDI

Jeux de société*

14h à 18h30

Espace Paul-Curien

— **Bouger, sortir**

— **À vos côtés**

INFORMATIONS PRATIQUES

• Espace de Bècheville

43, rue de la Croix Verte

01 30 91 26 58

• Espace Simone-Veil

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 15

• Espace Paul-Curien

20, rue Pablo-Picasso

01 30 91 14 79

• Espace Georges-Brassens

14, rue Louis-Blériot

01 30 91 39 56

• Maison des familles

31, rue Veuve-Fleuret

01 30 91 36 10

• Pôle Molière

101, rue Molière

01 30 91 29 70

• Stade Léo-Lagrange

45, rue Léo-Lagrange

• Pôle Molière

101, rue Molière

01 30 91 29 70

• Service seniors

Mairie - Place de la Libération

01 30 91 39 23

• Ateliers du Moulin

2, rue Molière

01 30 91 27 00



RÉSERVEZ VOS PLACES SUR
BILLETTERIE.LESMUREAUX.FR

SAM. **5** DÉCEMBRE

LES AVENTURES DE TOM SAWYER

Cosec Pablo-Neruda | **16H**