

Les Mureaux

Tous les évènements de votre ville

Octobre 2026

// *l'agenda*

**24^e Festival international
du Cirque des
Mureaux**

**Vendredi
9 octobre**
20h30

**Samedi
10 octobre**
14h et 18h

**Dimanche
11 octobre**
11h et 16h



★ **24^e** Festival international du **Cirque** des **Mureaux** ★

Le Festival international du Cirque des Mureaux revient pour une 24^e édition ! Pendant trois jours, petits et grands découvriront des artistes venus du monde entier. Cette nouvelle édition mettra notamment à l'honneur les arts aériens, avec de nombreux artistes qui évoluent dans les airs à travers des numéros spectaculaires mêlant tradition et modernité, prouesses techniques et poésie. Sous le chapiteau installé au Parc du Sautour, laissez-vous emporter par la magie du spectacle vivant à travers 5 représentations. Lors de la séance de gala du dimanche à 15h, le public assistera à la remise des prix récompensant les plus beaux numéros. Un rendez-vous incontournable à partager en famille !

- **Vendredi 9 octobre** : 20h30.
- **Samedi 10 octobre** : 14h et 18h.
- **Dimanche 11 octobre** : 11h et 16h.

Chapiteau du Cirque - Parc du Sautour

Tarifs : 6€ à 30€ (gratuit pour les moins de 2 ans)

Rue Salvador-Allende

01 30 91 24 30



Les numéros à découvrir

Spéctacle présenté par **Camille Harving**, Madame Loyol, accompagnée de l'orchestre **Juke Box Orchestra**, sous la direction de David Fockeum

• Perche aérienne

Kateryna Korneva (Ukraine)

• Trapèze

João Godinho (Portugal)

• Sangles aériennes

Tatiana Ozhiganova (Angleterre)

• Show laser

Duo Gottani (France)

• Roue cjr

Duo Shum (Ukraine)

• Cerceau aérien

Angela McIlroy-Wagar (Canada)

• Houla équilibre

Vlada Naraieva (Ukraine)

• Planche coréenne

Lemon Brothers (Russie)

• Jonglage

Juan Pablo Martinez (Mexique)

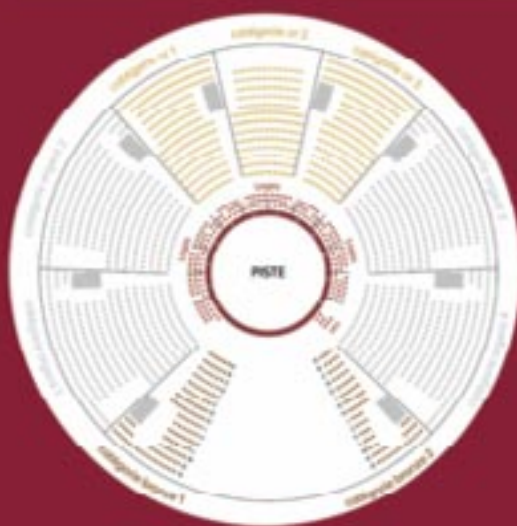
• Clown

Elastic (Belgique)

• Contorsionniste

Gildo Gomes (Angola)

+ Découvrez également, un numéro d'équilibre sur main par **Youssef Salmane**, étudiant de l'École nationale de Cirque Shems'y (Maroc)



LOGES

places numérotées

Tarif unique : 30€

Tarif PMR : 20€

Catégorie OR

places numérotées

Tarif adulte : 22€

Tarif enfant (2 à 11 ans) : 14€

Tarif groupe (20 pers.) : 17€

Catégorie ARGENT

places numérotées

Tarif adulte : 17€

Tarif enfant (2 à 11 ans) : 12€

Tarif groupe (20 pers.) : 14€

Tarif CE : 14€

Catégorie BRONZE

places numérotées

Tarif adulte : 10€

Tarif enfant (2 à 11 ans) : 6€

Tarif groupe (20 pers.) : 8€

Gratuit pour les moins de 2 ans, ils doivent néanmoins être munis d'un billet

© Direction de la communication - Ville des Mureaux (2024)

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS



Billetterie

• En ligne sur billetterie.lesmureaux.fr (site sécurisé)

• À l'accueil billetterie à La Médiathèque (allée Joseph-Hémar 78150 Les Mureaux)

• Lors du Festival les 9, 10 et 11 octobre (sous réserve de place disponible)

Accéder à la billetterie en ligne





Jeudi 1^{er} octobre

Conférence internationale sport & santé

> ÉVÈNEMENT

Assistez à une table ronde consacrée aux bienfaits de l'activité physique sur la santé. Sclérose en plaques, prévention des AVC, sport-santé et dépassement de soi seront abordés par des spécialistes et à travers des témoignages. La rencontre se poursuivra autour d'un cocktail et de stands d'information présentant les offres proposées par la ville.

18h30 à 22h Espace des habitants

Entrée libre

49, avenue de la République

01 30 91 29 63 / 01 30 91 39 92



Lundi 5 AU VENDREDI 9 OCTOBRE

Semaine nationale des retraités et personnes âgées : La Semaine bleue

> ÉVÈNEMENT

À l'occasion de la Semaine bleue, la ville invite les retraités et les personnes âgées à partager des activités, des rencontres et des moments conviviaux. Placée sous le thème : Relions tous les âges dans des territoires engagés, cette semaine valorise la place de nos aînés et renforce les liens entre les générations.

Programme en page 10

Informations auprès du Service

Seniors au 01 30 91 39 23



Mardi 6 au jeudi 15 octobre

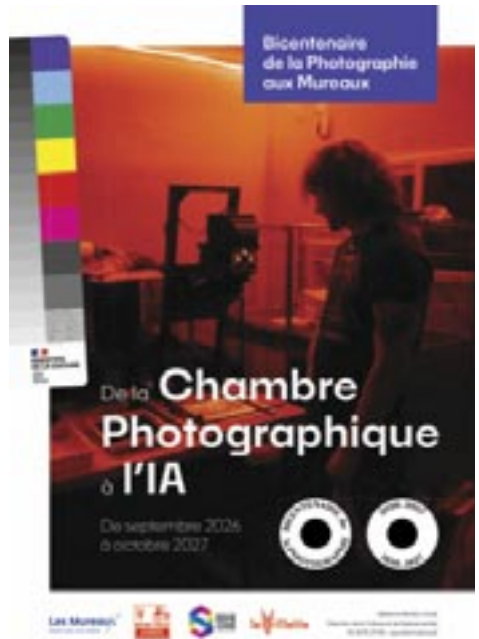
Semaines d'information sur la santé mentale

> ÉVÈNEMENT

À l'occasion de la 37^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), la ville propose plusieurs rendez-vous pour informer, sensibiliser et libérer la parole autour de la santé mentale. Placée sous le thème « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts », cette édition rappelle l'importance de la créativité, de l'expression et du lien social dans le bien-être de chacun.

Programme en page 23

Informations auprès du Service Santé du CCAS au 01 30 91 31 57



MERCREDIS 7 ET 14 ET

VENDREDI 17 OCTOBRE

Bicentenaire de la photographie

> ÉVÈNEMENT

Dans le cadre du bicentenaire de la photographie, la ville propose une programmation riche d'ateliers, expositions, conférences, projections et rencontres, intitulée De la Chambre Photographique à l'IA. En octobre, découvrez 3 rendez-vous : l'atelier Vespacamera, le studio photo Thiof et l'atelier Afghan Box. L'occasion d'explorer différentes techniques et pratiques photographiques.

Programme en page 12

Informations au 01 30 91 24 30 ou à microfolie@ville-lesmureaux.fr

VENDREDI 2 AU VENDREDI 30 OCTOBRE

Les activités à la Micro-Folie

> LOISIRS

• **VENDREDI 2 AU DIMANCHE 4 OCTOBRE**

Exposition À côté du monde

Exposition de l'artiste Léa Guillaume réunissant des œuvres digitales autour de l'hypersensibilité et du trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Tout public

**Vendredi et dimanche de 14h à 18h
et samedi de 10h à 18h**

Hall de La Médiathèque

Entrée libre

• **MARDI 6 OCTOBRE**

La vie et l'œuvre des grands peintres

Conférence sur Claude Monet, considéré comme l'un des plus grands peintres de tous les temps. Animée par Maurice Martin, professeur d'histoire à l'Université Camille-Corot.

Public : adulte

14h à 16h Musée numérique

**Gratuit, sur inscription auprès de
l'accueil billetterie de La Médiathèque**

• **MERCREDI 7 OCTOBRE**

Conférence

Dans le cadre du 24^e Festival international du Cirque, la Micro-Folie vous propose de découvrir ou redécouvrir brièvement la Grande Histoire du Cirque.

Tout public, à partir de 6 ans

14h15 à 15h15 Musée numérique

Entrée libre (réservation conseillée)

• **MERCREDI 7 OCTOBRE**

Projection L'atelier du Peintre



© Pascal François - Cirque Plume 2010

Projection du spectacle poétique et visuel de la Cie Cirque Plume qui transforme la scène en un atelier de peinture géant à travers les performances d'acrobates, jongleurs, clowns et musiciens. Un voyage familial, drôle et émouvant, porté par la musique de Robert Miny.

Tout public

15h30 à 17h Musée numérique

Entrée libre (réservation conseillée)

• **SAMEDI 10 OCTOBRE**

Une heure, une œuvre

Chloé Gautier, guide-conférencière, vous dévoilera les détails et les secrets de *La Leçon d'autonomie du docteur Tulp*, œuvre majeure réalisée par Rembrandt.

Public : adulte

15h à 16h Musée numérique

Entrée libre (réservation conseillée)

• **MERCREDI 14 OCTOBRE**

Atelier couture

Confectionnez votre sac à bonbons, afin de fêter Halloween. Atelier animé par Passion et Création, Marlène.

Public : adulte

14h à 17h Musée numérique

Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

• **VENDREDI 16 OCTOBRE**

Conférence Grand Palais RMN

Conférence sur l'Art nouveau, mouvement artistique international des dernières décennies du XIX^e siècle et du début du XX^e siècle. En partenariat avec la Réunion des musées nationaux Grand Palais.

Public : adulte

18h30 à 19h30 Musée numérique

Entrée libre (réservation conseillée)

• **MERCREDI 21 OCTOBRE**

Escape game

Des enfants disparaissent. Les villageois pensent que Marie, surnommée la sorcière Vaudou, est la coupable ! Enquêtez et donnez votre verdict avant qu'elle soit condamnée. En partenariat avec LP Event. 2 sessions de 1h15.

Public : enfants de 8 à 11 ans

14h ou 16h Musée numérique

Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

• **MERCREDI 28 OCTOBRE**

Atelier culture japonaise

Réalisez un daruma en papier, symbole de persévérance et de réussite. En partenariat avec l'association Talachiné.

Public : enfants, à partir de 6 ans

14h30 à 16h Musée numérique

Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

• **VENDREDI 30 OCTOBRE**

Projection réalité virtuelle

Plongez au cœur d'un monde mystérieux où la nuit est devenue éternelle. Narré par Tahar Rahim, *Gloomy Eyes* raconte une histoire d'amour entre un enfant zombie et une petite fille dans une ville privée de soleil. Fiction VR en animation 3D, proposée dans le cadre du partenariat Micro-Folie et ARTE. 3 sessions de 45 minutes.

Tout public, à partir de 12 ans

14h30, 15h30 ou 16h30 Musée numérique

Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

• **VENDREDI 30 OCTOBRE**

Projection réalité virtuelle

Découvrez l'univers de l'artiste Le Caravage à travers un dédale de ruelles sombres. Courte expérience en réalité virtuelle proposée dans le cadre du partenariat Micro-Folie et ARTE. 7 sessions proposées de 15 minutes. (Attention, cette expérience traite de sujets artistiques pouvant heurter la sensibilité).

Tout public, à partir de 14 ans

14h30, 15h, 15h30, 16h, 16h30, 17h ou 17h30 Musée numérique

Gratuit, sur inscription au FabLab ou par téléphone

Micro-Folie

La Médiathèque - allée Joseph-Hémard

Ouverte au public, le mercredi de

10h à 12h et de 14h à 18h et le

samedi de 14h à 18h

01 30 91 24 30

Bouger, sortir

VENDREDI 2 OCTOBRE

Emprunter un disothécaire

> **LOISIRS**

Échangez autour de vos goûts musicaux, découvrez et écoutez de nouveaux artistes. Laissez-vous guider lors de ce moment convivial autour de la musique. Dans le cadre de l'évènement Biblis en folie.

14h à 18h La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

VENDREDI 2 OCTOBRE

The English Club

> **APPRENTISSAGE**

Rencontre conviviale à la découverte de la culture anglaise. Thème : The importance of British schools in the UK.

17h45 à 19h45 Pôle Molière

Gratuit, sur inscription

101, rue Molière

01 30 91 29 69 / 01 30 91 29 70

SAMEDI 3 OCTOBRE

Atelier culinaire

> **LOISIRS**

L'Espace Simone-Veil ouvre sa cuisine. Les habitants pourront proposer, organiser et cuisiner ensemble, chacun participe aux frais et à la préparation. Avec l'association AGSF. Réservé aux adhérents des structures de proximité.

10h à 12h Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 16

SAMEDI 3 OCTOBRE

Samedi des tout-petits

> **SPECTACLE**



Rond et rond petit Boléro par Les comptines de Lutèce. Inspiré du célèbre Boléro de Ravel, ce spectacle poétique et musical invite petits et grands à un voyage sensoriel au cœur de l'enfance. Suivi d'un atelier découverte des instruments (réservé uniquement aux participants du spectacle). Public : enfants de 6 mois jusqu'à 3 ans. Dans le cadre de l'évènement Biblis en folie.

10h15 La Médiathèque

Gratuit, sur inscription

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

SAMEDI 3 OCTOBRE

Présentation de l'instrumentothèque

> **LOISIRS**

Les bibliothécaires de l'Espace Musique et Cinéma présenteront les instruments disponibles à l'emprunt à La Médiathèque et proposeront une

découverte vivante de l'instrumentothèque. Dans le cadre de l'évènement Biblis en folie.

14h à 15h La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

SAMEDI 3 OCTOBRE

Jeu Bib'n'Play

> Loisirs

Découvrez le jeu *Storyteller* sur Nintendo Switch où les joueurs inventent leurs propres récits en manipulant personnages, émotions et rebondissements à la manière d'une bande dessinée interactive. Dans le cadre de l'évènement Biblis en folie.

15h30 à 17h30 La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

DIMANCHE 4 OCTOBRE

Lecture participative

> LECTURE

Chacun pourra venir lire un poème, un texte ou quelques lignes accompagné par une ambiance littéraire improvisée. Dans le cadre de l'évènement Biblis en folie.

15h30 à 16h La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

DIMANCHE 4 OCTOBRE

Concert de harpe celtique

> Musique

Le harpiste celtique Yvon Le Quellec vous invite à un voyage musical sensible et envoûtant à travers les sonorités de la harpe. Dans le cadre de l'évènement Biblis en folie.

16h La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

LUNDIS 5, 12, 19 ET 26 OCTOBRE

Ateliers de discussion

> ÉCHANGES

Autour d'un thé et d'un goûter partagé, venez échanger, faire connaissance et proposer vos idées d'activités pour l'Espace Georges-Brassens : ateliers culinaires, discussions autour de la parentalité ou toute autre initiative pour faire vivre ce moment convivial.

14h30 à 17h45 Espace Georges-

Brassens

Gratuit, sur inscription

14, rue Louis-Blériot

01 30 91 26 79 / 01 30 91 39 56

LUNDI 5 AU VENDREDI 9 OCTOBRE

Semaine nationale des retraités et personnes âgées : La Semaine bleue

> ÉVÈNEMENT

De nombreuses activités proposées aux seniors de la ville et des alentours sur le thème : Relions tous les âges dans des territoires engagés.



• LUNDI 5 OCTOBRE **Conférence Que choisir**

L'association Locale de Consommateurs propose une simulation pour choisir ensemble vos fournisseurs d'énergie (électricité, gaz, fioul, carburants). Pensez à apporter vos factures. Pour les seniors de 55 ans et plus.

14h à 16h30 Espace de Bècheville
Gratuit, sur inscription et présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité
43, rue de la Croix Verte

• MARDI 6 OCTOBRE **Marche bleue**

Marche en compagnie des élèves du lycée Jacques-Vaucanson de la filière Accompagnement soins et services à la personne. Pour les seniors de 55 ans et plus.

9h à 11h30 Départ Parvis de la Mairie
Gratuit, sur présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité

Place de la Libération

Atelier l'art du parfumeur

3 ateliers de 40 minutes pour apprendre à créer son parfum, fabriquer un bâton d'encens et un baume parfumé, animés par l'association Nerolia. Pour les seniors de 55 ans et plus.

15h à 17h Espace Simone-Veil
Gratuit, sur inscription et présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité
66, avenue Paul-Raoult

Projection

Projection du film *Les petites victoires* de Mélanie Auffret avec Michel Blanc et Julia Piaton. Pour les seniors de 55 ans et plus.

16h Cinéma Frédéric-Dard
Gratuit, sur inscription et présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité
77, rue Paul-Doumer

• **MERCREDI 7 OCTOBRE**

Loto bleu

Participez à un loto convivial. Pour les seniors de 55 ans et plus.

14h à 17h Espace de Bècheville

Tarif : 4€ par carton, sur inscription et présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité

43, rue de la Croix Verte

• **Jeudi 8 octobre**

Petite école du numérique

Présentation du dispositif, accompagnement des usagers dans la prise en main d'outils numériques tels qu'un PC, tablette ou smartphone. Pour les seniors de 55 ans et plus.

9h30 à 12h Le Tremplin

Gratuit, sur inscription et présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité

38, avenue Paul-Raoult

Conférence

Conférence avec l'association Brain UP sur le thème : Les clés d'une conduite efficace au volant, qui aborde 3 idées : le diaporama des capacités sollicitées au volant, les conseils pour une plus longue autonomie au volant, le rappel des principales règles actualisées du code de la route. Pour les seniors de 55 ans et plus.

14h30 à 16h30 Espace de Bècheville

Gratuit, sur inscription et présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité

43, rue de la Croix Verte

• **VENDREDI 9 OCTOBRE**

Guinguette bleue



Après-midi dansante animée par l'orchestre Anim'Guinguette. Pour les seniors de 55 ans et plus.

14h à 17h30 Espace des habitants

Tarifs : gratuit (si présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité) ou 5€ (muriAUTins) / 7€ (extra-muriAUTins)

49, avenue de la République

Renseignements auprès du Service Seniors

Mairie des Mureaux - Place de la Libération

01 30 91 39 23

MERCREDIS 7 ET 14 ET VENDREDI 17 OCTOBRE

Bicentenaire de la photographie

> ÉVÈNEMENT

Jusqu'en septembre 2027, à l'occasion du bicentenaire de la photographie, la ville des Mureaux propose une programmation riche d'ateliers, expositions, conférences, projections et rencontres, intitulée De la Chambre Photographique à l'IA.

• **MERCREDI 7 OCTOBRE**

Atelier Vespacamera

Découvrez le VESPACAMERA, triporteur de 1972, photographie mobile et pensé comme une chambre photographique grand format et laboratoire ambulant et réalisez votre portrait avec les procédés anciens.

Tout public, à partir de 12 ans

**14h30 à 16h30 Ateliers du Moulin
(La Grange)**

**Gratuit, sur inscription au FabLab
ou par téléphone**

2, rue Molière

01 30 91 24 30

• **MERCREDI 14 OCTOBRE**

Studio photo Thiof

Découvrir le Studio THIOF du photographe Thibaut Piel, lors du vernissage de l'exposition *L'Art sénégalais sur les cimaises*, organisée par le Pôle Molière en partenariat avec l'association Culture Arts Santé et Environnement (CASE) et l'association Afrique Solidarité. Une exposition qui présente une sélection d'œuvres d'art en provenance du Sénégal.

Tout public

**17h30 à 20h30 Ateliers du Moulin
(La Grange)**

Gratuit, inscription sur place

2, rue Molière

01 30 91 24 30



• **VENDREDI 17 OCTOBRE**

Atelier Afghan box camera

Découvrez l'Afghan Box Camera (ou Street box), un appareil (chambre) photographique unique, à la fois caméra et laboratoire itinérant. Posez devant l'objectif et assistez à toutes les étapes de création de votre portrait.

Tout public, à partir de 10 ans

**14h à 17h Musée numérique de la
Micro-Folie**

**Gratuit, sur inscription au FabLab
ou par téléphone**

La Médiathèque - allée Joseph-
Hémar

01 30 91 24 30

MERCREDI 7 ET 14 OCTOBRE

Au rendez-vous des familles

> LOISIRS

Ateliers conviviaux pensés pour renforcer les liens entre parents, enfants et grands-parents à travers des activités variées : lecture, cuisine, jeux éducatifs, temps d'échanges sur la parentalité... L'occasion de s'amuser, de découvrir et d'apprendre ensemble !

14h30 à 16h30 Espace Georges-Brassens

Gratuit, sur inscription

14, rue Louis-Blériot

01 30 91 26 79 / 01 30 91 39 56

MERCREDI 7 OCTOBRE

Atelier scientifique

> LOISIRS

À travers des expériences culinaires ludiques, les enfants découvrent les réactions chimiques qui se cachent derrière nos aliments du quotidien. Animé par l'association Les petits Débrouillards. Public : enfants, à partir de 9 ans.

14h30 à 17h30 La Médiathèque

Gratuit, sur inscription

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

Réservée aux adhérents des structures de proximité.

8h30 Départ de la Gare des Mureaux (retour prévu vers 17h)

Tarifs : 2,50€ ou gratuit (si possession d'un titre de transport), sur inscription le mercredi 30 septembre de 18h à 20h à l'Espace Simone-Veil 66, avenue Paul-Raoult
01 30 91 88 16

JUSQU'AU VENDREDI 9 OCTOBRE

Exposition Le tour du monde en 80 chansons !

> Exposition

Une exposition musicale invitant le public à un véritable voyage sonore à travers les musiques traditionnelles du monde entier. De la Bretagne au Gabon, de la Chine au Mexique, les visiteurs découvriront la richesse des cultures musicales, des instruments et des traditions populaires à travers 19 panneaux illustrés et colorés.

Horaires d'ouverture de La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

JEUDI 8 OCTOBRE

Musée des égouts

> SORTIE

Venez explorer le Paris caché ! Une visite originale pour découvrir l'histoire fascinante des égouts et des métiers qui font vivre la capitale.

Bouger, sortir

VENDREDI 9 OCTOBRE

Visite du château de Versailles

> **SORTIE**

Visite guidée et atelier famille : Le secret des dorures. Réservée aux adhérents des structures de proximité avec une priorité donnée aux familles.

9h15 Départ de la Gare des Mureaux (retour prévu vers 17h)

Tarifs : 2,50€ ou 0,50€ (si possession d'un titre de transport), sur inscription le mercredi 30 septembre de 18h à 20h à l'Espace Simone-Veil
66, avenue Paul-Raoult
01 30 91 88 16

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult
01 30 91 88 16

DIMANCHE 11 OCTOBRE

Loto

> **Loisirs**

Loto organisé par l'Amicale des Résidents du Quartier de la Route de Verneuil (ARQRV).

13h15 à 18h Salle SRV

Tarifs : 4€ (1 carton), 10€ (3 cartons) et 18€ (6 cartons + 1 gratuit pour les adhérents)
24, avenue Paul-Raoult
07 70 05 46 97

VENDREDI 9 OCTOBRE

Atelier de conversation

> **ÉCHANGES**

Mettez en pratique vos connaissances en français lors d'ateliers animés par des bibliothécaires. Ces ateliers s'adressent à des personnes ayant déjà des bases et souhaitant parler en français. Public : adulte.

9h30 à 10h30 La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

06 35 10 09 91

biblios.gpseo.fr

LUNDI 12 OCTOBRE

Café pour tous

> **Loisirs**

Venez passer un moment convivial autour d'un café. Un temps d'échange ouvert à tous pour faire connaissance, partager vos idées et vos envies, imaginer ensemble de nouveaux projets et renforcer les liens entre voisins et générations.

14h30 à 16h30 Espace Georges-Brassens

Gratuit, sur inscription

14, rue Louis-Blériot

01 30 91 26 79 / 01 30 91 39 56

VENDREDI 9 OCTOBRE

Réunion d'informations

> **ÉCHANGES**

Présentation du programme des activités de l'Espace Simone-Veil et échanges avec les habitants.

14h30 à 17h Espace Simone-Veil

LUNDI 12 OCTOBRE

Club des cultures d'Orient

> **APPRENTISSAGE**

Conférence autour des cultures d'Orient, en partenariat avec l'Institut du monde arabe. Thème : Byblos,

cité millénaire du Liban. Tout public.

17h   19h Pôle Molière

Gratuit, sur inscription

101, rue Molière

01 30 91 29 69 / 01 30 91 29 70

Mardi 13 AU SAMEDI 31 OCTOBRE

L'enfance des méchants, des vilaines et des affreux

> Exposition

Le m chant... quel personnage fascinant ! Depuis la nuit des temps, il nourrit les récits, il hante les contes et les romans. Découvrez dans cette exposition, onze figures enfantines de grands méchants extraites du livre de Benjamin Lacombe et Sébastien Perez.

Horaires d'ouverture de

La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

06 35 10 09 91

biblios.gpseo.fr

Mardi 13 OCTOBRE

Forum métiers du BTP

> Emploi

Que vous soyez en quête d'un nouveau défi ou que vous souhaitiez donner un nouveau tournant à votre carrière, ce Forum est fait pour vous ! Rencontrez des entreprises du BTP et leurs offres de recrutement, échangez avec des agences d'intérim spécialisées et obtenez des informations auprès de centres de formation spécialisés.

9h30   16h Espace des habitants

Gratuit, sur inscription

49, avenue de la République

mesevenementsemploi.francetravail.fr

MERCREDI 14 OCTOBRE

Journée du goût

> Loisirs

Des découvertes culinaires, dégustations, échanges et ateliers participatifs pour parler alimentation, environnement et bien vivre au quotidien : balade gourmande dans l' coquartier Molière, atelier sensoriel autour des 5 saveurs, bar à soupes et bar à smoothies et astuces pour manger local.

10h   17h Espace café du Pôle

Molière

Gratuit, sur inscription

101, rue Molière

01 30 91 29 69 / 01 30 91 29 70

MERCREDI 14 OCTOBRE

Ateliers cuisine

> CONVIVIALITÉ

Dans le cadre de la Semaine du goût, participez à 2 ateliers culinaires : atelier parents enfants : Le goût dans tous les sens à l'Espace Simone-Veil avec un repas partagé et atelier confection de confiture (potimarron, tomates...)   l'Espace de Bècheville. Réservés aux adhérents des structures de proximité.

• **9h30   14h30** : Espace Simone-Veil.

• **10h   12h** : Espace de Bècheville.

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult / 43, rue de la Croix Verte

01 30 91 88 16 / 01 30 91 26 67

Bouger, sortir

MERCREDI 14 OCTOBRE

Après-midi jeux de société

> **LOISIRS**

Partagez un moment convivial avec vos bibliothécaires ! Découvrez une sélection de jeux, de quoi rire et s'amuser tous ensemble. Public : enfants, à partir de 7 ans.

15h à 17h La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

VENDREDI 16 OCTOBRE

La fabrique des idées

> **LOISIRS**

L'Espace Georges-Brassens vous invite à rejoindre La Fabrique des idées. Autour d'un café ou d'un thé, habitants, bénévoles et la référente adulte-famille se retrouvent pour imaginer ensemble les prochaines activités du centre, dans une ambiance conviviale.

14h30 à 16h30 Espace Georges-Brassens

Gratuit, sur inscription

14, rue Louis-Blériot

01 30 91 26 79 / 01 30 91 39 56



SAMEDI 17 OCTOBRE

Mes rêves en rose

> **ÉVÈNEMENT**

À l'occasion d'Octobre Rose, mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, l'association Illumine mes rêves organise une nouvelle édition de Mes rêves en rose. Prenez le départ le long des bords de Seine, pour deux marches de 5 km ou de 8 km, et une course de 8 km. Des prestations artistiques avant et après la course sont également au programme de la journée. Les bénéfices seront reversés à La ligue contre le cancer des Yvelines 78 et l'association Illumine mes rêves.

12h30 (12h pour la buvette) à

19h30 Rendez-vous Place Bellevue

Tarifs : 10€ (t-shirt offert),

sur inscription

Bords de Seine

06 71 70 47 29

www.illuminemesreves.fr



SAMEDI 17 OCTOBRE

Ronde des contes

> SPECTACLE

Le Farfadet de Brocéliande par la conteuse Marie-Aline Pouteau. C'est l'histoire de Gyunoa, un farfadet breton de la forêt de Brocéliande. Et ce farfadet, il a fait le vœu de raconter aux humains les histoires que se racontent les farfadets.

16h La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

SAMEDI 17 OCTOBRE

La voie du manga

> LOISIRS

Tu aimes les mangas ? Choisis les titres qui figureront sur les étagères de La Médiathèque. Public : adolescents à partir de 14 ans, et adultes.

16h à 18h La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

DIMANCHE 18 OCTOBRE

Toutes les choses géniales

> SPECTACLE

C'est l'histoire d'un enfant qui, pour redonner le goût de vivre à sa maman, commence à rédiger la liste de tout ce qui apporte de la joie. Mêlant comédie et improvisation, ce spectacle est une expérience collective jubilatoire où le public est invité

à prendre part à l'histoire.

16h Salle de spectacle de la Micro-Folie / La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 30 91 24 30

LUNDI 19 AU VENDREDI 23 OCTOBRE

Stage École municipale des sports

> SPORT

Vos enfants aiment bouger, hésitent à se choisir une activité, s'ennuient parfois les mercredis ou ont envie de se dépenser pendant leurs vacances ? Inscrivez-les à l'École municipale des sports. Durant les vacances scolaires, du lundi 19 au vendredi 23 octobre, un stage sportif, encadré par des éducateurs sportifs diplômés, est organisé pour faire découvrir aux tout-petits comme aux plus grands différentes disciplines sportives (jeux de cohésion, golf, acrosport, athlétisme, disque golf, etc.). Les enfants sont répartis en 2 groupes par niveau (petits et grands). Stage proposé uniquement en journée complète, sur 4 jours, avec possibilité de restauration à la cantine.

8h30 à 12h et 14h à 17h Bulle de tennis du Stade Léo-Lagrange

Tarifs : 23,60€ à 83,80€ (calcul en fonction du quotient familial, hors prix cantine), inscription à la Régie de la mairie

45, rue Léo-Lagrange

01 30 91 37 83 / 01 30 91 36 35

Bouger, sortir

LUNDI 19 AU VENDREDI 23 OCTOBRE

Stage d'anglais

> APPRENTISSAGE

Stage d'apprentissage de la langue anglaise de manière ludique, pour les enfants de 6 à 12 ans.

• 9h à 10h30 : niveau CP au Ce2.

• 10h30 à 12h : niveau CM1 à 6^e.

Pôle Molière

Tarifs : en fonction du quotient familial, inscription à la Régie de la mairie

101, rue Molière

01 30 91 29 70 / 01 30 91 29 69

MERCREDI 21 OCTOBRE

Découverte instrumentale

> DÉCOUVERTE

Le Conservatoire Gabriel-Fauré et le CCAS de la ville des Mureaux proposent une découverte instrumentale aux jeunes, à partir de 7 ans, porteurs d'un handicap (troubles du neuro-développement).

9h à 12h Conservatoire Gabriel-Fauré

Gratuit, sur inscription

Château de Bècheville - 16, rue Henri-Parent

01 30 91 37 41

dce.conservatoire.coordination@ville-lesmureaux.fr

MERCREDI 21 OCTOBRE

1001 histoires

> LECTURE

Dans le cadre de l'exposition L'enfance des méchants, des vilains et des affreux illustrée par Benjamin

Lacombe et mise en mots par Sébastien Perez, les bibliothécaires vous plongent dans cet univers malicieux à travers un parcours lectures. Public : enfants de 4 à 7 ans. Deux sessions proposées.

15h à 15h45 et 16h à 16h45 La

Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

SAMEDI 24 OCTOBRE

Jeu Bib'n'Play

> LOISIRS

Découvrez *Snufkin : Melody of Moominvalley*, un récit d'aventure tout en musique. Aidez Snufkin à rendre à la vallée son état d'origine, tout en prêtant assistance aux personnages et créatures qui y vivent, tous plus fantaisistes et plus mémorables les uns que les autres. Public : à partir de 8 ans.

15h à 16h30 La Médiathèque

Gratuit, sur inscription

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

SAMEDI 24 OCTOBRE

Dictée de La Médiathèque

> LOISIRS

En octobre, les feuilles tomberont... mais pas les accents ! Venez tester votre orthographe avec une dictée sur le thème de l'automne et la rentrée. Tout public, à partir de 12 ans.

15h à 17h La Médiathèque

Gratuit, sur inscription

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

SAMEDI 24 OCTOBRE

Ciné bambins

> CINÉMA

Le cinéma accueille les tout-petits pour une première initiation au 7^e art. Découvrez *Le Cygne et l'enfant*, programme de 3 courts-métrages qui nous invite à plonger dans l'univers poétique et onirique de la réalisatrice sud-coréenne Miyoung Baek. À partir de 3 ans. Durée : 42 minutes.

17h Cinéma Frédéric-Dard

Tarif : 2,50€

77, rue Paul-Doumer

01 34 74 04 53

www.cinema-frederic-dard.fr

MARDI 27 OCTOBRE

Atelier parents-enfants

> LOISIRS

Petits monstres et grandes frayeurs au programme ! Venez déguisés pour partager un après-midi festif avec jeux, animations et gourmandises d'Halloween. Réservé aux adhérents des structures de proximité.

14h à 17h Espace Simone-Veil

Gratuit, sur inscription

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 16

MERCREDI 28 OCTOBRE

Atelier créatif

> LOISIRS

À l'abordage ! Dessine ton héros pour une chasse au trésor pleine d'aventures, avec l'artiste Sandrine Daniel. Public : enfants de 8 à 10 ans.

15h à 16h30 La Médiathèque

Gratuit, sur inscription

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

JOURNÉE 29 OCTOBRE

Découverte linguistique

> DÉCOUVERTE

Le Pôle Molière vous invite à partir à la découverte des langues et des cultures du monde, en partenariat avec plusieurs associations locales : café des expressions avec l'AGSF, atelier recettes partagées avec l'association Benkadi, banquet citoyen proposé par Le Rocher, memory des langues et initiation aux jeux traditionnels avec la ludothèque. Une cartographie participative La carte des voyages et des ancrages permettra également à chacun de partager son histoire, ses origines et son parcours.

10h à 17h Pôle Molière

Gratuit, sur inscription

101, rue Molière

01 30 91 29 69 / 01 30 91 29 70

Bouger, sortir

Vendredi 30 octobre

Guinguette des Mureaux

> Convivialité

Une guinguette par mois est proposée aux seniors de 55 ans et plus. Venez passer un moment de convivialité à l'Espace des habitants. Buvette payante sur place.

14h à 17h30 Espace des habitants

Tarifs : gratuit (si présentation de la carte d'adhésion aux structures de proximité) ou 5€ (muriatins) / 7€ (extra-muriatins)

49, avenue de la République

01 30 91 39 23

En octobre

Coups de cœur de la Ludothèque

> Loisirs

JUNGO

Collectionnez les cartes de même valeur et abattez-les au bon moment pour être le premier à vous débarrasser de toutes vos cartes. Durée : 15 minutes.

3 à 5 joueurs. À partir de 10 ans.

MONSTRE SOUS LE LIT

(Smart Game)

Chaque défi désigne les monstres qui doivent rester apparents. Positionnez les pièces de puzzle pour cacher tous les autres monstres. 60 défis vous attendent.

1 joueur. À partir de 6 ans.

DÉGUISEMENT SPIDER MAN

Les méchants viennent envahir la ludothèque ! Venez nous secourir en revêtant les habits de l'emblématique homme araignée.

Ludothèque du Pôle Molière

Mardi et jeudi de 16h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 15h30 à 17h30

Adhésion annuelle obligatoire, inscription à la Régie de la mairie

101, rue Molière

01 30 91 29 76

Programme

CINÉMA
Frédéric Dard

Les films
à l'affiche
en octobre



Cinéma Frédéric-Dard
Tarifs : 5€ à 8€
77, rue Paul-Doumer
01 34 74 04 53

La programmation peut être soumise à des modifications.
Retrouvez toutes les informations de votre cinéma sur
www.cinema-frederic-dard.fr

Tous les MERCREDIS

École multisport adaptée

> Solidarité

L'École multisport adaptée propose aux enfants (de 6 à 11 ans) et aux adolescents (à partir de 12 ans) muriaux porteur d'un handicap non moteur (autonomie suffisante ou limitée) des activités sportives encadrées. Les séances sont proposées le mercredi après-midi, hors vacances scolaires. En partenariat avec le Comité Départemental Sport Adapté 78.

• **Gymnase et terrain de l'Institut Médico-Éducatif Alfred-Binet** : pour les enfants, de 6 à 11 ans.

• **Bulle de tennis du Stade Léo-Lagrange** : pour les adolescents, à partir de 12 ans.

Tarifs : licence sportive à 50€ + 200€ l'adhésion (calculée au prorata de l'année), sur inscription
4, rue Jean-Rommeis / 6, rue des Gros Murs

01 30 91 37 92 / 01 30 91 27 43

Lundi 28 septembre au

Vendredi 30 octobre

Allocation énergie

> Information

Le CCAS des Mureaux vous propose une aide financière pour le paiement de la consommation d'énergie. Liste des documents à fournir à retirer à l'accueil du CCAS (Mairie des Mureaux), à partir du lundi 28 septembre. Étude des dossiers sur rendez-vous jusqu'au vendredi 30 octobre.

Critères d'attribution :

- être en situation de handicap et titulaire de la carte d'invalidité à 80%

minimum,

- être non imposable,
OU

- avoir au moins 65 ans,

- être propriétaire ou locataire de votre logement depuis au moins 6 mois sur la commune des Mureaux,
- être non imposable.

CCAS des Mureaux

Mairie - Place de la Libération

01 30 91 37 86

À compter du lundi 5 octobre

Arrêt des permanences juridiques

> Information

À compter du lundi 5 octobre, les permanences juridiques assurées par M. Djibril Soumare à l'Espace Georges-Brassens cesseront, et ce, jusqu'à nouvel ordre. Afin de maintenir le service d'accompagnement pour les administrés, nous vous invitons à vous orienter vers les services municipaux ou structures partenaires selon la nature de vos besoins :

• **Écrivain public** : pour vous accompagner dans la rédaction et la compréhension de vos courriers et formulaires administratifs.

• **Les médiatrices santé du CCAS** : pour vous accompagner dans vos démarches liées à la santé et l'accès aux soins.

• **Le PIMMS (Point Information Médiation Multi-Services)** : pour faciliter vos démarches du quotidien, la médiation sociale et l'accès aux droits.

• **La Maison de la Justice et du Droit** : pour bénéficier d'une information juridique gratuite, de conseils spécialisés ou de mesures de conciliation.

Mardi 6 AU jeudi 15 octobre

Semaines d'information sur la santé mentale

> ÉVÈNEMENT

La ville participe à la 37^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) autour du thème : Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts.

• Mardi 6 octobre Forum sur les addictions

Comment repérer les nouvelles tendances de consommation et comment agir ? Comment reconnaître une pratique à risque ? Quelles sont les ressources disponibles sur le territoire ? Venez assister à une conférence, puis rencontrer les professionnels de la prévention, de l'accompagnement et du soin lors d'un forum ouvert à tous.

13h30 à 18h Espace des habitants

Entrée libre

49, avenue de la République

01 30 91 31 57

• Mercredi 7 octobre Fresque de l'autisme

Découvrez l'autisme autrement grâce à un atelier participatif, ludique et convivial, créé par le Centre de Ressource Autisme d'Île-de-France et animé par des professionnels du SES-SAD André-Larché. À l'issue de l'atelier, vous pourrez, si vous le souhaitez, devenir « *Autiste Fresqueur* » afin d'animer à votre tour des fresques. Ouvert à tous, à partir de 16 ans.

9h à 12h30 Pôle Léo-Lagrange

Gratuit, sur inscription

4, rue Jean-Rommeis

ccas.santementale@ville-lesmureaux.fr

01 30 91 31 57

Portes ouvertes de l'association Managroup

L'association Managroup, compagnie d'artistes amateurs dont des personnes en situation de handicap, vous propose de découvrir son activité à travers de la danse, du théâtre et du chant.

17h45 à 19h Centre de la danse

Pierre-Doussaint

Entrée libre

55, avenue Paul-Raoult

06 60 65 99 30

managroupa@gmail.com

• Mardi 13 ET Mercredi 14 octobre Formations premiers secours en santé mentale

Apprenez à repérer les premiers signes de difficultés psychiques chez les adolescents, à apporter un premier soutien et à orienter vers les dispositifs adaptés. Une formation gratuite pour les parents et les professionnels accompagnant des adolescents.

9h à 17h30 Pôle Léo-Lagrange

Gratuit, sur inscription

4, rue Jean-Rommeis

ccas.santementale@ville-lesmureaux.fr

01 30 91 31 57

• Jeudis 8 ET 15 octobre

MERCREDIS 7 ET 21 OCTOBRE

Séances de vaccination gratuites

> SANTÉ

Pour les enfants de plus de 2 ans et pour les adultes.

• **Mercredi 7 octobre** : 14h à 16h30.

• **Mercredi 21 octobre** : 10h à 12h.

Maison médicale de garde

Gratuit, sur rendez-vous par téléphone ou sur Doctolib

204, avenue Paul-Raoult

01 30 22 40 91

MERCREDI 7 OCTOBRE

Conférence : alimentation et santé

> ÉCHANGES

Reconnue comme un facteur majeur impliqué dans le développement des maladies chroniques (obésité, diabète, maladies cardiovasculaires, cancer, etc.), l'alimentation constitue un levier sur lequel il est possible d'agir pour préserver notre santé. Mélanie Deschasaux-Tanguy, chargée de recherche en épidémiologie nutritionnelle à l'Inserm (CRESS-EREN, Bobigny) fera le point sur ce que la science nous permet de comprendre des relations entre nutrition et santé, sur les outils de santé publique et en particulier sur le Nutri-Score, mais aussi sur les résultats récents de la recherche concernant notamment les aliments ultra-transformés et le microbiote intestinal.

15h à 16h30 La Médiathèque

Entrée libre

Allée Joseph-Hémard

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

SAMEDI 10 OCTOBRE

Séances d'ostéopathie EHEO

> SANTÉ

Soins d'ostéopathies à destination d'enfants en situation de handicap, menés par l'association EHEO (Enfants Handicapés Espoir Ostéopathie).

9h30 à 12h Centre Hospitalier

Intercommunal de Meulan -

Les Mureaux - Site de Bècheville

Gratuit, sur inscription

1, rue Baptiste-Marcet

06 83 25 15 37

secretariat.eheo.idf.ouest@gmail.com

MARDI 13 OCTOBRE

Forum santé jeunes

> SANTÉ

Une journée d'informations et de sensibilisation autour de la santé des jeunes : santé mentale, alimentation, activité physique, santé affective, lien entre le sommeil et les écrans, dépistage du cancer du sein, bilan de santé IPC et ouverture de droits avec la CPAM. Organisée par le Service santé du CCAS des Mureaux.

14h à 17h Le Tremplin

Entrée libre

38, avenue Paul-Raoult

01 30 91 39 92

JEUDI 22 OCTOBRE

Atelier santé

> SANTÉ

À l'occasion d'Octobre Rose, des ateliers santé sont proposés pour prendre soin de vous : séance de marche, brunch partagé avec présence d'une

diététicienne et des médiatrices santé pour parler alimentation et cancer et temps d'échange sur le bien-être. En partenariat avec le CCAS et l'association AGSF. Réservé aux adhérents des structures de proximité.

9h30 à 17h Espace de Bècheville

Gratuit, sur inscription

43, rue de la Croix Verte

01 30 91 26 67

Jeudis 22 ET 29 OCTOBRE

Ateliers Coup de pouce

> **ENTRAÏDE**

Les bibliothécaires de La Médiathèque te donnent un coup de pouce pour mieux t'organiser dans ton travail, t'apporter des conseils pour bien apprendre et repartir sur de bonnes bases à la rentrée. Viens avec tes leçons, tes devoirs et tes questions. À destination des enfants du CP au CM2.

15h à 17h La Médiathèque

Gratuit, sur inscription

Allée Joseph-Hémar

01 73 01 86 80

biblios.gpseo.fr

Soutien psychologique

La Ligue contre le cancer propose un accompagnement psychologique à destination des personnes touchées par la maladie ainsi que de leurs proches aidants. Jusqu'à 6 séances possibles.

Centre Ambroise-Paré

Sur rendez-vous

68, rue Aristide-Briand

01 39 50 83 50

ely@ligue-cancer.net

Soins de socio-esthétique

Des soins de socio-esthétique sont proposés aux personnes touchées par le cancer, afin de favoriser bien-être et confiance en soi. Jusqu'à 5 rendez-vous possibles. Proposés par le Dispositif d'Appui à la Coordination Yvelines Nord (DACYN).

Espace Georges-Brassens

Sur rendez-vous

14, rue Louis-Blériot

01 86 39 03 50

Recensement des personnes sans médecin traitant

Vous êtes actuellement sans médecin traitant ? La CPTS Val de Seine 78 lance un recensement territorial à destination des habitants ne disposant pas de médecin traitant. Cette démarche vise à mieux identifier les besoins locaux afin d'adapter les actions et les dispositifs de santé existants. Ce recensement ne garantit pas une solution immédiate.

Faites vous connaître en remplissant le formulaire en ligne sur perfactive.fr/list/patient-sans-MT

Vous êtes concernés par le handicap ? Faites-vous connaître !



Le service santé handicap du CCAS des Mureaux a pour ambition d'améliorer la connaissance des habitants concernés par le handicap. Ce recensement a notamment pour but d'informer sur les ateliers, les outils, les formations existantes, de mieux communiquer sur ce qui se fait, ce qui existe et de recenser les différents besoins. Si vous ou l'un de vos proches êtes en situation de handicap, faites-vous connaître en remplissant le questionnaire en ligne (en scannant le QR Code) ou la version papier à récupérer auprès du service santé handicap.

Renseignements au 01 30 91 37 92



Le saviez-vous « santé » ?

CE MOIS-CI : ACTIVITÉ PHYSIQUE ET MALADIE

La pratique du sport dans le processus de maladie à des avantages, comme par exemple :

- **l'amélioration de la santé physique et mentale** : prévenir et traiter des maladies comme les maladies cardiovasculaires, le diabète et le cancer,
- **le renforcement du système immunitaire** : le sport stimule la production de lymphocytes et d'autres cellules immunitaires, renforçant ainsi la résistance au corps,
- **la réduction du stress et de l'anxiété** : les exercices libèrent des endorphines qui améliorent le bien-être général et réduisent le stress,
- **l'amélioration de la qualité de vie** : aide à gérer les symptômes des maladies chroniques et à améliorer la qualité de vie des patients,
- **la prévention des maladies chroniques** : levier majeur pour prévenir des maladies comme l'obésité et l'ostéoporose.

Connaissez-vous le dispositif Prescri'Forme ?

Bénéficiez d'une activité physique adaptée dispensée par un éducateur sportif spécialisé avec un suivi médical et sportif en toute sécurité pendant une durée de 3 mois. Pour qui ? les murautein(e)s dès 18 ans, en surpoids, avec de la tension artérielle, des problèmes cardiaques et/ou une affection de longue durée.

Renseignements et inscriptions au 06 17 48 73 92 ou par mail à ds.prescriforme@ville-lesmureaux.fr

- PERMANENCES -

Écrivain public

Aide aux démarches administratives.

- **Lundis** : Espace Simone-Veil (66, avenue Paul-Raoult).

- **Mardis** : Maison des familles (31, rue Veuve-Fleuret).

- **Mercredis et jeudis** : Pôle Molière (101, rue Molière).

**Renseignements et rendez-vous au
01 30 91 88 12**

Maison de la Justice et du Droit du Val-de-Seine

Permanences juridiques, conseils et accompagnement des personnes en situation de surendettement ou difficultés financières, défenseur de droits, écrivain public et avocat, permanences notaire en partenariat avec la Chambre interdépartementale des notaires de Versailles et permanences de l'association UFC Que-choisir du Val-de-Seine.

**Renseignements et rendez-vous au
01 34 92 73 42 et sur
www.mjd-valdeseine.fr**

Petits Frères des Pauvres

Vous êtes une personne âgée et vous vous sentez seule ou vous connaissez une personne âgée isolée ? Vous avez envie de parler à quelqu'un ? L'équipe des bénévoles des Petits Frères des Pauvres des Mureaux est à votre écoute et disponible pour vous rencontrer.

- **Mardis de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30** : Espace Simone-Veil (66, avenue Paul-Raoult).

Renseignements au 07 61 70 08 70

RESAA - Point accueil écoute jeunes

Accueil et écoute pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur entourage pour les accompagner dans les difficultés du quotidien (conflits familiaux, difficultés scolaires ou professionnelles). Un accompagnement individuel, gratuit et confidentiel.

**Lundi au vendredi en Mairie,
aux horaires d'ouverture.**

**Renseignements et rendez-vous au
06 30 49 05 58 (appels et SMS)**

UNAFAM

Permanences d'accueil de l'Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques. Rendez-vous individuel avec un bénévole, également proche d'un malade et formé à l'accueil.

**Renseignements et rendez-vous au
06 71 28 27 93**

Maison des Familles

- **Jeudi 1^{ER} OCTOBRE**

- Café des parents**

Rencontre pour échanger sur l'éducation animée par l'association de parents de la Vigne-Blanche et une référente parentalité.

14h à 16h Maison des familles

Entrée libre

- **Jeudi 8 octobre**

- Au bonheur de nos petits enfants**

Rencontre pour échanger sur l'éducation animée par l'association AGSF et une référente parentalité.

15h à 16h15 Maison des familles

Entrée libre

- **Jeudi 8 octobre**

- Labo des parents**

Comité de réflexion de parents et professionnels sur le thème de l'adolescence.

18h30 En visioconférence

Gratuit, sur inscription

- **Vendredis 9 ET 23 OCTOBRE**

- Ateliers mamans solos**

Ateliers bien-être.

18h à 20h Maison des familles

Gratuit, sur inscription

- **Lundi 19 AU VENDREDI 23 OCTOBRE**

- Œuvres familiales**

Ateliers scientifiques en famille avec Planètes Momes.

14h30 à 16h30 Maison des familles

Gratuit, sur inscription

- **Lundi 26 OCTOBRE**

- Café du PASO**

Temps d'échanges conviviaux entre parents sur différentes thématiques éducatives, animés par une référente parentalité.

15h à 16h15 Maison des familles

Entrée libre

Maison des familles

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

31, rue Veuve-Fleuret

01 30 91 36 10





Rejoignez-nous !

La ville des Mureaux recrute

Retrouvez ci-dessous, les offres d'emploi en cours pour la ville des Mureaux. Pour prendre connaissance des offres détaillées, rendez-vous sur **www.lesmureaux.fr, rubrique Votre mairie > Services municipaux > Espace recrutement**

- Technicien/ne digital/e et système d'information
- Accompagnant/e d'enfants en situation de handicap
- animateur/trice jeunesse
- Infirmier/ière – RSAI (Réfèrent Santé et Accueil Inclusif) / Directeur/rice adjoint/e Multi accueil l'Odyssée
- Arboriste grimpeur
- Deux psychologues à l'accueil Les Primevères

Les personnes intéressées par les postes doivent adresser leur candidature (CV et lettre de motivation) :

> Par mail à :

nous.contacter@ville-lesmureaux.fr

> Par courrier à :

Direction des Ressources Humaines

Hôtel de Ville, Place de la Libération

BP 2053 - 78135 LES MUREAUX CEDEX

Toute l'actualité et les évènements de votre ville à retrouver également sur www.lesmureaux.fr

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les évènements annoncés dans l'Agenda peuvent être annulés ou soumis à des changements d'horaires, de date ou de lieu. Nous vous prions de nous en excuser par avance.

L'agenda

Imprimé avec des encres végétales sur papier recyclé.
Imprimé selon la norme ISO environnementale 14001



- Directeur de la publication : Damien Vignier,
- Mairie, place de la Libération, 01 30 91 37 37
- Directeur de la rédaction : Nicolas Wecker
- Rédaction : Julie Dos Santos
- Conception et réalisation : Ludivine Desvignes
- Tirage : 13 500 exemplaires
- Impression : Wauquier

Chaque semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Ateliers Aider son enfant à grandir* 9h30 à 11h30 Maison des familles Sport seniors (gymnastique) 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45 Stade Léo-Lagrange Parcours numérique 10h à 12h (cours) Pôle Molière Ateliers conversation parentalité* 14h à 16h Maison des familles Jeux seniors 14h à 16h30 Espace de Bècheville Cours d'arabe littéraire* (Pour les adolescents / adultes) 17h30 à 19h (débutant) et 19h à 20h30 (intermédiaire) Pôle Molière	Point écoute parents 9h à 12h Maison des familles Cours de self-défense* 9h30 à 11h 1 fois par mois Espace de Bècheville Cours de pilates* À partir du 6 octobre 12h30 à 13h30 Espace Simone-Veil Parcours numérique 10h à 12h15 (cours) et 13h30 à 17h (accès libre) Pôle Molière Ateliers couture en autonomie* 14h à 16h Espace de Bècheville Jeux seniors 14h à 16h30 Espace Simone-Veil Ludothèque 16h à 18h Ludothèque du Pôle Molière	Petit déjeuner seniors 9h à 11h Espace Simone-Veil Marche seniors* 9h30 à 11h30 Espace Simone-Veil Ludothèque 10h à 12h et 15h30 à 17h30 Ludothèque du Pôle Molière Parcours numérique 10h à 12h15 (cours) Pôle Molière Ateliers modelage* 13h30 à 17h Ateliers du Moulin English Juniors Club* Reprise des cours le mercredi 23 septembre 14h à 15h (6 à 8 ans) 15h à 16h (9 à 12 ans) Pôle Molière Atelier Kidilangues 14h à 16h Pôle Molière Cours d'anglais* Reprise des cours le mercredi 16 septembre (Pour les adolescents / adultes) 17h à 18h30 (niveau débutant) et 18h30 à 20h (niveau intermédiaire) Pôle Molière Cours de pilates* À partir du 6 octobre 19h15 à 20h15 Espace Simone-Veil

* Cet atelier n'a pas lieu pendant les vacances scolaires (du samedi 17 octobre au dimanche 1^{er} novembre).

JEUDI

Atelier motricité*

9h à 10h30

Maison des familles

Marche seniors*

9h30 à 11h30

Espace de Bècheville

Accueil Parent'Eveil

9h30 à 11h

Maison des familles

Parcours numérique

10h à 12h15 (accès libre)
et 14h à 16h (cours)

Pôle Molière

Ateliers créatifs seniors

14h à 16h30

Espace de Bècheville

Ludothèque

16h à 18h

Ludothèque du Pôle Molière

VENDREDI

Ateliers couture en autonomie*

14h à 16h

Espace Simone-Veil

Ateliers tricot'âge (seniors)

14h à 16h30

Espace Seniors

SAMEDI

Jeux de société*

14h à 18h30

Espace Paul-Curien

— **Bouger, sortir**

— **À vos côtés**

INFORMATIONS PRATIQUES

• Espace de Bècheville

43, rue de la Croix Verte

01 30 91 26 58

• Espace Simone-Veil

66, avenue Paul-Raoult

01 30 91 88 15

• Espace Paul-Curien

20, rue Pablo-Picasso

01 30 91 14 79

• Espace Seniors

60, avenue Paul-Raoult

01 30 91 39 23

• Maison des familles

31, rue Veuve-Fleuret

01 30 91 36 10

• Pôle Molière

101, rue Molière

01 30 91 29 70

• Stade Léo-Lagrange

45, rue Léo-Lagrange

• Pôle Molière

101, rue Molière

01 30 91 29 70

• Service seniors

Mairie - Place de la Libération

01 30 91 39 23

• Ateliers du Moulin

2, rue Molière

01 30 91 27 00

Un hommage live puissant et émouvant



RÉSERVEZ VOS PLACES SUR
BILLETTERIE.LESMUREAUX.FR

SAM. **14** NOVEMBRE

**MYRIAM ABEL
CHANTE
CÉLINE DION**

Cosec Pablo-Neruda | 20H30



Les Mureaux
Notre ville a du talent