

Quand ça ne va pas,
on ne sait pas toujours à qui en parler...

Parlez-en au RESAA



RESAA

Mairie des Mureaux
Place de la Libération
78130 Les Mureaux
06 30 49 05 58

Contact également possible par SMS

Avec le soutien de



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

Un dispositif du



Le RESAA c'est quoi?

Le RESAA est un lieu d'accueil et d'écoute pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur entourage pour faire le point sur les difficultés du quotidien : mal-être, conflits familiaux, difficultés scolaires ou professionnelles. L'équipe du RESAA propose un accompagnement individuel, gratuit et confidentiel pour guider les jeunes vers les solutions.

GRATUIT

CONFIDENTIEL

Pour les **jeunes**
de **11 à 25 ans**

- Accueil téléphonique gratuit et anonyme sous forme de rendez-vous individuels du lundi au vendredi
- Des entretiens individuels avec un psychologue
- Une mise en relation avec les bons interlocuteurs
- Des actions de prévention et de sensibilisation (estime de soi, addictions, santé mentale, bien-être...) par le biais d'ateliers ou de groupes de paroles
- Un espace de ressources pour s'informer



Pour les familles

- Un accueil téléphonique dédié aux parents et aux familles du lundi au vendredi
- Un soutien dans le rôle de parent
- Un accompagnement individuel pour faire le point et prendre du recul
- Un lieu de ressources sur l'éducation et la parentalité.

Comment ?

En appelant ou par sms **06 30 49 05 58**

Comment ?

En appelant ou par

06 30 49 05 58

ANONYME

Où ?

Mairie des Mureaux
Place de la Libération
78130 Les Mureaux



Pour les professionnels

- Un lieu de ressources pour tous les professionnels en lien avec les adolescents et les jeunes adultes
- Des actions de formation pour renforcer les compétences psychosociales : repérage et accompagnement des jeunes en difficulté en proposant des ateliers (estime de soi, addictions, conduites à risque, santé mentale, bien-être...) et des groupes de parole

Comment ?

En appelant le
06 30 49 05 58



RESAA

Mairie des Mureaux
Place de la Libération
78130 Les Mureaux
06 30 49 05 58

Avec le soutien de



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

Un dispositif du

