



PRESCRI'FORME

L'activité physique sur ordonnance



SURPOIDS - TENSION ARTÉRIELLE - DIABÈTE - CANCER

**VOTRE MÉDECIN VOUS PRESCRIT
3 MOIS DE SUIVI MÉDICAL ET SPORTIF**

Les Mureaux
Notre ville a du talent

Connaissez-vous le dispositif **PRESCRI'FORME ?**

Bénéficiez d'une activité physique adaptée dispensée par un éducateur sportif spécialisé. Avec **Prescri'Forme**, vous aurez un suivi médical et sportif en toute sécurité pendant une durée de 3 mois.

POUR QUI ?



Prescri'Forme s'adresse à tous les habitants des Mureaux de plus de 18 ans, répondant à l'un des critères suivants :

- **Surpoids**
- **Tension artérielle et problèmes cardiaques**
- **Affection de longue durée** (diabète, cancer...)

UN DISPOSITIF SIMPLE



PRENDRE RENDEZ-VOUS chez votre médecin qui vous adressera l'ordonnance d'accès au dispositif **Prescri'Forme**.

POUR VALIDER votre participation aux sessions sportives **Prescri'Forme**, prenez rendez-vous au 06 17 48 73 92 ou par email ds.prescriforme@ville-lesmureaux.fr